



Aufgrund der Covid 19-Pandemie kann es kurzfristig zu Änderungen im Programm kommen. Bitte informieren Sie sich daher vorab über die geltenden Hygiene- und Kontaktregelungen oder beim jeweiligen Nachbarschaftstreff!



Informationen auch unter:  
[www.nachbarschaftstreff-muenchen.de](http://www.nachbarschaftstreff-muenchen.de)

Gefördert von der  
 Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**



Liebe Bürger\*innen,

die Münchner Nachbarschaftstreffs stehen für ein lebendiges, nachbarschaftliches Miteinander. Die Corona-Pandemie fordert uns alle seit über einem Jahr heraus und berührt alle Lebensbereiche, vor allem auch die persönlichen Begegnungen.

Deshalb freue ich mich umso mehr, dass die diesjährige Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs trotz der derzeitigen Situation, vom 12. – 19. Mai 2021 ganz im Zeichen des nachbarschaftlichen Miteinanders stattfindet.

Die Nachbarschaftstreffs bieten in diesem Jahr vielseitige, spezielle, an die Corona-Regeln angepasste Angebote an, um Solidarität in den Quartieren zu zeigen und auch in Zeiten der sozialen Isolation nachbarschaftliche Nähe zu ermöglichen.

Sie können beispielsweise an Pflanzaktionen oder Stadtteilrallyes teilnehmen, gemütlich zu Hause von der Couch Onlinekonzerten lauschen oder alte Schätze gegen neue Lieblingskleidungsstücke eintauschen.

München ist bunt!

Das zeigt sich vor allem in den Münchner Nachbarschaftstreffs, in denen es um eine Gemeinschaft durch Beteiligung aller Menschen im Quartier geht. Das vielfältige, über das gesamte Stadtgebiet verteilte Programm der Nachbarschaftswoche zeigt die Bereitschaft und das Interesse der Münchner\*innen, sich ehrenamtlich für ein friedliches Zusammenleben zu engagieren.

Das Sozialreferat bedankt sich bei den ehrenamtlich Aktiven und lädt Sie, liebe Münchner\*innen ein, teilzunehmen und Ihre Nachbarschaftstreffs (noch) besser kennen zu lernen.

Blieben Sie gesund und viel Freude in Ihrer Nachbarschaft!

Dorothee Schiwy  
Sozialreferentin

## Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs 2021

Seit Ende der 90er Jahre gibt es Nachbarschaftstreffs in München, hauptsächlich in den großen, häufig anonymen Wohnsiedlungen. Trotz ihrer längeren Geschichte sind die Münchner Nachbarschaftstreffs vielen von Ihnen noch unbekannt. Das wollen wir ändern! Mit der „Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs“ zeigen die Nachbarschaftstreffs, was sie zu bieten haben.

Denn die mittlerweile rund 50 Treffs in München sind trotz der Pandemie für Sie da! Auch wenn der Betrieb teilweise durch Hygiene- und Kontaktregelungen eingeschränkt ist, bieten die Treffs viele Möglichkeiten. Zum Beispiel können Sie die Räume für Homeschooling und Homeoffice nutzen, Spaziergangsfreundschaften knüpfen, an Outdoor- und Onlineangeboten teilnehmen, nachbarschaftliche Hilfe in Anspruch nehmen oder anbieten, gerettete Lebensmittel erhalten, im Kleider- oder Büchertausch stöbern, Ihre eigenen Ideen einbringen oder einfach mit Ihren Sorgen und Anliegen auf offene Ohren stoßen.

Die Angebote in den verschiedenen Treffs sind unterschiedlich und vielfältig. Informieren Sie sich daher am besten im Nachbarschaftstreff in Ihrer Nähe über die dort bestehenden Möglichkeiten. Sie sind herzlich willkommen! Die Münchner Nachbarschaftstreffs wurden für Sie geschaffen, um miteinander Nachbarschaft zu gestalten.

Diese Broschüre zeigt Ihnen das Programm der „Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs“. Damit Sie sich besser zurecht finden, ist sie in Himmelsrichtungen eingeteilt. Je nachdem wo in München Sie wohnen (Norden, Süden, Osten, Westen), finden Sie bestimmt Ihren Nachbarschaftstreff in Ihrer Nähe. Außerdem gibt es in diesem Jahr erstmalig Onlineangebote, die als solche markiert sind und an denen Sie unabhängig vom Ort teilnehmen können.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Münchner Nachbarschaftstreffs

## Inhalt

### NORDEN

Bewohnertreff unter den Arkaden .....	10
Bewohnerzentrum Nordhaide .....	10
Blauer Punkt .....	11
HeideTreff .....	12
Nachbarschaftsbörse am Ackermannbogen .....	13
Nachbarschaftsbüro Hasenberggl .....	15
Nachbarschaftsbüro Nordhaide .....	15
Nachbarschaftstreff Ingolstädter Straße .....	16
Nachbarschaftstreff Parkstadt Schwabing .....	17
Nachbarschaftstreff und Wohncafé Domagkpark .....	19
Treff Lerchenau .....	21

### SÜDEN

Nachbarschaftstreff Giesing .....	24
Nachbarschaftstreff Südpark .....	27
Treff der elly für Familien und Nachbarn .....	28
Treffpunkt WAPE .....	31

### OSTEN

Galeria Treff .....	33
Heinrich trifft Böll .....	34
Maikäfertreff .....	37

Nachbarschaftstreff am Walchenseeplatz .....	39
Nachbarschaftstreff Führichstraße .....	41
Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße .....	42
Nachbarschaftstreff Neuperlach Mitte .....	44
Nachbarschaftstreff Oslostraße .....	44
Nachbarschaftstreff Perlach .....	47
Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd .....	48
Nachbarschaftstreff Westerhamer Straße .....	50
Quartierszentrale Prinz Eugen Park .....	53
Stadtteiltreff Gotteszeller Straße .....	55
Trambahnhäusl .....	58
Gemeinschaftsraum Pertisaustraße .....	59
Netzwerk am Isareck .....	60

## WESTEN

Alte Heimat Treff .....	63
Feierwerk Nachbarschaftstreff .....	63
Nachbarschaftstreff Blumenau .....	66
Nachbarschaftstreff Freiham .....	68
Nachbarschaftstreff Hirschgarten .....	69
Nachbarschaftstreff Pasing .....	71
Nachbarschaftstreff Theresia .....	72
Nachbarschaftstreff Untermenzinger Straße .....	73
Treffpunkt Theresienhöhe .....	73
Treff Mosaik .....	74

## ONLINE

**Diese Angebote finden in jedem Fall online statt.**

Brasilianischer Überraschungsnachmittag .....	49
Woran glaubst Du? .....	69
Wie geht „Wir“? .....	70

## ONLINE-Alternative

**Diese Angebote finden online statt, wenn eine Veranstaltung vor Ort aufgrund der aktuellen Lage nicht möglich sein sollte. Bitte informieren Sie sich beim jeweiligen Nachbarschaftstreff!**

Gymnastik am Lerchenauer See .....	21
Mehrsprachig aufwachsen – Informationsveranstaltung .....	46
Kita-Einstieg-Café .....	48
„Mama lernt Deutsch“ stellt sich vor .....	50
Yoga-Schnupperstunde .....	59
Gesundheit für die ganze Familie – Wie geht das? .....	72

NORDEN

## Bewohnertreff unter den Arkaden

### Dachterrassenkonzert

Am 19.05.2021 um 17.30 Uhr wird für Sie auf unserer Dachterrasse, Dientzenhoferstrasse 68 in 80937 München, ein Konzert stattfinden. Die Künstler möchten für Sie singen und Ihnen auf diesem Weg Freude ins Haus bringen.

Das Konzert kann dank freundlicher Unterstützung der Freiwilligen-agentur „Gute Tat“ und der Freiwilligen-Zentren der Caritas, für Sie stattfinden.

**Wann:** Mittwoch, 19.05.2021, 17.30 – 18.30 Uhr  
**Wo:** Dientzenhoferstr. 68, 80937 München  
**Kontakt:** Bettina Wierer  
Tel.: 089 309054780  
mgh@etcev.de

## Bewohnerzentrum Nordhaide

### Gesundes Pausenfrühstück leicht gemacht

Wir machen gemeinsam unser gesundes Pausenfrühstück. Sollte es auf Grund der Hygienevorschriften nicht möglich sein, gemeinsam in einem Raum zu sein, können die Zutaten mit Rezept kostenlos abgeholt werden. Solange der Vorrat reicht.

**Wann:** Montag, 17.05.2021, 15.00 – 16.00 Uhr  
**Wo:** Schneeheideanger 6 – 8, 80937 München  
**Kontakt:** Mohidil Djuraboeva  
Tel.: 089 31836706  
djuraboeva@diakonie-hasenbergl.de

## Mach dich schlau: Gesundes zum Naschen und Trinken Gemeinschaftsaktion der Treffs der Diakonie Hasenberg

Kostenlos zum Abholen, mit Rezept zum Selbermachen. Solange der Vorrat reicht.

**Wann:** Montag, 17.05.2021, 16.00 – 17.00 Uhr  
**Wo:** Schneeheideanger 6 – 8, 80937 München  
**Kontakt:** Mohidil Djuraboeva  
Tel.: 089 31836706  
djuraboeva@diakonie-hasenbergl.de

## Blauer Punkt

### Mach dich schlau: Gesundes zum Naschen Gemeinschaftsaktion der Treffs der Diakonie Hasenberg

Energiebällchen zum Abholen mit Rezept zum Selbermachen. Solange der Vorrat reicht.

**Wann:** Dienstag, 18.05.2021, 15.00 – 16.00 Uhr  
**Wo:** Schleißheimerstr. 520, 80933 München  
**Kontakt:** Selen Schaeffer  
Tel.: 089 55291975  
schaeffer@diakonie-hasenbergl.de

## HeideTreff

### Offenes Näh- und Bastelatelier am Heidemarkt zusammen mit KulturVerstrickungen e.V.

Die HeideTreff-Näher\*innen laden zum Nähen, Handarbeiten und Basteln ein. Gemeinsam Stricken, Häkeln, Nähen und Zeichen setzen:  
Für ein nachbarschaftliches Miteinander!  
Machen Sie mit!

**Wann:** Freitag, 14.05.2021, 10.00 – 17.00 Uhr  
**Wo:** Karl-Köglsperger-Str. 13, 80939 München  
**Kontakt:** Elke Stamminger  
Tel.: 089 2317167221  
e.stamminger@kinderschutz.de

### Der Müll muss weg!

Rund um den Heidemarkt wollen wir Sträucher, Grünflächen und Hinterhöfe von Papier, Scherben und anderem Abfall befreien.  
Kommen Sie und machen Sie mit – damit es bei uns am Heidemarkt sauber ist und wir uns wohlfühlen!

**Wann:** Montag, 17.05.2021, 15.00 – 17.00 Uhr  
**Wo:** Karl-Köglsperger-Str. 13, 80939 München  
**Kontakt:** Elke Stamminger  
Tel.: 089 2317167221  
e.stamminger@kinderschutz.de

## HeideGarteln

Gemeinsam bepflanzen wir die Blumenkästen und Pflanztröge am Heidemarkt, damit unser Quartier bunt erblüht.  
Kommen Sie vorbei und pflanzen Sie mit!

**Wann:** Dienstag, 18.05.2021, 13.00 – 17.00 Uhr  
**Wo:** Karl-Köglsperger-Str. 13, 80939 München  
**Kontakt:** Elke Stamminger  
Tel.: 089 2317167221  
e.stamminger@kinderschutz.de

## NachbarschaftsBörse am Ackermannbogen

### Offener FrühstücksTreff

Bei einem leckeren Frühstück neue Nachbarinnen und Nachbarn kennenlernen, sich austauschen, informieren, im Quartier zuhause fühlen.  
Bitte Beitrag zum Frühstück mitbringen, keine Anmeldung erforderlich.

