



KINDER
SCHUTZ
MÜNCHEN



Integrationskrippe Fidelio
Ostpreußenstraße 84



KINDER
SCHUTZ
MÜNCHEN



2. Newsletter für das KITA-Jahr 2022/2023 März

Liebe Fidelio-Familien,

Im Frühling wird es kunterbunt. Der Frühling in der Krippe sollte ebenfalls farbenfroh beginnen. Die Jahreszeit bringt frische Farben, den Duft von Blumen und vor allem jede Menge Inspiration mit sich!

Die Kinder freuen sich darauf, mehr Zeit im Garten zu verbringen und den einen oder anderen Ausflug zu unternehmen. Auch Kunst und Kreativität kommen nicht zu kurz: Ostern und die frühlingshafte Stimmung liefern allen Grund, sich um selbst gebastelte Dekoration und kleine Überraschungen zu kümmern. So hat unseres Team alle Hände voll zu tun.

Wir freuen uns darauf mit Ihren Kindern zu gestalten, der Natur beim Erwachen zuzuschauen und auf Entdeckungsreise zu gehen.

Wir werden gemeinsam mit den Kindern viele neue Erfahrungen sammeln, die für das Wachsen und groß Werden so wertvoll sind.

Es grüßen Sie alle herzlich

Linda Engelbrecht, Maria Serrano und das gesamte Fidelio-Team

Ankündigung: Pflanzaktion mit Familien und Kindern in Fidelio

Wie jedes Jahr bekommen wir vom Gartenbaureferat München gegen Ende Mai viele Pflanzen. Kräuter, Gemüse und Sommerblumen sind dabei um unseren Garten bunt zu machen und unseren Gaumen zu erfreuen. Bald starten wir unsere Pflanzsession mit den Kindern. Diesmal möchten wir diese tolle Pflanzaktion gemeinsam mit Ihnen und Ihren Familien erleben.

Während der gemeinsamen Gartenarbeit haben die Familien Gelegenheit sich gegenseitig kennenzulernen, sich über bestimmte Themen zu informieren und sich auszutauschen.

Unsere Einrichtung hat ebenso einen Auftrag Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) zu leisten. Wenn wir mit den Kindern pflanzen, die Pflanzen beim Wachsen beobachten, uns um Sie kümmern und diese uns dann mit ihren Farben und Früchten erfreuen, lernen die Kinder so viel.

Lassen sie uns gemeinsam Vorbild für die Kinder sein und Ihnen zeigen woher unser Gemüse und die Blumen kommen.

Sobald die Pflänzchen da sind erhalten Sie eine Einladung von uns.

Wir freuen uns darauf!



Nachhaltigkeit: Energiesparend Kochen/Backen/Kühlen

Im Rahmen unseres Nachhaltigkeitskonzept in der Einrichtung, nennen wir Ihnen ein paar leichte und wirksame Vorgehensweisen für das Kochen, Backen und Kühlen:

- Wenn die Durchmesser des Kochgeschirrs und der Herdplatte gleich groß sind, verschwenden Sie keine Energie beim Kochen.
- Sie können beim Kochen die Herdplatten früher ausschalten und die Restwärme nutzen.
- Wenn Sie beim Kochen Topfdeckel – natürlich passend zum Topf – verwenden, verbrauchen Sie damit ca. 50 Prozent weniger Energie.
- Nutzen Sie einen (energiesparenden) Wasserkocher statt eine Elektroherdplatte, wenn Sie Tee-, Nudel-, oder Kaffeewasser etc. kochen. Ein Induktionsherd ist allerdings ähnlich effizient wie ein sparsamer Wasserkocher.
- Erwärmen Sie nur so viel Wasser im Wasserkocher, wie Sie tatsächlich benötigen.
- Entkalken Sie Wasserkocher und Kaffeemaschinen regelmäßig z.B. mit Zitronensäure. Denn verkalkte Geräte verbrauchen ca. 30 Prozent mehr Energie.
- Passende Wassermenge beim Kochen von Gemüse, Kartoffeln, Eiern etc.: Es ist ausreichend, wenn der Boden des Kochtopfs gut mit Wasser bedeckt ist. Denn der Wasserdampf im Topf ist genauso heiß wie das kochende Wasser.

