

# Yoga für Frauen\*/Yoga for Women\*

(von Nachbarinnen für Nachbarinnen!)

Dienstags / Tuesdays, 17:30 Uhr – 18:30 Uhr



**Wir wollen mit Euch, den Frauen aus Freiam, gemeinsam Yoga üben.**

**Auf Anfängerinnen- und Mittelstufen-Niveau (Beginners & Mid-Lvl) praktizieren wir klassisches Hatha- , sanftes Yin- und dynamisches Vinyasa – Yoga.**

**Nehmt euch Zeit, eurem Körper und Geist etwas Gutes zu tun!**

Infos und Anmeldung (Registration) bitte per Email an:

Andrea | [andrea@hallo-yoga-freiam.de](mailto:andrea@hallo-yoga-freiam.de)

Steffi | [steffi@hallo-yoga-freiam.de](mailto:steffi@hallo-yoga-freiam.de)



Bitte bringt gern eure Lieblingsmatte mit, wir haben aber auch Equipment (Matten, Klötze, Gurte) vorrätig.

Das Angebot ist kostenlos, unsere Chai-Kasse freut sich aber über eure Aufmerksamkeit!