**Wann:** Mittwoch, 12.05.2021, 09.00 – 11.00 Uhr UND  
Mittwoch, 19.05.2021, 09.00 – 11.00 Uhr  
**Wo:** Georg-Birk-Str. 14, 80797 München  
**Kontakt:** Senada Zahirovic  
Tel.: 089 30749635  
nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de

## Offene Boulegruppe

Wer Boule-Kugeln hat, Zeit, den nötigen Enthusiasmus mitbringt und auch noch kontaktfreudig ist, kann sich ein bisschen ins französische „savoir vivre“ einfühlen, wenn hier am Ackermannbogen Boule gespielt wird. Wer keine Kugeln hat, kann welche ausleihen.

**Wann:** Sonntag, 16.05.2021, 11.00 – 13.00 Uhr  
**Wo:** Ort der Stille am Stadtplatz  
Georg-Birk-Str. / Petra-Kelly-Str., 80797 München  
**Kontakt:** Marcia Zieglmeier  
Tel.: 089 30749635  
nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de

## SpieleAbend

Für Spielefans von 5 bis 95, offen für alle. Treffen, Reden, Spaß, Konzentration.

**Wann:** Sonntag, 16.05.2021, 17.00 – 20.00 Uhr  
**Wo:** Ort der Stille am Stadtplatz  
Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München  
**Kontakt:** Marcia Zieglmeier  
Tel.: 089 30749635  
nachbarschaftsboerse@ackermannbogen-ev.de

## Nachbarschaftsbüro HasenbergI

### Mach dich schlau: Gesundes zum Naschen Gemeinschaftsaktion der Treffs der Diakonie HasenbergI

Energiebällchen zum Abholen mit Rezept zum Selbermachen.  
Solange der Vorrat reicht.

**Wann:** Montag, 17.05.2021, 11.00 – 12.00 Uhr  
**Wo:** Aschenbrennerstr. 8, 80933 München  
**Kontakt:** Selen Schaeffer  
Tel.: 089 55291975  
schaeffer@diakonie-hasenbergI.de

## Nachbarschaftsbüro Nordhaide

### Mach dich schlau: Gesundes zum Naschen Gemeinschaftsaktion der Treffs der Diakonie HasenbergI

Energiebällchen zum Abholen, mit Rezept zum Selbermachen!  
Solange der Vorrat reicht.

**Wann:** Freitag, 14.05.2021, 10.00 – 12.00 Uhr  
**Wo:** Ernst-Schneider-Weg 7, 80937 München  
**Kontakt:** Jessica Vogel  
Tel.: 089 31698962  
vogel@diakonie-hasenbergI.de



## Walking über die Nordhaide

Gemeinsam mit dem Gebietsbetreuer Nordhaide Ost.  
Bitte mitbringen: Bequeme und wettertaugliche Kleidung.  
Bei jedem Wetter.

**Wann:** Montag, 17.05.2021, 12.00 – 13.00 Uhr  
**Wo:** Ernst-Schneider-Weg 7, 80937 München  
**Kontakt:** Jessica Vogel  
Tel.: 089 31698962  
vogel@diakonie-hasenbergl.de

## Nachbarschaftstreff Ingolstädter Straße

### Mitmachaktion „Sitzbänke bemalen“

Wir laden Nachbar\*innen, die beim Treff vorbei kommen, ein, eine oder mehrere Bänke im Freien bunt zu bemalen.  
Am Ende wird es eine Bank geben, die draußen hinter dem Treff stehen kann für Veranstaltungen.  
Für Musik sorgt Michaela Dietl mit den Quetschenweibern.

**Wann:** Freitag, 14.05.2021, 14.00 – 17.00 Uhr  
**Wo:** Ingolstädter Str. 93, 80939 München  
**Kontakt:** Kerstin Leupold  
Tel.: 0177 4762796  
k.leupold@ag-buhlstrasse.de

## Mitmachaktion „Blumen der Hoffnung“

Hinter dem Treff im Freien können Blumen und Blumentöpfe gestaltet werden. Sowohl Kinder und Jugendliche als auch Erwachsene sind herzlich willkommen.  
Für Musik sorgt die Jazzband Joe Bawelino Trio.

**Wann:** Montag, 17.05.2021, 14.00 – 17.00 Uhr  
**Wo:** Ingolstädter Str. 93, 80939 München  
**Kontakt:** Kerstin Leupold  
Tel.: 0177 4762796  
k.leupold@ag-buhlstrasse.de

## Nachbarschaftstreff Parkstadt Schwabing

### Fotorallye durch die Parkstadt Schwabing

Der Fotoclub des Nachbarschaftstreffs Parkstadt Schwabing hat spannende Motive im Viertel fotografiert und dazu eine Rallye entwickelt. Ein toller Ausflug für die ganze Familie! Ausgedruckte Exemplare zum Abholen gibt es beim Nachbarschaftstreff.

**Wann:** 12. bis 19.05.2021, ganztägig  
**Wo:** Lilly-Reich-Str. 10, 80807 München  
**Kontakt:** Nele Kosian  
Tel.: 089 52031977  
NTSchwabing@quarterM.de

## Geocaching

Der Geocache ist eine digitale Schatzsuche durch unseren Stadtteil – für Erwachsene, Familien und Jugendliche. Der sogenannte Multicache führt durch das Quartier Parkstadt Schwabing mit spannenden Hintergrundinformationen zu Geschichte und Entstehung und Einblicken in das soziale und kulturelle Leben im Stadtteil. Am Ende der Route wartet ein „Schatz“. Wenn ihr diesen gefunden habt, dürfen sich Kinder über ein kleines Geschenk freuen, das mit dem Codewort im Nachbarschaftstreff abgeholt werden kann. Der Spaziergang ist Kinderwagen und Rollstuhl geeignet. Alle Informationen zum Geocache findet ihr unter [geocache.parkstadtschwabing.net](http://geocache.parkstadtschwabing.net).

**Wann:** 12. bis 19.05.2021, ganztägig  
**Wo:** Parkstadt Schwabing  
**Kontakt:** Nele Kosian  
Tel.: 089 52031977  
[NTSchwabing@quarterM.de](mailto:NTSchwabing@quarterM.de)

## Café Lilly 10

Am Donnerstagnachmittag findet im Nachbarschaftstreff Parkstadt Schwabing das Café Lilly 10 statt: Bei Kaffee und Kuchen die Nachbarschaft kennenlernen, sich austauschen und informieren. Herzlich willkommen!

**Wann:** Donnerstag, 13.05.2021, 15.00 – 18.00 Uhr  
**Wo:** Lilly-Reich-Str. 10, 80807 München  
**Kontakt:** Nele Kosian  
Tel.: 089 52031977  
[NTSchwabing@quarterM.de](mailto:NTSchwabing@quarterM.de)

## Gestaltung der Wertebänke

Gemeinsam wollen wir die Parkstädter Wertebänke gestalten, verschönern und bunter machen. Nach Lust und Laune während des Nachmittags vorbeikommen, überraschen lassen und mitmachen!

**Wann:** Dienstag, 18.05.2021, 15.00 – 18.00 Uhr  
**Wo:** Lilly-Reich-Str. 10, 80807 München  
**Kontakt:** Nele Kosian  
Tel.: 089 52031977  
[NTSchwabing@quarterM.de](mailto:NTSchwabing@quarterM.de)

## Nachbarschaftstreff und Wohncafé Domagkpark

### Geocaching

Der Geocache ist eine digitale Schatzsuche durch unseren Stadtteil – für Erwachsene, Familien und Jugendliche. Der sogenannte Multicache führt durch das neue Quartier Domagkpark mit spannenden Hintergrundinformationen zu Geschichte und Entstehung und Einblicken in das soziale und kulturelle Leben im Stadtteil. Am Ende der Route wartet ein „Schatz“. Wenn ihr diesen gefunden habt, dürfen sich Kinder über ein kleines Geschenk freuen, das mit dem Codewort im Nachbarschaftstreff abgeholt werden kann. Der Spaziergang ist Kinderwagen und Rollstuhl geeignet. Alle Informationen zum Geocache findet ihr unter [www.domagkpark.de/nachbarschaftstreff](http://www.domagkpark.de/nachbarschaftstreff).

**Wann:** 12. bis 19.05.2021, ganztägig  
**Wo:** Domagkpark  
**Kontakt:** Nicola Eggert  
Tel.: 089 41238246  
[Treff-domagkpark@gewofag.de](mailto:Treff-domagkpark@gewofag.de)

## Stadtteilspaziergang durch den Domagkpark

Der Nachbarschaftstreff und der Domagkpark e.V. laden alle Interessierten zum gemeinsamen Spaziergang durch unser Viertel ein. Die Route führt durch das Quartier Domagkpark mit spannenden Hintergrundinformationen zu Geschichte und Entstehung und Einblicken in das soziale und kulturelle Leben im Stadtteil. Teilnahme nur mit Anmeldung bis zum 10.05.2021 möglich.

**Wann:** Samstag, 15.05.2021, 10.00 – 11.30 Uhr  
**Wo:** Max-Bill-Str. 35, 80807 München  
**Kontakt:** Nicola Eggert  
Tel.: 089 41238246  
Treff-domagkpark@gewofag.de

## Pflanzaktion

### Gemeinschaftsaktion der Treffs der GEWOFAG

Sommer, Sonne, Blumenpracht!  
Wir freuen uns auf den Sommer und bepflanzen schon einmal unsere Umgebung. Komm einfach vorbei und nimm ein Pflänzchen mit.

**Wann:** Samstag, 15.05.2021, 13.00 – 15.00 Uhr  
**Wo:** Max-Bill-Str. 35, 80807 München  
**Kontakt:** Nicola Eggert  
Tel.: 089 41238246  
Treff-domagkpark@gewofag.de

## Treff Lerchenau

### Mach dich schlau: Gesundes zum Naschen und Trinken Gemeinschaftsaktion der Treffs der Diakonie Hasenberg

Kostenlos zum Abholen, mit Rezept zum Selbermachen.  
Solange der Vorrat reicht.

**Wann:** Mittwoch, 19.05.2021, 14.00 – 15.00 Uhr  
**Wo:** Joseph-Seifriedstr. 8, 80995 München  
**Kontakt:** Mohidil Djuraboeva  
Tel.: 089 99013724  
djuraboeva@diakonie-hasenberg.de

## Gymnastik am Lerchenauer See

Gemeinsam bewegen und fit bleiben. Bitte eigene Matte mitbringen.  
**ONLINE-Alternative:** Bei regnerischem Wetter oder sollte es auf Grund der Hygienevorschriften nicht möglich sein, findet das Angebot digital statt.

**Wann:** Mittwoch, 19.05.2021, 15.00 – 16.00 Uhr  
**Wo:** Joseph-Seifriedstr. 8, 80995 München  
**Kontakt:** Mohidil Djuraboeva  
Tel.: 089 99013724  
djuraboeva@diakonie-hasenberg.de

SÜDEN

## Nachbarschaftstreff Giesing

### Kennenlerntee

Der Nachbarschaftstreff öffnet seine Türen mit

- Führung durch die Gruppen- und Musikübungsräume
- Informationen über Möglichkeiten zum Mitmachen
- Kennenlernen von Nachbarn und Nachbarinnen in gemütlicher Atmosphäre.

Vieles ist möglich. Kommen Sie einfach rein und in Austausch bei Tee und Snacks.

