



KINDER
SCHUTZ
MÜNCHEN

Newsletter Kitajahr 22/23

Mondlicht





KINDER
SCHUTZ
MÜNCHEN

**Diese Speisen waren besonders beliebt
bei Kindern und Erwachsenen**

Kürbis-Flammkuchen

Für den Teig

- 400 g Weizenmehl
- 2 TL Salz
- 2 EL Olivenöl
- 240 ml Wasser

Für den Belag

- Hokkaido Kürbis in Streifen oder Würfel
- Schmand
- Salz & Knoblauch, evtl. Rosmarin
- geriebenen Käse
- Feta Käse



Für den Teig alle Zutaten zu einem Hefeteig kneten, Teig kurz ruhen lassen, anschließend auswellen.

Für den Belag Schmand mit den Gewürzen verrühren, auf dem Teig verteilen

Kürbis, geriebenen Käse & Feta darauf verteilen

Im Backofen für ca. 10 Minuten bei 200 Grad knusprig backen, bis der Rand leicht gebräunt ist

Vollkornspätzle aus Weizenvollkornmehl mit Käse überbacken

Spätzleteig:

400g Weizenvollkornmehl

4 Eier

Salz

Ca. 175ml Wasser

200g Reibkäse

1/8 l Milch

Zubereitung:

Aus den Zutaten einen zähflüssigen Teig herstellen, ca. 20 Minuten ruhen lassen. In einem großen Topf reichlich Salzwasser aufkochen. Spätzleteig portionsweise mit einem Spätzlehobel oder Spätzlepresse in das kochende Wasser geben, kurz aufkochen lassen. Spätzle abseihen, kurz kalt abschrecken, gut abtropfen lassen. In einer ausgebutterten Form Spätzle mit Reibkäse und etwas Milch vermengen. Bei ca. 170°, 20 Minuten überbacken.

Türkische Linsensuppe

Zutaten:

200g rote Linsen, gespült
150 g Kartoffeln, gewürfelt
150 g Suppengemüse (Lauch, Karotten, Sellerie oder Pastinaken, Petersilienwurzeln), kleingeschnitten
100 g Zwiebeln, gehackt
(evtl. 1 Knoblauchzehe, gehackt)
(Tomatenmark + Paprika, edelsüß, Pfeffer)
Ca. 1l Gemüsebrühe
Öl zum Anbraten

Zubereitung:

