KINDER SCHUTZ MÜNCHEN

Energie sparen

Dezember 2022

Liebe Eltern,

wer Energie spart, spart gleichzeitig auch Geld, schützt unser Klima und trägt einen wichtigen Beitrag zur nationalen Energiesicherheit bei.

In vielen Bereichen des alltäglichen Lebens ist das Sparen von Energie leicht. Wir möchten Ihnen zu der kalten Jahreszeit passende Tipps geben. Beim Heizen und Lüften können Sie jetzt richtig viel Energie einsparen:

- Wer sich im Winter ähnlich wie im Sommer oder im Frühjahr kleidet, muss mehr heizen. Der Jahreszeit angemessene, warme Kleidungsschichten (am ganzen Körper nach dem Zwiebelprinzip) sparen viel Heizungsenergie im Winter ein.

- Übermäßig warme Temperaturen, die mit einer Energieverschwendung verbunden sind, können Sie vermeiden, wenn Sie Aufenthaltsräume mit Thermometern ausstatten und die Raumtemperaturen senken: Jedes Grad Raumtemperatur weniger spart bis zu 6 Prozent der Heizkosten ein.

  Optimale Raumtemperaturen: Wohnzimmer: 19- 20°C, Küche: 18 bis 20°C, Bad: 22-23°C, Schlafzimmer: 16 bis 18°C, Flur, Gang, Treppenhaus: 15-16°C, ungenutzte Räume: etwa 15-16°C, um mögliche Schimmelbildung durch Feuchtigkeit an den Wänden zu vermeiden.

- Die Thermostatventile bedarfsgerecht und den Nutzungszeiten angepasst einstellen, ist clever!

  Thermostatskala: Stufe 1 = ca. 12°C, Stufe 2 = ca. 16°C, Stufe 3 = ca. 20°C, Stufe 4 = ca. 24°C, Stufe 5 = ca. 28°C

- Bewahren Sie Wärme: ggf. Dichtungen an Fenstern und Türen anbringen, Zugluftstopper einsetzen und die Türen zwischen den unterschiedlich temperierten Räumen schließen, für die Nacht die Rollos und Vorhänge schließen.

- Stoßlüften statt Fenster kippen: drei- bis viermal täglich bei geöffneten Innentüren ca. 5 Minuten lang die Fenster ganz öffnen und dabei die Heizkörper ausschalten.

- Auch wichtig: Falls wegen der hohen Feuchtigkeit im Bad oder in der Küche gelüftet wird, sollten dabei die Innentüren geschlossen bleiben, um die Feuchtigkeit nicht zu verteilen.

- Wenn es mal in einem Raum zu warm ist: die Heizungsventile niedriger stellen statt Lüften.

- Heizkörper entlüften und Heizungsanlage durch einen Fachbetrieb regelmäßig warten und richtig einstellen lassen, einen hydraulischen Abgleich durchführen lassen und die Wassermenge optimieren.

Viele weitere Energiespartipps für TV, Computer, Tablet, Smartphone, Licht, Klimaanlage, Kühlgeräte, Kochen und Backen, Geschirrspülmaschine, Waschen und Trockenen der Wäsche, (Warm)Wassersparen und Mobilität finden Sie bei den unten angegebenen Informationsquellen und in der Kita auf den Plakaten mit den Klimaschutztipps.

Viel Erfolg beim Energiesparen!

Informationsquellen:
Energie sparen im Alltag (bundesregierung.de)
BMWK - 80 Millionen gemeinsam für Energiewechsel
https://utopia.de/ratgeber/energie-sparen-energiespartipps-haushalt/#wasserkocher
https://utopia.de/ratgeber/energie-sparen-energiespartipps-haushalt/
https://www.swm.de/magazin/ratgeber/energiesparen-haushalt
BMWK - Sofort-Tipps für Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber zur Energieeinsparung: Wie können Sie den Gasverbrauch an den Arbeitsplätzen reduzieren? (energiewechsel.de)
BMWK - Energieeffizienzeinsparungen für Unternehmen (energiewechsel.de)
https://stadt.muenchen.de/infos/energiespartipps.html#10
https://verbraucherzentrale-energieberatung.de/energie-sparen/