**Wann:** Mittwoch, 12.05.2021, 14.00 – 16.00 Uhr  
**Wo:** Neuschwansteinplatz 12, 81549 München  
**Kontakt:** Kerstin Koppitz  
Tel.: 089 904214860  
NTgiesing@quarterM.de

### Musikalischer Frühjahrestreff mit Masako Otha

Die japanische Pianistin gibt ein kleines Klavierkonzert mit Werken von Debussy, Brahms im Garten... begleitet mit Haiku (Japanische Kurzgedichten). In einer Teepause haben wir Gelegenheit zum Austausch. Bitte im Nachbarschaftstreff anmelden, die Plätze sind begrenzt. Nur mit Anmeldung!

**Wann:** Donnerstag, 13.05.2021, 15.00 – 17.00 Uhr  
**Wo:** Neuschwansteinplatz 12, 81549 München  
**Kontakt:** Kerstin Koppitz  
Tel.: 089 904214860  
NTgiesing@quarterM.de

## Handy- und Computersprechstunde

Wenn Sie Fragen zu Computer und Handy haben, oder etwas nicht so funktioniert, wie es sollte, kommen Sie zur Sprechstunde. Wenn möglich, bringen Sie bitte Ihr Gerät mit. Nur mit Anmeldung!

**Wann:** Montag, 17.05.2021, 16.00 – 18.00 Uhr  
**Wo:** Neuschwansteinplatz 12, 81549 München  
**Kontakt:** Kerstin Koppitz  
Tel.: 089 904214860  
NTgiesing@quarterM.de

## Viele Teile und das gemeinsame Ganze

Gemeinsam puzzeln Nachbarn und Nachbarinnen ein großes Ganzes, das Haus auf der Pöllatinsel. Ein paar Getränke und Snacks sind bereitgestellt.

**Wann:** Montag, 17.05.2021, 18.00 – 20.00 Uhr  
**Wo:** Neuschwansteinplatz 12, 81549 München  
**Kontakt:** Kerstin Koppitz  
Tel.: 089 904214860  
NTgiesing@quarterM.de

## **Giesing, lasst uns miteinander reden – offene Gesprächsrunde für Menschen über 65 Jahren mit Marcia Rebay**

Eine junge Giesingerin ist auf der Suche nach Giesinger\*innen ab 65 Jahren, um sich über Lebens-, Alltags- und Viertelgeschichten auszutauschen. Jede Lebensgeschichte ist erzählenswert – auch Ihre! Kommen Sie vorbei und teilen Sie Ihre Erfahrungen, diese werden verarbeitet zu einem Beitrag im Podcast Viertelgeschichten.

**Wann:** Dienstag, 18.05.2021, 10.00 – 12.00 Uhr  
**Wo:** Neuschwansteinplatz 12, 81549 München  
**Kontakt:** Kerstin Koppitz  
Tel.: 089 904214860  
NTgiesing@quarterM.de

## **Frühlings-Sonne, Sport & Spaß unter Giesings Palmen**

Gemeinsam werden wir spielen. Jeder kann Spielideen einbringen, ein paar Ideen sind auch im Gepäck. Lust Nachbarn und Nachbarinnen kennenzulernen und einen lustigen Abend im Weissenseepark zu haben? Dann komm in den Weissenseepark und macht mit uns gemeinsam Sport unter Palmen.  
Keine Vorkenntnisse erforderlich!

**Wann:** Mittwoch, 19.05.2021, 16.00 – 18.00 Uhr  
**Wo:** Weissenseepark am Katzenbuckl unter Palmen  
**Kontakt:** Kerstin Koppitz  
Tel.: 089 904214860  
NTgiesing@quarterM.de

## **Nachbarschaftstreff Südpark**

### **Mitmach-Pflanzaktion**

Kommt vorbei und gestaltet euren eigenen lustigen Pflanzentopf. Gemeinsam säen wir dann die ersten Pflänzchen, die im Südpark keimen können. Groß und Klein sind herzlich willkommen. Bei dieser Gelegenheit könnt ihr auch den neuen Nachbarschaftstreff Südpark in der Eleonore-Romberg-Straße 20 kennenlernen.

**Wann:** Freitag, 14.05.2021, 15.00 – 17.00 Uhr  
**Wo:** Eleonore-Romberg-Str. 20, 81379 München  
**Kontakt:** Gerlinde Gottlieb  
Tel.: 0176 52436413  
NTsuedpark@quarterM.de

### **Stadtteilspaziergang durch das neue Quartier „Am Südpark“ und Obersendling**

Entdeckt bei einem Stadtteilspaziergang die vielen Gesichter Obersendlings und des neuen Quartiers „Am Südpark“. Nach dem Motto – gestern – heute – morgen zeigen wir euch, was sich in diesem bunten Stadtteil alles tut. Ihr werdet staunen!  
Eine Anmeldung ist wegen beschränkter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich!

**Wann:** Samstag, 15.05.2021, 14.00 – 16.00 Uhr  
**Wo:** Der Treffpunkt wird bei Anmeldung mitgeteilt.  
**Kontakt:** Gerlinde Gottlieb  
Tel.: 0176 52436413  
NTsuedpark@quarterM.de

## Treff der elly für Familien und Nachbarn

### Kreistanz mit Ursula

Kreistänze unterstützen und begleiten unseren Alltag, unseren Lebensweg. Mit Tänzen für die Kraft des Neubeginns im Frühling könnt Ihr Euch einstimmen, das Leben mit Musik und Tanz zu feiern. Der Kreistanz schafft Verbundensein in Freiheit!  
Findet nur bei trockenem Wetter und moderaten Temperaturen statt.

**Wann:** Mittwoch, 12.05.2021, 17.00 – ca. 18.30 Uhr  
**Wo:** Thalkirchner Str. 190, 1. Stock, Innenhof, 81371 München  
**Kontakt:** Michaela Mayer  
Tel.: 089 89057075  
michaela.mayer@efbs-muc.de

### Lauftraining mit Cecilia

Laufen befreit, steigert die Kondition und stärkt das Immunsystem. Cecilia freut sich darauf mit euch eine ausgiebige Runde zu drehen und ihr Know-How weiterzugeben. Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob ihr Anfänger\*innen oder Fortgeschrittene seid.  
Findet nur bei trockenem Wetter statt.

**Wann:** Mittwoch, 12.05.2021, 15.30 – 16.30 Uhr UND  
Montag, 17.05.2021, 09.00 – 10.00 Uhr  
**Wo:** Thalkirchner Str. 190, Haupteingang EG, 81371 München  
**Kontakt:** Michaela Mayer  
Tel.: 089 89057075  
michaela.mayer@efbs-muc.de

## Nähservice mit Hani

Hani, ein ehemaliger, junger Modedesignstudent aus Syrien unterstützt dich im Treff der elly dabei deine alten oder kaputten Kleidungsstücke wieder auf Vordermann zu bringen, sie auszubessern oder zu verschönern. Auch kannst du dir von Hani Tricks und Kniffe zeigen lassen, wenn du als Hobbyschneider durchstarten oder neues Wissen und Know-How erlernen möchtest. Es stehen Nähmaschinen sowie alle notwendigen Nähutensilien zur Verfügung.  
Es gelten die aktuellen Corona-Hygienestandards.

**Wann:** Donnerstag, 13.05.2021, 16.00 Uhr – 19.00 Uhr  
**Wo:** im Treff der Elly, Thalkirchner Str. 190, 1. Stock, über der Bäckerei Zöttl, 81371 München  
**Kontakt:** Michaela Mayer  
Tel.: 089 89057075  
michaela.mayer@efbs-muc.de

## „Chaos Circus Comedy Show“ – Künstlershow von foolpool

Von fetzigen Jonglagen bis zu halsbrecherischer Artistik, von exzentrischer Comedy bis zu unerwarteten Improvisationen, vom Freiwilligen aus dem Publikum bis zur heißen Feuernummer.  
Ein Spaß für jede\*n!

**Wann:** Freitag, 14.05.2021, 17.00 Uhr – 17.30 Uhr  
**Wo:** Thalkirchner Str. 190, 1. Stock, Innenhof, 81371 München  
ODER auf Resi-Huber-Platz  
**Kontakt:** Michaela Mayer  
Tel.: 089 89057075  
michaela.mayer@efbs-muc.de

## Spiel und Spaß im Innenhof

Wir bieten lustige Bewegungsspiele für Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahren an und freuen uns auf euer Kommen!

Treffpunkt: Innenhof des Treffs der elly im 1. Stock

**Wann:** Mittwoch, 19.05.2021, 15.30 – 17.00 Uhr  
**Wo:** Thalkirchner Str. 190, 1. Stock, Innenhof, 81371 München  
**Kontakt:** Simone Lenzen  
Tel.: 089 89057075  
simone.lenzen@efbs-muc.de

## Treffpunkt WAPE

### Wohncafé

Das neue Wohncafé wird eröffnet.

**Wann:** Donnerstag, 13.05.2021, 14.00 – 18.00 Uhr  
**Wo:** Im Gefilde 84, 81739 München  
**Kontakt:** Kilian Hermann  
Tel.: 089 24405020  
info@waldperlach.de

### Tag der offenen Tür

Der Treffpunkt WAPE stellt sich vor:  
Ende der Schnitzeljagd durch Waldperlach und Outdoor  
Gruppenangebote wie Rücken Workout, Pilates im Stehen (kostenlose  
Probestunde), Informationen zu weiteren Angeboten, wie der  
Feldenkrais Methode.

**Wann:** Samstag, 15.05.2021, 13.00 – 17.00 Uhr  
**Wo:** Im Gefilde 84, 81739 München  
**Kontakt:** Kilian Hermann  
Tel.: 089 24405020  
info@waldperlach.de

### Yoga

Outdoor Yoga Stunde für Kinder und Erwachsene  
Kostenlose Probestunde  
Anmeldung per Email oder Telefon erwünscht.

**Wann:** Montag, 17.05.2021, 16.00 – 18.00 Uhr  
**Wo:** Im Gefilde 84, 81739 München  
**Kontakt:** Kilian Hermann  
Tel.: 089 24405020  
info@waldperlach.de



# OSTEN

## Galeria Treff

### **Sammele Buchstaben in der Messestadt! Gemeinschaftsaktion der Treffs der Messestadt Riem**

Wir laden Dich herzlich ein: Spiel mit!  
Sammele Buchstaben in der Messestadt, lerne so Dein Viertel und die Menschen, die hier aktiv sind, (noch) besser kennen und gewinne einen der attraktiven Preise.  
Nähere Details und die genaue Spielanleitung erhältst Du in Deinen Messestädter Treffs oder unter:  
<https://nachbarschaftstreff-muenchen.de/galeria-treff>

**Wann:** 12.05. bis 19.05.2021, ganztägig  
**Wo:** Messestadt Riem  
**Kontakt:** Brigitte Ertl  
Tel.: 089 2317167980  
nbt-galeriatreff@kinderschutz.de

### **Kick off mit dem Stadt-Esel Gemeinschaftsaktion der Treffs der Messestadt Riem**

Wir starten in die Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs!  
Engagierte Ehrenamtliche und die Treffleitung überraschen die Messestädter mit einer Aktion auf dem Stadt-Esel, dem elektrischen Lastenrad!

**Wann:** Mittwoch, 12.05.2021, 17.00 – 19.00 Uhr  
**Wo:** Lehrer-Wirth-Str. 21, 81829 München  
**Kontakt:** Brigitte Ertl  
Tel.: 089 2317167980  
nbt-galeriatreff@kinderschutz.de

## Alles neu macht der Mai

Bunter Nachmittag im GaleriaTreff!