- Der Backofen muss in der Regel nicht vorgeheizt werden: Durch das Weglassen des Vorheizens, die Verwendung der Umluftfunktion (mit bis zu 25 °C niedrigerer Backtemperatur als bei Ober-/Unterhitze) und das Nutzen der Restwärme sparen Sie bis zu 20 Prozent Energie ein.
- Halten Sie die Backofentür während des Backens möglichst geschlossen. So entweicht die Wärme nicht und das Backrohr muss auch nicht immer wieder erneut aufgeheizt werden.
- Auch die Dunstabzugshaube verbraucht Energie; nicht immer ist die höchste Stufe erforderlich.
- Kühlgeräte sollten möglichst an einem kühlen Platz stehen – nicht neben dem Herd, der Heizung oder von der Sonne direkt angestrahlt – und die Abluftgitter freigehalten werden. Auch hier kann ca. 30 Prozent der Energie eingespart werden.
- Öffnen Sie Kühl- und Gefrierschränke möglichst nur kurz und achten Sie auf die richtige Kühltemperatur: Bei haushaltsüblichen Geräten sollte die Kühlschranktemperatur bei +7 °C und die Gefrierschranktemperatur bei -18 °C liegen.
- Wenn Sie nur abgekühlte Lebensmittel in den Kühl-/Gefrierschrank geben und Tiefkühlkost im Kühlschrank auftauen, sparen Sie ebenso Energie ein.

Fidelio: Kreativaktion / Weihnachtsgeschenk

Liebe Eltern,

Sie haben unserem Team zu Weihnachten einen Gutschein für eine kreative Keramik-Mat-Aktion geschenkt. Darüber haben wir uns sehr gefreut und wir wollen nochmal Danke sagen. Nun steht auch der Termin fest an dem wir uns gemeinsam als Team kreativ verausgaben wollen.

Am **Montag, den 20. März 2023** lassen wir ab 16 Uhr die Pinsel schwingen.

Damit auch wirklich alle Kollegen und Kolleginnen teilnehmen können, **schließen wir unser Haus an diesem Tag bereits um 15 Uhr.** Wir bitten Sie Ihre Kinder pünktlich abzuholen, damit alle Teammitglieder rechtzeitig in der Keramikwerkstatt sein können.

Wir werden für Sie ein paar Fotos machen um dieses schöne Erlebnis im nächsten Newsletter mit Ihnen zu teilen.

Vorfremde Grüße sendet Ihnen Ihr

Team des Fidelio

Digitale Medien in der Krippe - Der digitale Bilderrahmen

Letzte Woche haben wir einen Bilderrahmen neben der Riesenohrengruppe für Sie gestaltet.

Kinder und Eltern können sich nun ein bisschen mehr Zeit in der Abholungssituation nehmen, davor verweilen und den Alltag der Kinder erleben. Natürlich kümmern wir uns um die regelmäßige Aktualisierung der Fotos.

Unser digitaler Bilderrahmen ist ein ideales zeitgemäßes Medium, um Ihnen unsere Arbeit und den Fidelityalltag zu zeigen.

Wir haben pädagogische, lustige und schöne Momente mit den Kindern festgehalten und wünschen Ihnen nun viel Spaß beim Anschauen.



Unser wichtigstes Anliegen ist es, Kinder zu schützen. Wir werden unserem Namen gerecht und ergreifen klar Partei für den Schutz und die Rechte unsere Kinder.

Die Wickel- oder Toilettensituation ist ein wichtiger, intimer, pflegerischer und pädagogischer Vorgang, der einen geschützten Rahmen erfordert.