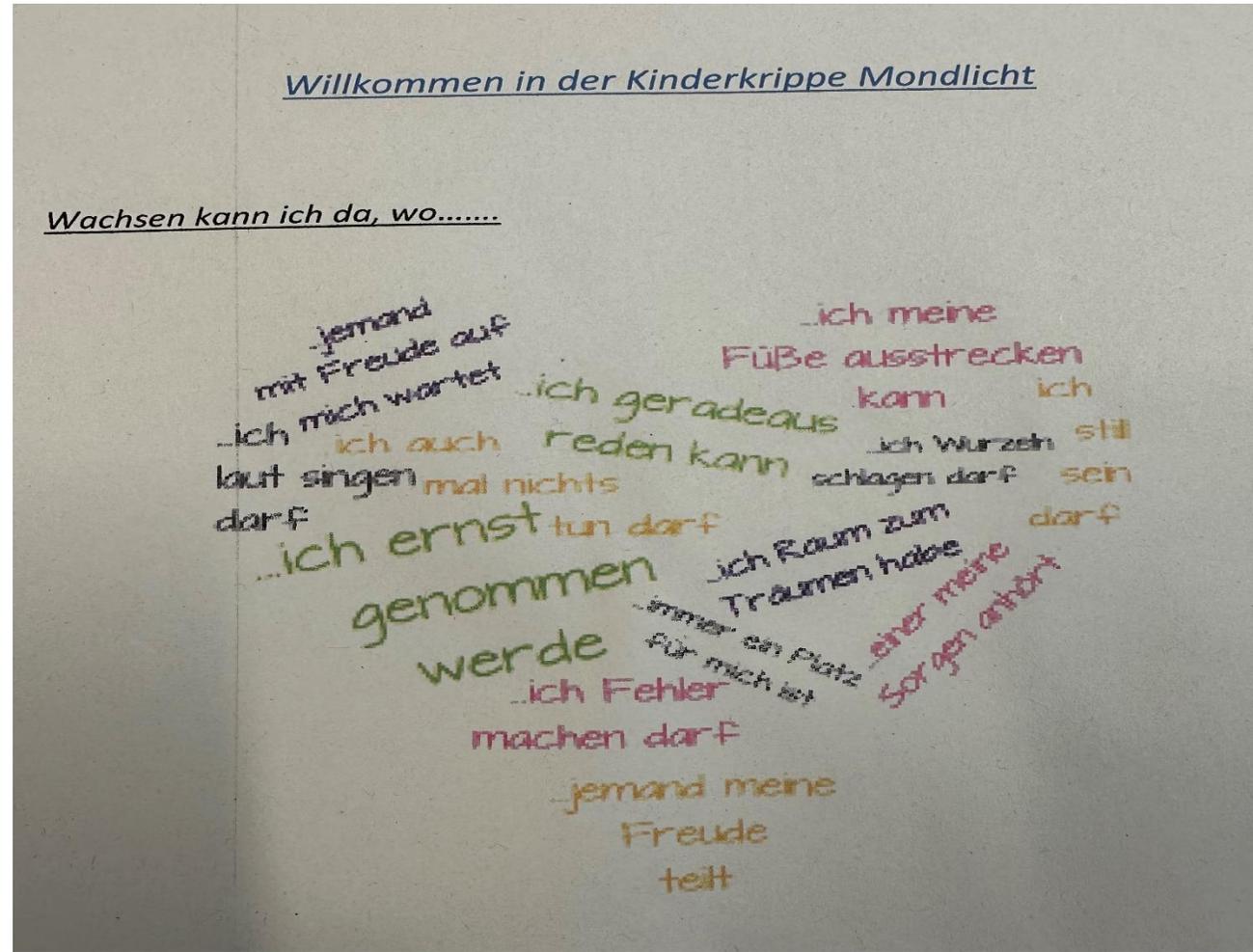
Zwiebeln in Öl mit Kreuzkümmel andünsten, Kartoffelwürfel und Suppengrün zugeben. Mit 500 ml Gemüsebrühe aufgießen, aufkochen. Rote Linsen einrühren, Knoblauch zugeben, in ca. 30 min. garkochen. Nach Bedarf Brühe aufgießen, pürieren, abschmecken.



KINDER
SCHUTZ
MÜNCHEN

**Das haben wir dieses Jahr alles
gemacht 😊**

Im September, Oktober und November durften wir wieder einige neue Kinder bei uns begrüßen. Dies ist immer eine besonders herausfordernde Zeit für alle.



Wir waren mit unseren Krippenwägen unterwegs und haben die Spielplätze in der Umgebung erkundet.



Beim Morgenkreis haben wir viele schöne Lieder gesungen und gebärdet, und hatten viel Spaß beim Musizieren. 🎵



Der Nikolaus war im Dezember bei uns und hatte für jeden etwas dabei 🧑



Wir haben mit den Kinder Kresse gesät.



Wir haben experimentiert



Zur Osterzeit haben wir mit den Kindern gebacken. Alle haben fleißig mitgeholfen.



Wir haben unser Bällebad aufgebaut und hatten eine Menge Spaß!