Lernt den renovierten Treff, die neu gestaltete Terrasse und die neue Treffleitung kennen und freut Euch auf weitere Überraschungen.

Bitte informiert Euch vor dem Besuch über die aktuellen Aufenthalts- und Hygieneregeln!

**Wann:** Freitag, 14.05.2021, 15.00 – 17.00 Uhr  
**Wo:** Lehrer-Wirth-Str. 21, 81829 München  
**Kontakt:** Brigitte Ertl  
Tel.: 089 2317167980  
nbt-galeriatreff@kinderschutz.de

## Heinrich trifft Böll

### Samme Buchstaben in der Messestadt! Gemeinschaftsaktion der Treffs der Messestadt Riem

Wir laden Dich herzlich ein: Spiel mit!

Samme Buchstaben in der Messestadt, lerne so Dein Viertel und die Menschen, die hier aktiv sind, (noch) besser kennen und gewinne einen der attraktiven Preise.

Nähere Details und die genaue Spielanleitung erhältst Du in Deinen Messestädter Treffs oder unter:

<https://nachbarschaftstreff-muenchen.de/heinrich-trifft-boell>

**Wann:** 12.05. bis 19.05.2021, ganztägig  
**Wo:** Messestadt Riem  
**Kontakt:** Angie Pritschet  
Tel.: 089 2317167970  
nbt-heinrich-trifft-boell@kinderschutz.de

## Kick off mit dem Stadt-Esel Gemeinschaftsaktion der Treffs der Messestadt Riem

Wir starten in die Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs! Engagierte Ehrenamtliche und die Treffleitung überraschen die Messestädter mit einer Aktion auf dem Stadt-Esel, dem elektrischen Lastenrad!

**Wann:** Mittwoch, 12.05.2021, 17.00 – 19.00 Uhr  
**Wo:** Heinrich-Böll-Str. 69, 81829 München  
**Kontakt:** Angie Pritschet  
Tel.: 089 2317167970  
nbt-heinrich-trifft-boell@kinderschutz.de

## Märchenzeit mit dem Kamishibai-Erzähltheater mit der Münchner Stadtbibliothek Riem

Wir lernen gemeinsam Märchen kennen!

Die Münchner Stadtbibliothek Riem besucht uns im Nachbarschaftstreff Heinrich trifft Böll und bringt das Kamishibai-Erzähltheater mit. Der Ursprung des kami-shibai (übersetzt: Papier-Theater) liegt in Japan. Es besteht aus einem Wechselrahmen mit Flügeltüren. Im Rahmen werden Bilder gezeigt und dazu eine Geschichte erzählt.

Bitte informieren Sie sich vor dem Besuch über die aktuellen Aufenthalts- und Hygieneregeln.

**Wann:** Donnerstag, 13.05.2021, 15.30 – 17.30 Uhr  
**Wo:** Heinrich-Böll-Str.69, 81829 München  
**Kontakt:** Angie Pritschet  
Tel.: 089 2317167970  
nbt-heinrich-trifft-boell@kinderschutz.de

## Stadtteilspaziergang für „neue und alte“ Messestädter\*innen

Die Messestadt wächst und „neue und alte“ Messestädter\*innen wachsen zusammen. Ein gemeinsamer Spaziergang führt uns zu besonderen Plätzen und Institutionen .

Der genaue Tag wird noch bekannt gegeben, bitte die Aushänge im Treff beachten!

**Wann:** Wird noch bekannt gegeben, bitte Aushänge beachten  
**Wo:** Heinrich-Böll-Str.69, 81829 München  
**Kontakt:** Angie Pritschet  
Tel.: 089 2317167970  
nbt-heinrich-trifft-boell@kinderschutz.de

## Vortrag über Rechte und Möglichkeiten bei der Gesundheitsorge mit dem Gesundheitsladen München e.V.

Gemeinsam mit dem „Gesundheitsladen München“ wird ein Vortrag für interessierte Nachbar\*innen angeboten. Es geht um Wissenswertes zum Thema Zuzahlungen, Härtefallregelungen, Zahnersatz, zahnärztliche Versorgung uvm. Mit Tipps und Hinweisen, wie und wo Patient\*innen sparen können.

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Bitte informieren Sie sich vor dem Besuch über die aktuellen Aufenthalts- und Hygieneregeln.

**Wann:** Montag, 17.05.2021, 16.30 – 18.00 Uhr  
**Wo:** Heinrich-Böll-Str.69, 81829 München  
**Kontakt:** Angie Pritschet  
Tel.: 089 2317167970  
nbt-heinrich-trifft-boell@kinderschutz.de

## Maikäfertreff

### Kräuterspaziergang in Berg am Laim

Wir spazieren zusammen zum Michaeli-Anger. Dabei erfahren wir viel über dort wachsende Blumen, Kräuter und Sträucher. Trinkflasche und kleine Brotzeit nicht vergessen.

Treffpunkt: 17.00 Uhr vor dem Maikäfertreff.

**Wann:** Mittwoch, 12.05.2021, ab 17.00 Uhr  
**Wo:** Bad-Schachener-Str. 69, 81671 München  
**Kontakt:** Lena-Maria Hopf  
Tel.: 089 66063664  
maikaefertreff@mags-muenchen.de

### Feierabendradln nach Solalinden

Um 17.00 Uhr startet beim Maikäfertreff die Radltour nach Solalinden. Bei trockenem Wetter radeln wir auf dem Panoramaweg Isar – Inn nach Keferloh und wieder zurück (ca. 15 km). Eine Einkehr in einem Biergarten ist geplant. Nehmen Sie Brotzeit und etwas zu trinken mit. Bitte denken Sie an den Fahrradhelm.

**Wann:** Freitag, 14.05.2021, ab 17.00 Uhr  
**Wo:** Bad-Schachener-Str. 69, 81671 München  
**Kontakt:** Lena-Maria Hopf  
Tel.: 089 66063664  
maikaefertreff@mags-muenchen.de

## Denken in Bewegung

Bei einem lockeren Spaziergang durch den Michaeli-Anger verbinden wir Fitness für die Füße mit Fitness für den Kopf. Gleichzeitig trainieren wir das Herz-Kreislauf-System, sorgen für viel frischen Sauerstoff der Gehirnzellen und haben obendrein noch eine Menge Spaß!  
Treffpunkt: 10.30 Uhr vor dem Maikäfertreff.

**Wann:** Montag, 17.05.2021, ab 10.30 Uhr  
**Wo:** Bad-Schachener-Str. 69, 81671 München  
**Kontakt:** Lena-Maria Hopf  
Tel.: 089 66063664  
maikaefertreff@mags-muenchen.de

## Blumiges Gartengespräch

Ab 15.00 Uhr öffnet sich im Gartenzimmer des Maikäfertreffs das Tor für Jedermann und Jedefrau, der oder die Gesprächsbedarf hat. Blumen, gute Musik und ein Lächeln bekommt ihr hier garantiert.

**Wann:** Dienstag, 18.05.2021, ab 15.00 Uhr  
**Wo:** Bad-Schachener-Str. 69, 81671 München  
**Kontakt:** Lena-Maria Hopf  
Tel.: 089 66063664  
maikaefertreff@mags-muenchen.de

## Drive-In-Eis-Schalter

Ab 15.00 Uhr gibt es für Kinder vor dem Maikäfertreff einen Drive-in-Eis-Schalter. Kommt einfach auf eurem Fahrrad oder Roller vorbei und fahrt durch unseren Schalter. Von uns bekommt ihr dann ein leckeres Eis.

**Wann:** Mittwoch, 19.05.2021, ab 15.00 Uhr  
**Wo:** Bad-Schachener-Str. 69, 81671 München  
**Kontakt:** Lena-Maria Hopf  
Tel.: 089 66063664  
maikaefertreff@mags-muenchen.de

## Nachbarschaftstreff am Walchenseeplatz

### WIR SINGEN! mit dem Kulturreferat und KulturRaum

Gemeinsam singen, was Spaß macht!  
Mit Andrea Pancur als professionelle Singleitung.  
Eine Veranstaltung mit Kulturreferat und KulturRaum für Senior\*innen.  
Im Anschluss Kaffee und Kuchen.  
Anmeldung bitte bis zum 10.05.2021 im Nachbarschaftstreff.

**Wann:** Mittwoch, 12.05.2021, 14.00 – 16.30 Uhr UND  
Mittwoch, 19.05.2021, 14.00 – 16.30 Uhr  
**Wo:** Bayrischzeller Str. 5, 81539 München  
**Kontakt:** Kerstin Brinckmann  
Tel.: 089 69393388  
k.brinckmann@s-balt.de

## **„walk and talk“ in Obergiesing**

Spaziergang zwischen Walchenseeplatz und Weißenseepark mit Sabine Thoma-Rotter und dem English-conversation-Treff.  
Vorkenntnisse der englischen Sprache erwünscht.  
Anmeldung bitte bis zum 10.05.2021 im Nachbarschaftstreff.

**Wann:** Mittwoch, 12.05.2021, 17.00 – 18.30 Uhr  
**Wo:** Bayrischzeller Str. 5, 81539 München  
**Kontakt:** Kerstin Brinckmann  
Tel.: 089 69393388  
k.brinckmann@s-balt.de

## **Kreativ und draußen**

Malen, Zeichnen und Basteln – verschiedene Techniken gemeinsam ausprobieren.  
Anmeldung bitte bis zum 12.05.2021 im Nachbarschaftstreff.

**Wann:** Freitag, 14.05.2021, 14.00 – 17.00 Uhr  
**Wo:** Bayrischzeller Str. 5, 81539 München  
**Kontakt:** Kerstin Brinckmann  
Tel.: 089 69393388  
k.brinckmann@s-balt.de

## **Sitzgymnastik und Gedächtnistraining**

Einfache Übungen im Sitzen und Spielereien mit Worten, Zahlen und Gedichten!  
Anmeldung bitte bis zum 14.05.2021 im Nachbarschaftstreff.

**Wann:** Montag, 17.05.2021, 10.30 – 11.30 Uhr  
**Wo:** Bayrischzeller Str. 5, 81539 München  
**Kontakt:** Kerstin Brinckmann  
Tel.: 089 69393388  
k.brinckmann@s-balt.de

## **Nachbarschaftstreff Führichstraße**

### **Pflanzaktion Gemeinschaftsaktion der Treffs der Gewofag**

Sommer, Sonne, Blumenpracht!  
Wir freuen uns auf den Sommer und bepflanzen schon einmal unsere Umgebung. Komm einfach vorbei und nimm ein Pflänzchen mit.

**Wann:** Dienstag, 18.05.2021, 11.00 – 14.00 Uhr  
**Wo:** Führichstraße 21, 81671 München  
**Kontakt:** Caroline Norminton-Schwartz  
Tel.: 0177 2955800  
caroline.norminton-schwartz@gewofag.de

### Schatzkiste im Nachbarschaftstreff in der Führichstraße

Kleider, Spielzeug, Bücher, Schmuck, Haushaltswaren usw. können Sie zu uns in die Schatzkiste bringen und bei einer Tasse Kaffee oder Tee gegen andere Schätze tauschen.

Um einen großen Andrang zu vermeiden, kommen Sie bitte nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung zu uns.

**Wann:** Dienstag, 18.05.2021, 11.00 – 14.00 Uhr  
**Wo:** Führichstraße 21, 81671 München  
**Kontakt:** Caroline Norminton-Schwartz  
Tel.: 0177 2955800  
caroline.norminton-schwartz@gewofag.de

### Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße

#### Poesiefenster

Vom 12. – 15. Mai zieht die Poesie in den Nachbarschaftstreff ein. Bei einem gemütlichen Frühlingsspaziergang können die Besucher\*innen im Schaufenster des Treffs Gedichte, Gedanken und Bilder von begeisterten Hobbypoet\*innen aus der Nachbarschaft bewundern.

