



Herzlich willkommen

zur Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs

18.-25.05.2022

Auch hier in den drei Treffs der Messestadt:

Treff Oslostraße
Oslostraße 10

GaleriaTreff
Lehrer-Wirth-Straße 21

Heinrich trifft Böll
Heinrich-Böll-Straße 69



Mittwoch, 18.05.2022

09:00 – 10:00 Uhr: **Gemeinsam etwas tun für Gesundheit und Umwelt: Plalking, Treffpunkt Heinrich trifft Böll**, Kooperation mit **GaleriaTreff**, Wir bewegen uns mit Walking-Stöcken und sammeln dabei Müll

16:00 – 18:30 Uhr: **Kickoff mit dem Stadt-Esel Gemeinschaftsaktion der Treffs der Messestadt Riem**
Heinrich trifft Böll und GaleriaTreff starten die Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs unterwegs im Quartier und überraschen Euch!

16:00 – 17:00 Uhr: Flughafen-Riem-Straße 9, Außenbereich

17:30 – 18:30 Uhr: Nachbarschaftstreff Oslostraße 10, Außenbereich

18:30 – 19:30 Uhr: **Sport und Spiel: Start der neuen Verleih-Station im Heinrich trifft Böll**
Gesund und nachhaltig: Kommt vorbei und seht selbst, was Ihr hier ausleihen könnt.

Donnerstag, 19.05.2022

09:00 – 12:00 Uhr: **Einkaufstaschen nähen mit Petra Wolf im GaleriaTreff**
Lass Dir Tricks und Kniffe beim Nähen zeigen.

Freitag, 20.05.2022

14:30 – 16:30 Uhr: **Offenes Handarbeitsatelier im GaleriaTreff**
Wir laden dich herzlich zum Stricken oder Häkeln ein.

Freitag, 20.05.2022

17:00 – 20:00 Uhr: **Gesunde Ernährung nach Ayurveda**
Erfahre etwas über gesunde ayurvedische Küche und setze es gleich beim gemeinsamen Kochen in die Praxis um

Samstag, 21.05.2022

13:00 – 17:00 Uhr: **Fahrrad-Ausflug mit Picknick am Heimstettener See, Treffpunkt Heinrich trifft Böll**

Gemeinsam macht Bewegung noch mehr Spaß! Deshalb mach mit beim Fahrrad-Ausflug der Nachbarschaftstreffs GaleriaTreff und Heinrich trifft Böll mit geliehenen Fahrrädern vom Treff Oslostraße

Montag, 21.05.2022

Ab 18 Uhr: **Frühlingskonzert im Innenhof des Treffs Oslostraße**
Die Musikschüler*innen unter der Leitung von Frau Pusch verwöhnen Euch mit Musikstücken unterschiedlicher Genres und freuen sich sehr auf euer Kommen.
Bei Regen wird das Konzert auf den 30. Mai, 18.00 Uhr verschoben.

Dienstag, 24.05.2022

18:30 Uhr: **Planungstreffen Foodsharing – Gemeinsam Lebensmittel retten! im Treff Oslostraße**
Du möchtest Foodsaver werden und Lebensmittel vor der Mülltonne retten? Dann komm' vorbei und entwickle mit anderen Interessierten dieses Projekt.

Mittwoch, 25.05.2022

09:00 – 10:00 Uhr: **Gemeinsam etwas tun für Gesundheit und Umwelt: Walking und seedballs verteilen Treffpunkt Heinrich trifft Böll**, Kooperation mit **GaleriaTreff**, wir gehen walken und bringen mit unseren Pflanzkugeln die Messestadt zum Blühen

16:00 – 16:45 Uhr: **Malen für Kinder von 5-7 Jahren mit Helena in Heinrich trifft Böll**
Wir erkunden unterschiedliche Mal- und Zeichentechniken