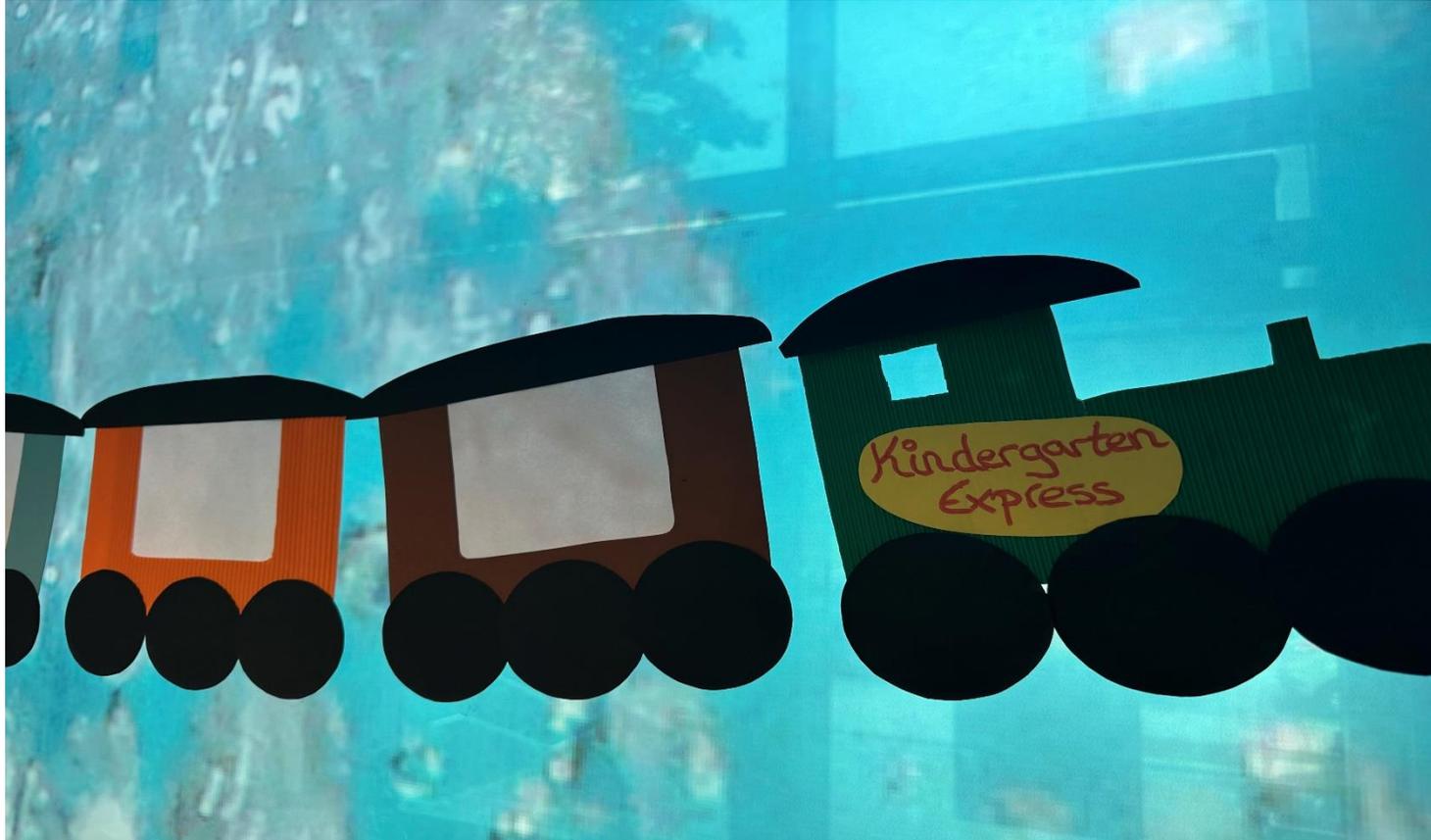
Wir haben Geburtstage gefeiert 🎁



Wir haben mit unseren „Kindergarten-Kindern“ einen Ausflug zur Eisdiele gemacht und haben es uns schmecken lassen 😊



Wir feiern mit unseren „Großen“ Abschied und der Kindergarten-Express nimmt sie dann mit zu ihrem neuen Abenteuer.



Die wichtigsten Termine für den Herbst



- **04.09. Teamtag: Die Krippe hat noch geschlossen.**
- **05.09. Erster Tag nach der Sommerschließung und beginn der Eingewöhnungszeit.**
- **25.09. Elternabend: Beginn 17:00 Uhr. (ohne Kinder).**
- **Am 2ten, 3ten und 4ten Oktober ist die Einrichtung geschlossen.**



KINDER
SCHUTZ
MÜNCHEN

Ihr Mondlicht-Team

Brentanostraße 30, 80807 München