**Wann:** 12.05. bis 15.05.2021, ganztägig  
**Wo:** Langbürgener Str. 3, 81549 München  
**Kontakt:** Christin Hoffmann  
Tel.: 089 41238210  
christin.hoffmann@gewofag.de

### Outdoorspaß für Kinder

Am Mittwoch, den 12. Mai können sich kleine Gäste ab 17.00 Uhr im offenen Aktionsraum für Kinder in der Langbürgener Straße 7 verschiedene Outdoorspielzeuge wie Kettcars, Tischtennisschläger, Badminton und vieles mehr ausleihen. Die Grünflächen laden dazu ein, gemeinsam und mit Abstand Neues auszuprobieren.

**Wann:** Mittwoch, 12.05.2021, 17.00 – 20.00 Uhr  
**Wo:** Langbürgener Str. 3, 81549 München  
**Kontakt:** Christin Hoffmann  
Tel.: 089 41238210  
christin.hoffmann@gewofag.de

### Pflanzaktion

#### Gemeinschaftsaktion der Treffs der Gewofag

Sommer, Sonne, Blumenpracht!

Wir freuen uns auf den Sommer und bepflanzen schon einmal unsere Umgebung. Komm einfach vorbei und nimm ein Pflänzchen mit.

**Wann:** Dienstag, 18.05.2021, 14.00 – 17.00 Uhr  
**Wo:** Langbürgener Str. 3, 81549 München  
**Kontakt:** Christin Hoffmann  
Tel.: 089 41238210  
christin.hoffmann@gewofag.de

## Nachbarschaftstreff Neuperlach Mitte

### Bastelrunde

Wir basteln mit Naturmaterialien und Wolle Deko-Elemente.

**Wann:** Donnerstag, 13.05.2021, 12.30 – 16.00 Uhr  
**Wo:** Ollenhauerstr. 7, 81737 München  
**Kontakt:** Corinne Mortoray  
Tel.: 089 63838872  
c.mortoray@nt-neuperlach.de

## Nachbarschaftstreff Oslostraße

### Samme Buchstaben in der Messestadt! Gemeinschaftsaktion der Treffs der Messestadt Riem

Wir laden Dich herzlich ein: Spiel mit!  
Samme Buchstaben in der Messestadt, lerne so Dein Viertel und die Menschen, die hier aktiv sind, (noch) besser kennen und gewinne einen der attraktiven Preise.  
Nähere Details und die genaue Spielanleitung erhältst Du in Deinen Messestädter Treffs oder unter <https://nachbarschaftstreff-muenchen.de/nachbarschaftstreff-oslostrasse>

**Wann:** 12.05. bis 19.05.2021, ganztägig  
**Wo:** Messestadt Riem  
**Kontakt:** Claudia Hausjell  
Tel.: 089 41238262  
treff-oslostrasse@gewofag.de

## Flowerpower – Kick off Gemeinschaftsaktion der Treffs der Messestadt Riem

Kommen Sie beim Nachbarschaftstreff vorbei und freuen Sie sich über eine bunte Blume für Zuhause!  
Informieren Sie sich bei dieser Gelegenheit über Angebote, Aktionen und Veranstaltungen in Ihrem Nachbarschaftstreff.

**Wann:** Mittwoch, 12.05.2021, 17.00 – 19.15 Uhr  
**Wo:** 17.00 – 18.00 Uhr: Flughafen-Riem-Straße 9  
Außenbereich  
18.15 – 19.15 Uhr: Nachbarschaftstreff Oslostraße 10  
Außenbereich  
**Kontakt:** Claudia Hausjell  
Tel.: 089 41238262  
treff-oslostrasse@gewofag.de

## Pflanzaktion Gemeinschaftsaktion der Treffs der Gewofag

Sommer, Sonne, Blumenpracht!  
Wir freuen uns auf den Sommer und bepflanzen schon einmal unsere Umgebung. Komm einfach vorbei und nimm ein Pflänzchen mit.

**Wann:** Mittwoch, 19.05.2021, 15.00 – 18.00 Uhr  
**Wo:** Oslostraße 10, 81829 München  
**Kontakt:** Claudia Hausjell  
Tel.: 089 41238262  
treff-oslostrasse@gewofag.de

## **Mehrsprachig aufwachsen – Informationsveranstaltung der Stadtteilbibliothek Riem für Eltern**

- Hat mein Kind Nachteile, wenn es mehrsprachig aufwächst?
- Muss ich mit meinem Kind Deutsch sprechen, obwohl es nicht meine Muttersprache ist?
- Wie lernt mein Kind sowohl Deutsch als auch meine Muttersprache?
- Was bedeutet mehrsprachige Erziehung?

Antworten auf diese und viele andere Fragen rund um das Thema Mehrsprachigkeit in der Familie erhalten die Teilnehmenden von Referentinnen der Internationalen Forschungsstelle Mehrsprachigkeit der LMU München.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Lesestart-Aktionsprogramms der Münchner Stadtbibliothek statt.

Um Anmeldung bei Frau Bielinski / Stadtteilbibliothek Riem unter der Tel. Nr. 0152 56818931 oder mit E-Mail an [stb.riem.kult@muenchen.de](mailto:stb.riem.kult@muenchen.de) wird gebeten. Anmeldeschluss ist der 13.05.2021.

**ONLINE-Alternative:** Sollten die aktuellen Regelungen eine Präsenzveranstaltung nicht erlauben, findet die Veranstaltung online statt.

**Wann:** Freitag, 14.05.2021, 16.30 – 18.00 Uhr  
**Wo:** Oslostraße 10, 81829 München  
**Kontakt:** Claudia Hausjell  
Tel.: 089 41238262  
[treff-oslostrasse@gewofag.de](mailto:treff-oslostrasse@gewofag.de)

## **Nachbarschaftstreff Perlach**

### **Deutsch üben in der Nachbarschaft**

Möchten Sie Ihr Deutsch verbessern? Dann kommen Sie mit Ihren Fragen und Ihrer Lust zum Sprechen. Ohne Anmeldung.

**Wann:** Mittwoch, 12.05.2021, 10.00 – 11.30 Uhr  
**Wo:** Annette-von-Aretin-Str. 16, 82737 München  
**Kontakt:** Bianca A. Miranda  
Tel.: 0152 04809614  
[NTPerlach@QuarterM.de](mailto:NTPerlach@QuarterM.de)

### **Workshop für Kinder: Podcast selber machen**

Podcast sind Berichte zum Anhören im Internet. Das kann als Radiobeitrag oder als Video erscheinen. Kinder sind herzlich eingeladen, ihren Podcast selber zu machen. Kinder erzählen sehr gern und unterschiedlich. Wenn sie eine neugierige Person vor sich haben, dann werden sie begeistert. Dieses Mal aber lernen sie, wie man auch durch Podcast mehrere Personen erreichen kann.

In diesem Workshop übernehmen die Kinder die ganze Regie. Sie bestimmen die Themen, sie nehmen ihre Geschichte auf und werden am Computer schneiden lernen. Alles wird von Frau Baur, erfahrene Medienpädagogin, begleitet. Kinder ab 7 Jahre sind herzlich eingeladen, am Workshop teilzunehmen.

Der Workshop ist kostenfrei.  
Anmeldung erforderlich.

**Wann:** Freitag, 14.05.2021, 14.30 – 16.30 Uhr  
**Wo:** Annette-von-Aretin-Str. 16, 82737 München  
**Kontakt:** Bianca A. Miranda  
Tel.: 0152 04809614  
[NTPerlach@QuarterM.de](mailto:NTPerlach@QuarterM.de)



## Frauen unter sich: welche Musik hören wir gern?

Immer dienstags um 10.00 Uhr sind Sie und Ihre Freundinnen herzlich eingeladen, es sich im NT Perlach gemütlich zu machen, sich auszutauschen und Ideen zu entwickeln. Dieses Mal werden wir über Musik reden, die wir gern hören. Was wird thematisiert? Liebe? Alltag? Heimweh? Bringen Sie den Titel Ihrer Lieblingslieder mit. Wir werden zusammen hören, sogar tanzen und uns darüber austauschen. Die Sprache spielt dabei eine große Rolle. Deswegen sind alle Frauen herzlich willkommen, egal woher Sie kommen oder welche Sprache Sie sprechen. Die Vielfalt wird gewünscht und sehr geschätzt. Ohne Anmeldung.

**Wann:** Mittwoch, 19.05.2021, 10.00 – 11.30 Uhr  
**Wo:** Annette-von-Aretin-Str. 16, 82737 München  
**Kontakt:** Biancka A. Miranda  
Tel.: 0152 04809614  
NTPerlach@QuarterM.de

## Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd

### Kita-Einstieg-Café mit der Diakonie – Jugendhilfe Oberbayern

Die neue Beratung zum Kita-Einstieg stellt sich bei Kaffee & Kuchen vor. **ONLINE-Alternative:** Bei bestehenden Kontaktbeschränkungen findet die Vorstellung online statt.

**Wann:** Mittwoch, 12.05.2021, 13.00 – 15.00 Uhr  
**Wo:** Balanstr. 111, 81549 München  
**Kontakt:** Julia Brunner  
Tel.: 089 40268705  
julia.brunner@jh-obb.de

## ONLINE: Brasilianischer Überraschungsnachmittag für die ganze Familie mit Malinha de Herança

Die Gruppe Malinha de Herança bereitet einen schönen Online-Nachmittag mit brasilianischer Musik und einigen weiteren Überraschungen für euch vor. Wir freuen uns über alle, die dabei sind!

**Wann:** Mittwoch, 12.05.2021, 17.00 – 18.00 Uhr  
**Wo:** Online  
**Kontakt:** Dayse Ferreira e Silva  
Tel.: 089 46139080  
malinhadeheranca@gmail.com

## Nachbarschaftshilfe-Café

Bei einem offenen Café können sich interessierte Helfer\*innen und Hilfesuchende aus der Nachbarschaft informieren und sich mit anderen Helfer\*innen und Hilfesuchenden austauschen. Die beiden Koordinatorinnen der Nachbarschaftshilfe sind für Fragen die ganze Zeit vor Ort.

**Wann:** Samstag, 15.05.2021, 10.00 – 13.00 Uhr  
**Wo:** Balanstr. 111, 81549 München  
**Kontakt:** Madlen Bartholdt  
Tel.: 0159 06175177  
NHRamersdorfsued@quarterm.de

### „Mama lernt Deutsch“ stellt sich vor mit dem Verein für Fraueninteressen e.V.

Deutschlernen kann Spaß machen!  
Lernt unsere Gruppe bei einem gemütlichen Frühstück kennen.  
Kinder können gerne mitkommen. Es gibt ein eigenes Programm für sie.

Weitere Infos unter: [www.mama-lernt-deutsch.de](http://www.mama-lernt-deutsch.de).

**ONLINE-Alternative:** Bei bestehenden Kontaktbeschränkungen findet die Vorstellung online statt.

**Wann:** Mittwoch, 19.05.2021, 10.00 – 12.00 Uhr  
**Wo:** Balanstr. 111, 81549 München  
**Kontakt:** Gabriele Keller  
Tel.: 0159 06552039  
[g.keller-mld@fraueninteressen.de](mailto:g.keller-mld@fraueninteressen.de)

### Nachbarschaftstreff Westerhamer Straße

#### Offenes Nachbarschaftscafé

Alle NachbarInnen sind herzlich eingeladen in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen vor dem Treff einen geselligen Nachmittag miteinander zu verbringen.