Deswegen wollen wir Sie erneut an unsere Regeln zur Nutzung der Badezimmer erinnern:

- **Wenn die Kinder von unserer Pädagogische Personal gewickelt werden oder auf der Toilette sitzen**, warten Sie bitte vor der Tür bis das Kind fertig ist.
- **Wenn Sie Ihr Kind in der Abhol- oder Bringsituation wickeln müssen**, holen Sie bitte die Sachen des Kindes aus der Schublade und bringen wickeln Sie das Kind in der Gästetoilette.
- **Wenn Ihr Kind in der Abhol- und Bringsituation die Kindertoilette nutzen muss**, versichern Sie sich bitte, dass das Badzimmer leer und die Tür geschlossen ist. Beachten Sie, dass wahrscheinlich mehrere Familien vor der Tür warten! Bitte benutzen Sie nicht so lange das Badzimmer.
- **Wenn Ihr Kind in der Abhol- und Bringsituation das Töpfchen nutzen muss**, bitte Sie das Töpfchen, welches wir in der Gästetoilette bereit gestellt haben. Beachten Sie unbedingt darauf es nach Gebrauch zu desinfizieren!

Bitte informieren Sie alle Personen, die das Kind bringen und abholen, über diese Regeln!!!

Danke für Ihren Verständnis!



Important



**Badezimmer:
Regeln in
unserem
Haus**

Leider verfügt die Kinderkrippe Fidelio über keinen extra Kinderwagenraum.

Die vordere Garderobe darf deswegen ersatzweise zum Unterstellen der Kinderwagen genutzt werden.

Damit die Garderobe jedoch weiterhin für alle gut zugänglich bleibt, sollen hier bitte NUR Kinderwagen untergestellt werden.

Für alle anderen Kinderfahrzeuge wie Bobbycars, Lauf- und Kinderfahrräder nutzen Sie bitte die dafür installierten Fahrrad- bzw. Fahrzeugständer im Außenbereich vor der Einrichtung.

Dort können Sie die wasserfesten Fahrzeuge ihrer Kinder mit einem Schloss befestigen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.



Wir feiern wieder Geburtstag in Fidelio!

Liebe Familien,

Nach einer langen Coronazeit dürfen Sie nun wieder kleine Leckereien zum Geburtstag Ihres Kindes mit in die Krippe geben.

Gesunde Ernährung ist uns in Fidelio sehr wichtig. Bitte behalten Sie deshalb unsere Verpflegungsgrundsätze bei der Herstellung der Geburtstagsleckerei in Erinnerung.

- ❖ Zubereitung vollwertiger, kindgerechter, gesundheitsförderlicher Speisen: reichlich pflanzliche Lebensmittel, mäßig tierische Lebensmittel, sparsam Fette, Öle, wenig Süßes, selten Frittiertes.
- ❖ Wenn Verwendung von Salz, dann mit Jodanteil.
- ❖ Vermeiden Sie Lebensmittel, die verarbeitet werden.
- ❖ Vermeiden von Produkten mit Aroma, Farb- und Konservierungsstoffen und/oder Geschmacksverstärkern.

Lebensmittelhygiene:

- ❖ Keine tiefgefrorenen Kuchen
- ❖ Keine Sahne, keine Cremefüllung
- ❖ Nichts mit rohem Ei, am besten alles gut erhitzen / durchbacken
- ❖ Die Kühlkette darf nicht unterbrochen werden

Bitte beachten Sie das Informationsblatt zur Lebensmittelhygiene, welches Sie mit Ihren Vertragsunterlagen erhalten haben!

Bitte planen Sie gemeinsam mit den GruppenpädagogInnen was Sie Ihrem Kind mitgeben möchten.



KINDER
SCHUTZ
MÜNCHEN

*„Jeder
Frühling trägt
den Zauber
eines Anfangs in
sich.“*

Monika Minder

**Wir wünschen Ihnen alles Gute
Ihre Linda Engelbrecht und Maria Serrano**