

mannigfaltig
Minden-Lübbecke e.V.

Beratungsstelle
gegen sexuelle Gewalt / sexuellen Missbrauch
an und von Jungen und jungen Männern



Fachtagung

„Es kann sein, was nicht sein darf ...“

Jungen als Opfer sexualisierter Gewalt

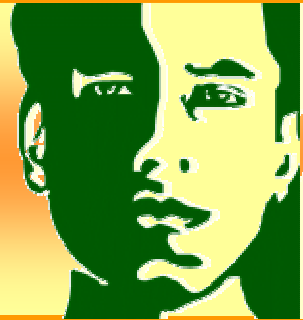
19. und 20 November 2009

AG 2

Franz Gerd Ottemeier-Glücks

Jungenspezifische Prävention

--- entlang der bekannten Präventionsregeln gegen sexualisierte Gewalt, werden die spezifischen Themen und Bedürfnisse von Jungen benannt, die helfen sollen sie vor sexualisierter Gewalt zu schützen und – falls es doch passiert – sie unterstützt, sich Hilfe zu holen ---



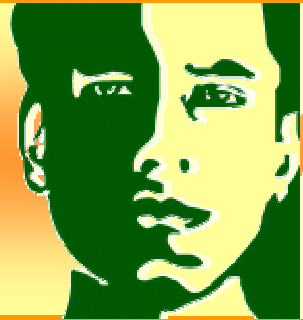
mannigfaltig
Minden-Lübbecke e.V.

Beratungsstelle
gegen sexuelle Gewalt / sexuellen Missbrauch
an und von Jungen und jungen Männern



Präventionsregeln

- Mein **Körper** gehört mir
- Es gibt gute, komische und schlechte **Berührungen**
- Mein **Gefühl** ist richtig
- Ich darf **NEIN** sagen
- Es gibt gute und schlechte **Geheimnisse**
- Ich darf mir **Hilfe** holen
- Das Kind hat niemals **Schuld**



mannigfaltig
Minden-Lübbecke e.V.

Beratungsstelle
gegen sexuelle Gewalt / sexuellen Missbrauch
an und von Jungen und jungen Männern



Präventionsregeln für Jungen

Mein **Körper** gehört mir

Gute, komische, schlechte
Berührungen

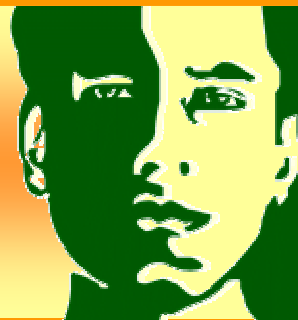
Mein **Gefühl** ist richtig

Ich darf **NEIN** sagen

Gute und schlechte
Geheimnisse

Ich darf mir **Hilfe** holen

Das Kind hat niemals **Schuld**



mannigfaltig
Minden-Lübbecke e.V.

Beratungsstelle
gegen sexuelle Gewalt / sexuellen Missbrauch
an und von Jungen und jungen Männern



Präventionsregeln für Jungen

Mein

➤ **Mein Körper gehört mir**

Gute, komische, schlechte
Berührungen

➤ **Selbstsorge und Selbstverantwortung**

Mein **Gefühl** ist richtig

➤ **Grenzen wahr nehmen**

Ich darf **NEIN** sagen

➤ **Gefühle**

Gute und schlechte
Geheimnisse

➤ **Information,**

➤ **Kommunikation**

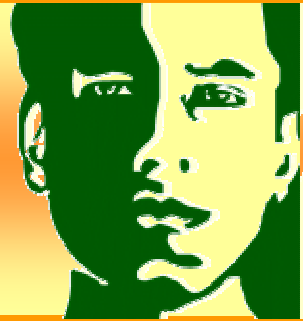
Ich darf mir **Hilfe** holen

➤ **nicht Unempfindlichkeit**

Das Kind hat niemals **Schuld**

sondern sensible Aufmerksamkeit

Franz Gerd Ottemeier-Glücks



mannigfaltig
Minden-Lübbecke e.V.

Beratungsstelle
gegen sexuelle Gewalt / sexuellen Missbrauch
an und von Jungen und jungen Männern



Präventionsregeln für Jungen

Mein

Es gibt gute, komische und schlechte **Berührungen**

Gute, komische, schlechte
Berührungen

Mein **Gefühl** ist richtig

Ich darf **NEIN** sagen

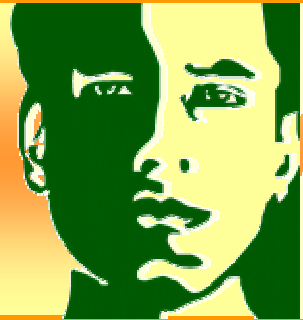
Gute und schlechte
Geheimnisse

Ich darf mir **Hilfe** holen

Das Kind hat niemals **Schuld**

- **Berührungsverbot unter Jungen relativieren**
- **Lernen unterschiedlicher Berührungen**
- **passive und aktive Verhaltensweisen erlauben**
- **wahrnehmen und achten eigener und fremder Grenzen**

Franz Gerd Ottemeier-Glücks



mannigfaltig
Minden-Lübbecke e.V.