Das kostenfreie Angebot findet unter den geltenden Corona-Regeln statt.

Bitte bis 10.05.2021 im Treff anmelden.

**Wann:** Mittwoch, 12.05.2021, 15.30 – 17.00 Uhr  
**Wo:** Westerhamer Str. 14, 81671 München  
**Kontakt:** Beate Erdmann  
Tel.: 089 67976797  
[nbt-westerhamer@muenchen.de](mailto:nbt-westerhamer@muenchen.de)

### Offenes Atelier für Kinder mit IdeenReich KREATIV & GESUND E.V.

Basteln, malen, werkeln im offenen Atelier – dazu laden wir Kinder von 6 – 12 Jahren ein. Komm und mach mit! Dein Kunstwerk kannst Du mitnehmen oder im Nachbarschaftstreff aufhängen. Wir freuen uns! Das kostenfreie Angebot findet unter den geltenden Corona-Regeln statt.

Bitte bis 12.05.2021 im Treff anmelden.

**Wann:** Freitag, 14.05.2021, 16.00 – 18.00 Uhr  
**Wo:** Westerhamer Str. 14, 81671 München  
**Kontakt:** Eli Diallo und Gabi Kronschnabl  
Tel.: 089 67976797  
[nbt-westerhamer@muenchen.de](mailto:nbt-westerhamer@muenchen.de)

### Fit in den Frühling

Ob Walken durch den Park, Sitzgymnastik, Qi-Gong oder Lachyoga – alle BewohnerInnen sind herzlich eingeladen an diesem Tag verschiedene Bewegungs- und Entspannungsangebote auszuprobieren und einfach mitzumachen.

Das kostenfreie Angebot findet unter den geltenden Corona-Regeln statt.

Bitte bis 12.05.2021 im Treff anmelden.

**Wann:** Montag, 17.05.2021, 9.30 – 18.00 Uhr  
**Wo:** Westerhamer Str. 14, 81671 München  
**Kontakt:** Beate Erdmann  
Tel.: 089 67976797  
[nbt-westerhamer@muenchen.de](mailto:nbt-westerhamer@muenchen.de)

## **Stadtteilspaziergang mit dem Stadtteiltreff Gotteszeller Straße**

Sie haben Lust und Zeit das Viertel, in dem Sie wohnen, näher kennen zu lernen? Sie wollen mehr über den Stadtteil Berg am Laim erfahren? Zum Beispiel: Wo ist das Zentrum von Berg am Laim? Wo kann ich spazieren gehen? Wo kann ich Sport machen? Wo gibt es Läden und Geschäfte? Wir machen einen Spaziergang durch Berg am Laim und wandern entlang dem MAGs „Stadtteilplan zum Bewegen“ durch die Berg am Laimer Parks und Grünanlagen. Das Angebot findet unter den geltenden Corona-Regeln statt. Kostenfrei, bitte bis zum 14.05.2021 im Stadtteiltreff (0176 53304113) anmelden!

**Wann:** Dienstag, 18.05.2021, 14.00 – 16.00 Uhr  
**Wo:** Westerhamer Str. 14, 81671 München  
**Kontakt:** Beate Erdmann  
Tel.: 089 67976797  
nbt-westerhamer@muenchen.de

## **Vorlesetag – Spitze deine Lauscher! mit den Lesefüchsen**

Kleine und große Zuhörer sind eingeladen, spannenden und unterhaltsamen Geschichten zu lauschen. Die Lesefüchse lesen für Kinder zwischen 4 und 8 Jahren vor. Für Erwachsene gibt eine ehrenamtliche Vorleserin Kurzgeschichten zum besten. Das kostenfreie Angebot findet unter den geltenden Corona-Regeln statt. Bitte bis 18.05.2021 im Treff anmelden.

**Wann:** Mittwoch, 19.05.2021, 15.30 – 17.30 Uhr  
**Wo:** Westerhamer Str. 14, 81671 München  
**Kontakt:** Beate Erdmann  
Tel.: 089 67976797  
nbt-westerhamer@muenchen.de

## **Quartierszentrale Prinz Eugen Park**

### **Quartiersspaziergang I – Schwerpunkt „gelebte Nachbarschaft“**

Die GeQo eG – Genossenschaft für Quartiersorganisation stellt den Prinz Eugen Park vor:

- Entstehung, Konsortium der Bauherren
- die verschiedenen Bauprojekte
- Partizipation und Organisation (Quartiersgenossenschaft, Arbeitskreise, Quartiersrat)
- Quartierszentrale mit Café GeQo, Conciergebereich und Mobi-Station

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 20 Personen, sofern Corona es zulässt.

Die Anmeldung ist zwei Wochen vorher über die Buchungsplattform möglich: [www.joinneighbor.com/s/events](http://www.joinneighbor.com/s/events)

Alle Infos zur Veranstaltung und zum Prinz Eugen Park auf [www.prinzeugenpark.de](http://www.prinzeugenpark.de).

**Wann:** Mittwoch, 12.05.2021, 16.00 – 18.00 Uhr  
**Wo:** Maria-Nindl-Platz 6, 81927 München  
**Kontakt:** Mara Roth  
Tel.: 089 45235599  
info@geqo.de

## Quartiersspaziergang II – Schwerpunkt „ökologische Mustersiedlung“

Die GeQo eG – Genossenschaft für Quartiersorganisation stellt den Prinz Eugen Park vor:

- Entstehung, Konsortium der Bauherren
- die verschiedenen Bauprojekte
- ökologische Mustersiedlung, Holzbauprojekte
- die unterschiedlichen Akteure im Quartier
- Quartierszentrale mit Café GeQo, Conciergebereich und Mobi-Station

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 20 Personen, sofern Corona es zulässt.

Die Anmeldung ist zwei Wochen vorher über die Buchungsplattform möglich: [www.joinneighbor.com/s/events](http://www.joinneighbor.com/s/events)

Alle Infos zur Veranstaltung und zum Prinz Eugen Park auf [www.prinzeugenpark.de](http://www.prinzeugenpark.de).

**Wann:** Freitag, 15.05.2021, 10.00 – 12.00 Uhr  
**Wo:** Maria-Nindl-Platz 6, 81927 München  
**Kontakt:** Mara Roth  
Tel.: 089 45235599  
[info@geqo.de](mailto:info@geqo.de)

## Infos rund um die Mobilität im Prinz Eugen Park & Lastenräder testen

Die GeQo eG beantwortet Fragen rund um das Thema Mobilität im Prinz Eugen Park. Carsharing, Bikesharing, Stellplatzvermietung. Und jeder kann kostenlos die Lastenräder testen, die in der Mobi-Station vermietet werden. Das Café GeQo versorgt alle Interessierten mit Kaffee und selbstgebackenem Kuchen.

Alle Infos zur Veranstaltung und zum Prinz Eugen Park auf [www.prinzeugenpark.de](http://www.prinzeugenpark.de)

**Wann:** Freitag, 15.05.2021, 9.00 – 13.00 Uhr  
**Wo:** Maria-Nindl-Platz 6, 81927 München  
**Kontakt:** Carina Baldauf  
Tel.: 089 45235599  
[info@geqo.de](mailto:info@geqo.de)

## Stadtteiltreff Gotteszeller Straße

### Drive-In-Eis-Schalter

Ab 16.00 Uhr gibt es für Kinder vor dem Stadtteiltreff einen Drive-in-Eis-Schalter. Kommt einfach auf eurem Fahrrad oder Roller vorbei und holt Euch ein leckeres Eis ab.  
Kostenfrei und ohne Anmeldung!

**Wann:** Freitag, 14.05.2021, ab 16.00 Uhr  
**Wo:** Gotteszeller Straße 18a, 81671 München  
**Kontakt:** Angelika Weinhauser  
Tel.: 089 45088223  
[a.weinhauser@mags-muenchen.de](mailto:a.weinhauser@mags-muenchen.de)

### **Kleines Atelier für Kinder mit IdeenReich KREATIV & GESUND E.V.**

Basteln, malen, werkeln in der Kreativwerkstatt – dazu laden wir Kinder von 4 – 6 Jahren ins Kleine Atelier ein. Komm und mach mit! Dein Kunstwerk kannst Du mitnehmen oder im Stadtteiltreff aufhängen. Wir freuen uns!  
Kostenfrei, bitte bis 12. Mai 2021 im Stadtteiltreff anmelden!

**Wann:** Freitag, 14.05.2021, 16.00 – 18.00 Uhr  
**Wo:** Gotteszeller Straße 18a, 81671 München  
**Kontakt:** Gabi Kronschnabl  
Tel.: 089 45088223 oder 0176 53304113  
a.weinhauser@mags-muenchen.de

### **Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt mit dem Nachbarschaftstreff Westerhamer Straße**

Ist Ihr Fahrrad fit? Funktionieren Licht und Bremsen? Sind die Reifen okay? brauchen Sie Hilfe bei der Reparatur Ihres Fahrrads? Dann kommen Sie in die Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt in der Gotteszeller Straße 7 (Keller im Rückgebäude). Unsere Experten werfen einen Blick auf Ihr Fahrrad und helfen Ihnen bei der Reparatur. Unser Angebot ist kostenfrei. Sie bezahlen nur das Material. Ohne Anmeldung!

**Wann:** Freitag, 14.05.2021, 16.00 – 19.00 Uhr UND  
Montag, 17.05.2021, 16.00 – 19.00 Uhr  
**Wo:** Gotteszeller Straße 18a, 81671 München  
**Kontakt:** Ralf Stadtkowitz und Mehmet Alyelken  
Tel.: 089 45088223 oder 0176 54054369  
a.weinhauser@mags-muenchen.de

### **Stadtteilspariergang mit dem Nachbarschaftstreff Westerhamer Straße**

Sie haben Lust und Zeit das Viertel, in dem Sie wohnen, näher kennen zu lernen? Sie wollen mehr über den Stadtteil Berg am Laim erfahren? Zum Beispiel: Wo ist das Zentrum von Berg am Laim? Wo kann ich spazierengehen? Wo kann ich Sport machen? Wo gibt es Läden und Geschäfte? Wir machen einen Spaziergang durch Berg am Laim und wandern entlang dem MAGs „Stadtteilplan zum Bewegen“ durch die Berg am Laimer Parks und Grünanlagen.  
Kostenfrei, bitte bis zum 14.05.2021 im Stadtteiltreff anmelden!

**Wann:** Dienstag, 18.05.2021, 14.00 – 16.00 Uhr  
**Wo:** Gotteszeller Straße 18a, 81671 München  
**Kontakt:** Angelika Weinhauser  
Tel.: 089 45088223 oder 0176 53304113  
a.weinhauser@mags-muenchen.de

### **Bewohnergarten**

Im Bewohnergarten hinter den Häusern der Gotteszeller Straße 7 treffen sich die Gärtner\*innen nicht nur um ihre Beete zu bepflanzen und zu pflegen, sondern auch zur Pflege ihrer nachbarschaftlichen Kontakte. Kräuter und Gemüse aus dem eigenen Beet frisch geerntet schmecken besonders gut. Wer mehr über das Projekt erfahren oder sich aktiv an der Gärtnergruppe beteiligen möchte, kann im Bewohnergarten vorbeischaun und sich mit der Projektleitung unterhalten. Kostenfrei und ohne Anmeldung!

**Wann:** Dienstag, 18.05.2021, 16.00 – 18.00 Uhr UND  
Mittwoch, 19.05.2021, 16.00 – 18.00 Uhr  
**Wo:** Gotteszeller Straße 18a, 81671 München  
**Kontakt:** Corina Braun  
Tel.: 089 45088223  
a.weinhauser@mags-muenchen.de

## Trambahnhäusl

### Feuerinsel

Im Trambahnhäusl wird mit Feuer gespielt. Ob Poi, Feuerfächer oder Fackel, hier darf heiß geübt werden. Eine feurige Runde mit Musik und Lagerfeuer. Zuschauer\*innen sind willkommen!

**Wann:** Donnerstag, 13.05.2021, 19.00 – 22.00 Uhr  
**Wo:** Rosenheimer Str. 238, 81669 München  
**Kontakt:** Marlene Pruss  
Tel.: 0152 04811286  
NTTram@quarterM.de

### Postapokalyptischer Schmuckworkshop mit der Künstlerin Paula Pongratz

Beim Upcycling-Workshop „Postapokalyptischer Schmuck“ können Besucher\*innen des Trambahnhäusl ohne Voranmeldung (sofern es die allgemeinen Kontaktbeschränkungen zulassen) Schmuck und andere Kunstwerke aus gestelltem Material wie Elektroschrott, Alltagsabfällen und anderen Überresten der menschlichen Zivilisation erstellen. Die Schuckstücke dürfen natürlich mit nach Hause genommen werden!

**Wann:** Samstag, 15.05.2021, 14.00 – 17.00 Uhr  
**Wo:** Rosenheimer Str. 238, 81669 München  
**Kontakt:** Marlene Pruss  
Tel.: 0152 04811286  
NTTram@quarterM.de

## Gemeinschaftsraum Pertisaustraße

### PflanzAktion

#### Gemeinschaftsaktion der Treffs der Gewofag

Sommer, Sonne, Blumenpracht!

Wir freuen uns auf den Sommer und bepflanzen schon einmal unsere Umgebung. Komm einfach vorbei und nimm ein Pflänzchen mit.

**Wann:** Mittwoch, 12.05.2021, 11.00 – 14.00 Uhr  
**Wo:** Pertisaustr. 7, 81671 München  
**Kontakt:** Isabel Maurus und Linda Zejbrdlik  
Tel.: 089 41238245  
isabel.maurus@gewofag.de

### Yoga-Schnupperstunde

Dich fit machen, Kraft tanken und Körper und Seele in Einklang bringen. Im Rahmen der Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs findet eine kostenlose Schnupperstunde statt. Je nach aktuellen Vorgaben findet die Stunde Online oder vor Ort statt. Bitte nur TeilnehmerInnen mit Vorerfahrung im Yoga.

Um Anmeldung wird gebeten.

**Wann:** Mittwoch, 12.05.2021, 18.00 – 19.00 Uhr  
**Wo:** Pertisaustr. 7, 81671 München  
**Kontakt:** Isabel Maurus  
Tel.: 089 41238245  
isabel.maurus@gewofag.de

## Elektriker-Sprechzeit

Sie haben elektrische Kleingeräte, wie Toaster, Fön oder Radio, die nicht mehr funktionieren daheim? Hier haben Sie die Möglichkeit diese überprüfen und wenn möglich reparieren zu lassen.

Kosten: kostenfrei, ggfs. Materialkosten

Um Anmeldung wird gebeten.

**Wann:** Montag, 17.05.2021, 18.00 – 19.00 Uhr  
**Wo:** Pertisastr. 7, 81671 München  
**Kontakt:** Isabel Maurus  
Tel.: 089 41238245  
isabel.maurus@gewofag.de

## Netzwerk am Isareck

### Schatzkiste im Netzwerk am Isareck

Kleider, Spielzeug, Bücher, Schmuck, Haushaltswaren usw. können Sie zu uns in die Schatzkiste bringen und bei einer Tasse Kaffee oder Tee gegen andere Schätze tauschen.

Um einen großen Andrang zu vermeiden, kommen Sie bitte nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung zu uns.

**Wann:** Montag, 17.05.2021, 13.00 – 16.00 Uhr  
**Wo:** Isareckstr. 46, 81673 München  
**Kontakt:** Caroline Norminton-Schwartz  
Tel.: 0177 2955800  
caroline.norminton-schwartz@gewofag.de

## PflanzAktion

### Gemeinschaftsaktion der Treffs der Gewofag

Sommer, Sonne, Blumenpracht!

Wir freuen uns auf den Sommer und bepflanzen schon einmal unsere Umgebung. Komm einfach vorbei und nimm ein Pflänzchen mit.

**Wann:** Montag, 17.05.2021, 13.00 – 16.00 Uhr  
**Wo:** Isareckstr. 46, 81673 München  
**Kontakt:** Caroline Norminton-Schwartz  
Tel.: 0177 2955800  
caroline.norminton-schwartz@gewofag.de

# WESTEN

## Alte Heimat Treff

### Überraschungsaktion in Laim

Die Siedlung Alte Heimat hat eine stolze Geschichte. Bei unserer Überraschungsaktion könnt ihr mehr von dieser besonderen Siedlung beim Siedlungspfad lernen.

Datum und mehr Infos findet ihr ab dem 1. Mai auf unserer Homepage <https://nachbarschaftstreff-muenchen.de/alte-heimat-treff>!

**Wann:** Infos ab 01.05.2021  
**Wo:** Kiem-Pauli-Weg 22, 80686 München  
**Kontakt:** Hester Butterfield  
Tel.: 089 74038472  
[nachbarschaftsarbeit@jane-addams-zentrum.de](mailto:nachbarschaftsarbeit@jane-addams-zentrum.de)

## Feierwerk Nachbarschaftstreff

### „Gedankenaustausch“ – Leben im Viertel

An der „Gedankenaustausch-Fensterscheibe“ im Feierwerk Nachbarschaftstreff werden regelmäßig Fragen und Themen veröffentlicht, zu denen die Bewohner\*innen ihre Rückmeldungen geben können. Die Scheibe dient je nach Frage als Austauschmöglichkeit, Inspiration oder Hoffnungsgeber. In der Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs wird den Bewohner\*innen die Möglichkeit gegeben, zum Thema „Leben im Viertel“ positives sowie negatives Feedback, Wünsche, Anliegen oder Verbesserungsvorschläge anzubringen. Die Aktion gibt ein Stimmungsbild der Nachbarschaft wieder.

**Wann:** 12.05. bis 19.05.2021, ganztägig  
**Wo:** Badgasteiner Str. 5, 81373 München  
**Kontakt:** Constanze Ziegler  
Tel.: 089 46138700  
[Constanze.Ziegler@feierwerk.de](mailto:Constanze.Ziegler@feierwerk.de)



## Yoga mit Elena Dorogush

Yoga bringt Körper, Geist und Atem in Einklang, hilft zu entspannen und gegen Stress. Yoga-Begeisterte von jedem Fitness-Level und auch absolute Anfänger sind herzlich willkommen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Bitte bequeme Kleidung und eine Yogamatte mitbringen.

Anmeldung erforderlich!

Falls die dann geltenden Corona Regelungen die Veranstaltung nicht zulassen, fällt sie aus.

**Wann:** Mittwoch, 12.05.2021, 18.30 – 20.00 Uhr  
**Wo:** Badgasteiner Str. 5, 81373 München  
**Kontakt:** Constanze Ziegler  
Tel.: 089 46138700  
Constanze.Ziegler@feierwerk.de

## Sonntags-Café

In geselliger Runde kann man nicht nur Kaffee und Kuchen genießen, sondern nebenbei neue und alte Nachbar\*innen kennenlernen, ratschen und sich mit viel Herzlich- und Gemütlichkeit verwöhnen lassen.

Anmeldung erforderlich!

Falls die dann geltenden Corona Regelungen die Veranstaltung nicht zulassen, fällt sie aus.

**Wann:** Sonntag, 16.05.2021, 14.00 – 18.00 Uhr  
**Wo:** Badgasteiner Str. 5, 81373 München  
**Kontakt:** Constanze Ziegler  
Tel.: 089 46138700  
Constanze.Ziegler@feierwerk.de

## Internationales Liedersingen KLINGENDE BRÜCKE MÜNCHEN

Beim internationalen Liedersingen der Klingenden Brücke München singen wir in lockerer Atmosphäre überlieferte Lieder in vielen europäischen Sprachen und erfahren dabei Wissenswertes. Die einfachen Melodien gehen leicht ins Ohr, Texte werden in den Originalsprachen vorgesprochen. Noten, Texte und Übersetzungen gibt es schriftlich, aber es geht genauso gut ohne Notenkenntnisse. Wer Freude an Liedern und Sprachen hat, ist willkommen. Ein Angebot für Jugendliche und Erwachsene jeden Alters – kein Chor. Die Veranstaltung findet unter den jeweils geltenden Infektionsschutz- und Hygieneregeln statt.

Falls die dann geltenden Corona Regelungen die Veranstaltung nicht zulassen, fällt sie aus.

Anmeldung erforderlich!

**Wann:** Sonntag, 16.05.2021, 14.00 – 18.00 Uhr  
**Wo:** Badgasteiner Str. 5, 81373 München  
**Kontakt:** Margarete Löwensprung  
Tel.: 0151 11711333  
info@klingendebruecke-muenchen.de

## Weißwurstfrühstück

Alle Nachbarinnen und Nachbarn sind herzlich zum gemeinsamen Weißwurstfrühstück in den Feierwerk Nachbarschaftstreff eingeladen. Kosten: 3,50 Euro (für zwei Weißwürste mit Breze)  
Anmeldung erforderlich: Wir bitten um Anmeldung und Bestellwunsch bis spätestens eine Woche vor dem Termin.  
Falls die dann geltenden Corona Regelungen die Veranstaltung nicht zulassen, fällt sie aus.

**Wann:** Mittwoch, 19.05.2021, 10.00 – 12.00 Uhr  
**Wo:** Badgasteiner Str. 5, 81373 München  
**Kontakt:** Constanze Ziegler  
Tel.: 089 46138700  
Constanze.Ziegler@feierwerk.de

## Nachbarschaftstreff Blumenau

### Ausstellung: Wir ALLE sind Blumenau

Blumenau inklusiv: Die Ausstellung zeigt Blumenauer Nachbar\*innen und ihre Geschichten. (Fotos: Nikolaus Röpfl). Die Ausstellung ist im öffentlichen Raum in den Schaufenstern des Nachbarschaftstreffs zu sehen.

**Wann:** 12.05. bis 19.05.2021, ganztägig  
**Wo:** Rolf-Pinegger-Str. 5, 80689 München  
**Kontakt:** Stefanie Junggunst  
Tel.: 089 45207060  
ntblumenau@quarterm.de

## Repair Café und Kleidertausch

Ob der Toaster defekt ist, die Lampe nicht mehr leuchtet oder die Uhr nicht mehr tickt: im Repair Café weiß ein Team von ehrenamtlichen Fachleuten (Elektriker, Schneider, Mechaniker ...) fast immer Rat und hilft kostenlos beim gemeinsamen Reparieren. Zudem findet ein Kleidertausch statt und es gibt Kaffee und selbst gebackenen Kuchen. Die Veranstaltung wird an die aktuell geltenden Hygieneauflagen angepasst.

**Wann:** Samstag, 15.05.2021, 14.00 – 17.00 Uhr  
**Wo:** Rolf-Pinegger-Str. 5, 80689 München  
**Kontakt:** Stefanie Junggunst  
Tel.: 089 45207060  
ntblumenau@quarterm.de

## Ein lieber Gruß zum Aufblühen

Gemeinsames Herstellen von Samenbomben im Gemeinschaftsgarten Blumenau (Rolf-Pinegger-Straße / Brunellenweg) mit anschließender Verschenkaktion in der Nachbarschaft (gegebenenfalls als kontaktlose Aktion).