Beratungsstelle
gegen sexuelle Gewalt / sexuellen Missbrauch
an und von Jungen und jungen Männern



Präventionsregeln für Jungen

Mein

➤ Mein **Gefühl** ist richtig

Gute, komische, schlechte
Berührungen

Mein **Gefühl** ist richtig

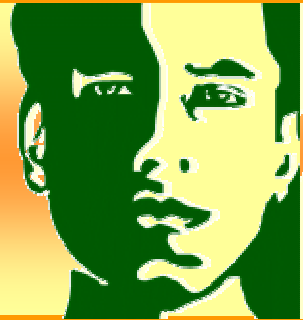
Ich darf **NEIN** sagen

Gute und schlechte
Geheimnisse

Ich darf mir **Hilfe** holen

Das Kind hat niemals **Schuld**

- Training der Gefühlswahrnehmung
- kennen lernen der inneren Stimme
- für Wahr(heit) nehmen der Gefühle
- und ihnen Bedeutung geben
- Vokabeltraining
- Kommunikationstraining



mannigfaltig
Minden-Lübbecke e.V.

Beratungsstelle
gegen sexuelle Gewalt / sexuellen Missbrauch
an und von Jungen und jungen Männern



Präventionsregeln für Jungen

Mein

➤ Ich darf **NEIN** sagen

Gute, komische, schlechte
Berührungen

Mein **Gefühl** ist richtig

Ich darf **NEIN** sagen

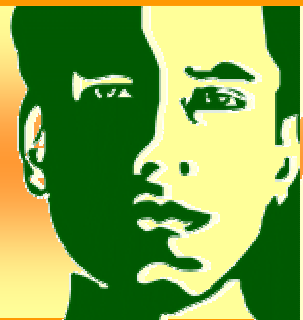
Gute und schlechte
Geheimnisse

Ich darf mir **Hilfe** holen

Das Kind hat niemals **Schuld**

- **leise Jungen:**
müssen unterstützt werden Nein zu sagen
- **laute Jungen:**
NEIN oder JA sagen an Gefühl anzubinden
- **Nein sagen wenn in der Gruppe nicht
akzeptables getan wird (Zivilcourage)**
- **Nein sagen auch zu Leistung und Kampf**

Franz Gerd Ottemeier-Glücks



mannigfaltig
Minden-Lübbecke e.V.

Beratungsstelle
gegen sexuelle Gewalt / sexuellen Missbrauch
an und von Jungen und jungen Männern



Präventionsregeln für Jungen

Mein

➤ Es gibt gute und schlechte **Geheimnisse**

Gute, körperliche, schlechte
Berührungen

Mein **Gefühl** ist richtig

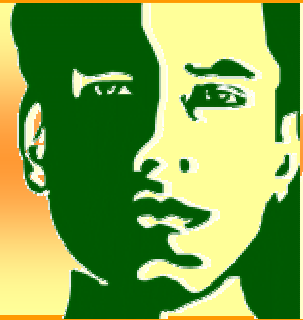
Ich darf **NEIN** sagen

Gute und schlechte
Geheimnisse

Ich darf mir **Hilfe** holen

Das Kind hat niemals **Schuld**

- Training der Gefühlswahrnehmung
- kennen lernen der inneren Stimme
- für Wahr(heit) nehmen der Gefühle
- und ihnen Bedeutung geben
- Vokabeltraining
- Kommunikationstraining



mannigfaltig
Minden-Lübbecke e.V.

Beratungsstelle
gegen sexuelle Gewalt / sexuellen Missbrauch
an und von Jungen und jungen Männern



Präventionsregeln für Jungen

Mein

➤ Ich darf mir **Hilfe** holen

Gute, böse, schlechte
Berührungen

Mein **Gefühl** ist richtig

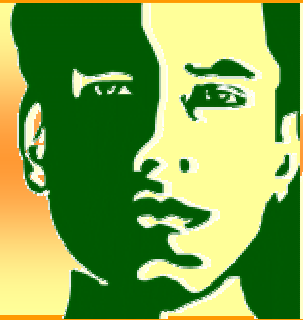
Ich darf **NEIN** sagen

Gute und schlechte
Geheimnisse

Ich darf mir **Hilfe** holen

Das Kind hat niemals **Schuld**

- Jungen sind manchmal hilflos
- Jungen brauchen nicht immer alles im Griff zu haben
- Jungen dürfen auch schwach sein ohne ihre Männlichkeit zu verlieren
- **Es ist klug sich Hilfe zu**



mannigfaltig
Minden-Lübbecke e.V.

Beratungsstelle
gegen sexuelle Gewalt / sexuellen Missbrauch
an und von Jungen und jungen Männern



Präventionsregeln für Jungen

Mein K

➤ Das Kind hat niemals **Schuld**

Gute, komische, schlechte
Berührungen

Mein **Gefühl** ist richtig

Ich darf **NEIN** sagen

Gute und schlechte
Geheimnisse

Ich darf mir **Hilfe** holen

Das Kind hat niemals **Schuld**

- Jungen geben sich leicht die Schuld, sich nicht genügend gewehrt zu haben
- Jungen widmen Scham in Schuld um
- Männliche Opfer sind keine Täter