**Wann:** Dienstag, 18.05.2021, 16.00 – 18.00 Uhr  
**Wo:** Rolf-Pinegger-Str. 5, 80689 München  
**Kontakt:** Magdalena Poslawski  
Tel.: 089 45207060  
ntblumenau@quarterm.de

## Pakistanische Kochkunst to go

Schritt für Schritt beim Kochen zuschauen. Rezeptanleitung und Fotos können im Schaufenster betrachtet werden und die Anleitung mit kleiner Gewürzauswahl mitgenommen werden. Eine Portion des vegetarischen Essens kann für je 5 Euro mitgenommen werden.

**Wann:** Mittwoch, 19.05.2021, 16.00 – 19.00 Uhr  
**Wo:** Rolf-Pinegger-Str. 5, 80689 München  
**Kontakt:** Fariha Zafar  
Tel.: 089 45207060  
ntblumenau@quarterm.de

## Nachbarschaftstreff Freiam

### Tag der offenen Tür im Freihamer Freiluftgarten

Im Grünband zwischen Freiam und Neuaubing, günstig gelegen für alle Nachbarn und Nachbarinnen aus Freiam, Aubing und Neuaubing, bietet der Freiluftgarten neben der Möglichkeit zum gemeinschaftlichen Gärtnern einen interessanten Kommunikationstreffpunkt für Menschen jeden Alters, um ins Gespräch zu kommen. Lernen Sie den Freihamer Freiluftgarten bei unserem offenen Info-Nachmittag kennen. Wegbeschreibung ist zu finden auf [www.freiluftgarten-freiam.de](http://www.freiluftgarten-freiam.de). Bei Regen fällt die Veranstaltung aus.

**Wann:** Freitag, 14.05.2021, 15.00 – 18.00 Uhr  
**Wo:** Freihamer Freiluftgarten (Zugang auf der rechten Seite am Ende des Freihamer Weges in 81249 München)  
**Kontakt:** Patrycja Marek  
Tel.: 089 2317167960  
p.marek@kinderschutz.de

## Nachbarschaftstreff Hirschgarten

### Dinge und Gedanken tauschen auf der Treffterrasse

Auf der Terrasse des Nachbarschaftstreff Hirschgarten stehen unsere Bücher- und Dingetausch-Regale rund um die Uhr für Euch zur Verfügung. An unserem Wertebaum und der Wertegirlande könnt Ihr Eure Gedanken, Wünsche und Ideen tauschen und hinterlassen.

**Wann:** 12.05. bis 19.05.2021, ganztägig  
**Wo:** Schloßschmidstr. 19, 80639 München  
**Kontakt:** Eva Kohl-Gruber  
Tel.: 089 54041416  
NTHirschgarten@QuarterM.de

### ONLINE: Woran glaubst Du?

Auf der virtuellen Pinnwand <https://padlet.com/Wertebank/woranglaubstdu> kannst Du uns und Deiner Nachbarschaft zeigen, woran Du glaubst. Als Sprachnachricht, als Video, als Foto, Text oder Bild und in Deiner (Lieblings-)Sprache. Offen für alle Interessierten aus allen Nachbarschaften!

**Wann:** 12.05. bis 19.05.2021, ganztägig  
**Wo:** Online  
**Kontakt:** Eva Kohl-Gruber  
Tel.: 089 54041416  
NTHirschgarten@QuarterM.de

**ONLINE: Wie geht „Wir“? –  
virtuelle Aktion darüber, wie wir zusammenkommen können.**

Die Aktion findet im Rahmen des Wertebank-Projekts statt und wird in Kooperation mit der Akademie für Philosophische Bildung und WerteDialog durchgeführt.

Jede\*r kann teilnehmen.

Anmeldung bitte per E-Mail bis 16. Mai an  
NTHirschgarten@QuarterM.de.  
Sie erhalten dann am Veranstaltungstag den Zugangslink.

Mehr Infos zu Projekt und Kooperationspartnerin:  
<https://www.quarter-m.de/wertebank> und <https://wersindwir.org/>

**Wann:** Montag, 17.05.2021, 17.00 – 18.30 Uhr  
**Wo:** Online  
**Kontakt:** Eva Kohl-Gruber  
Tel.: 089 54041416  
NTHirschgarten@QuarterM.de

**Nachbarschaftstreff Pasing**

**Sonnenblumengröße für die Nachbarschaft**

Eine Sonnenblume als Geschenk ist perfekt, um jemanden zu sagen, ich mag dich und wenn ich dich sehe, geht die Sonne auf. Stellen Sie sich vor, viele Nachbar\*innen stellen Sonnenblumen auf ihren Balkon als Zeichen der guten Nachbarschaft auf. Unsere Ehrenamtlichen ziehen im März und April die Pflänzchen vor und verteilen die kleinen Sonnenblumen an die Nachbar\*innen bei der Aktion am 19. Mai. Die Blumen können zuhause weitergepflegt werden und erstrahlen im Sommer vom Balkon aus als Zeichen für zwischenmenschliche Wärme, Lebensfreude und Fröhlichkeit. Für die Kinder gibt es an dem Tag einen Workshop „to go“. Wir bereiten Insektenhotels vor, die zuhause mit Eltern und Geschwistern fertig gebaut und aufgestellt werden können.

**Wann:** Mittwoch, 19.05.2021, 14.00 – 18.00 Uhr  
**Wo:** Josef-Felder-Str. 45, 81241 München  
**Kontakt:** Dagmara Sosnowska  
Tel.: 089 04213880  
ntpasing@quarterm.de

## Nachbarschaftstreff Theresia

### Blumige Malaktion – wir gestalten unsere Blumenkästen

Gemeinsam gestalten wir die Blumenkästen vor unserem Treff neu und bringen Farbe an den Treff. Wenn ihr Lust habt Euch auf unseren Blumenkästen zu verewigen und den Treff mitzugestalten laden wir Euch herzlich dazu ein. Nachbar:innen jeden Alters sind eingeladen! Anmeldung bitte mit Uhrzeit (Zeitplanung ca. 1 Stunde), damit wir alle dann geltenden Hygieneregeln bestmöglich umsetzen können. (Die Pflanzen werden nachträglich eingepflanzt. Fotos werden auf die Homepage [www.treff-theresia.de](http://www.treff-theresia.de) geladen.)

**Wann:** Dienstag, 18.05.2021, 14.00 – 17.30 Uhr  
**Wo:** Pfeuferstr. 3, 81373 München  
**Kontakt:** Julia Achtner  
Tel.: 089 21583908  
[info@treff-theresia.de](mailto:info@treff-theresia.de)

### Gesundheit für die ganze Familie – Wie geht das? mit Donna Mobile AKA e.V.

Erster Teil unserer dreiteiligen Vortragsreihe im Sommer 2021. Die Medizinerin von Donna Mobile, Mensioure Riza, zeigt in einem etwa 90-minütigen Vortrag die Themen „Gesunde Ernährung“, „Bewegungsempfehlungen“ und „Seelische Gesundheit“ für die ganze Familie auf. Anschließend bleibt noch Zeit für Fragen. Alle Nachbar:innen, mit und ohne Kinder, sind zu diesem Vortrag eingeladen. Begrenzte Teilnehmerzahl! Anmeldung bis 17.05.2021, 15.00 Uhr.

**ONLINE-Alternative:** Alternativ über Zoom. Wird spätestens am 18.05. über die Homepage bekannt gegeben: [www.treff-theresia.de](http://www.treff-theresia.de)

**Wann:** Mittwoch, 19.05.2021, 18.00 – 19.30 Uhr  
**Wo:** Pfeuferstr. 3, 81373 München  
**Kontakt:** Julia Achtner  
Tel.: 089 21583908  
[info@treff-theresia.de](mailto:info@treff-theresia.de)

## Nachbarschaftstreff Untermenzinger Straße

### Bewegungsmeditation und Wellnessgymnastik

Die kostenlose Schnupperstunde leitet unsere Nachbarin Isa Broxvall an. Mit Übungen aus dem Qigong werden Muskeln trainiert sowie Körper, Geist und Seele entspannt. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen. Anmeldung erforderlich bis 11.05.2021.

**Wann:** Donnerstag, 13.05.2021, 17.30 – 18.30 Uhr  
**Wo:** Untermenzinger Str. 76, 80997 München  
**Kontakt:** Johanna Donner  
Tel.: 089 54805294  
[untermenzinger-treff@ag-buhlstrasse.de](mailto:untermenzinger-treff@ag-buhlstrasse.de)

## Treffpunkt Theresienhöhe

### Pflanzaktion Gemeinschaftsaktion der Treffs der GEWOFAG

Sommer, Sonne, Blumenpracht!  
Wir freuen uns auf den Sommer und bepflanzen schon einmal unsere Umgebung. Komm einfach vorbei und nimm ein Pflänzchen mit.

**Wann:** Donnerstag, 13.05.2021, 13.00 – 16.00 Uhr  
**Wo:** Hans-Fischer-Str. 13, 80339 München  
**Kontakt:** Katia Beyfuss  
Tel.: 0151 54456568  
[katja.beyfuss@gewofag.de](mailto:katja.beyfuss@gewofag.de)

## Wunschballons

Wir schicken Heliumballons mit unseren Wünschen in den Münchner Himmel.

**Wann:** Freitag, 14.05.2021, 14.00 – 15.00 Uhr  
**Wo:** Hans-Fischer-Str. 13, 80339 München  
**Kontakt:** Katia Beyfuss  
Tel.: 0151 54456568  
katja.beyfuss@gewofag.de

## Treff Mosaik

### Mai-Wunsch-Baum

#### Mit Kinder- und Teenietreff Mosaik und Spielbus

Auf dem Quartiersplatz werden wir wieder unseren Maibaum aufstellen. An ihm hängen die selbstgestalteten Tafeln der Gruppen, die sich im Mosaik treffen. Und da dieser Maibaum so bunt ist, kann er auch Wünsche erfüllen: Jede\*r kann seinen Wunsch auf bereitliegenden Bändern etc. notieren und aufhängen. Sollten die Kontaktbeschränkungen gelockert sein, werden auch Spielgeräte, Essen und Trinken, Vorführungen von Gruppen und Freitag evtl. ein Flohmarkt geboten sein.

**Wann:** 12.05. bis 14.05.2021, ganztägig  
**Wo:** Quartiersplatz Nymphenburg Süd  
**Kontakt:** Katharina Reifenrath  
Tel.: 089 17118678  
k.reifenrath@ag-buhlstrasse.de

## Hofgespräche

### Mit Kinder- und Teenietreff Mosaik

Das Team des integrierten Treff Mosaik besucht einen Innenhof im Quartier und lädt alle NachbarInnen ein, mit uns Spaß zu haben und dabei über ihre Ideen und Sorgen rund um das nachbarschaftliche Zusammenleben zu sprechen.

Abhängig von den aktuellen Kontaktbeschränkungen!

**Wann:** Samstag, 15.05.2021, 14.00 – 16.30 Uhr  
**Wo:** Hinterhöfe Nymphenburg Süd  
**Kontakt:** Katharina Reifenrath  
Tel.: 089 17118678  
k.reifenrath@ag-buhlstrasse.de

Impressum:

Für die MÜNCHNER NACHBARSCHAFTSTREFFS:

GEWOFAG Service GmbH  
Gustav-Heinemann-Ring 111  
81739 München  
[team-foev@gewofag.de](mailto:team-foev@gewofag.de)

Design: GEWOFAG Service GmbH  
Druck: [wirmachendruck.de](http://wirmachendruck.de)

Stand: April 2021

