

Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs 8. – 15. Mai 2024



Gefördert von der



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



www.nachbarschaftstreff-muenchen.de



Sehr geehrte Bürger*innen,
liebe Münchner*innen,

die „Münchner Nachbarschaftstreffs“ sind Treffpunkte für alle Nachbar*innen aus dem Quartier und stehen für ein lebendiges, nachbarschaftliches Miteinander.

Zusammenhalt und Gemeinschaftssinn sind das, was uns in der digitalisierten Zeit manchmal verloren geht. Das wollen wir in München besser machen. Deshalb freue ich mich, dass auch in diesem Jahr die Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs vom 8. bis 15. Mai 2024 stattfindet. Sie bietet die Möglichkeit, unsere Aufmerksamkeit auf unsere Mitmenschen im Quartier zu richten und ihnen näher zu kommen.

Das vielfältige Angebot der Münchner Nachbarschaftstreffs, die in dieser Woche im Mittelpunkt stehen, bietet Ihnen die Möglichkeit, kreative oder sportliche Angebote auszuprobieren und sich auch darüber zu informieren, wie Sie sich engagieren können.

Kommen Sie und nutzen Sie diese besondere Gelegenheit, den Nachbarschaftstreff als Ort zu erleben, an dem wir uns um unsere Nachbarschaft kümmern, uns gegenseitig unterstützen und uns füreinander einsetzen. Nach dem Motto „Von EUCH – für EUCH“ werden Ideen, Projekte und Aktionen gemeinsam vor Ort umgesetzt.

Ich möchte die Gelegenheit auch nutzen, mich bei allen, die sich ehrenamtlich in den Nachbarschaftstreffs engagieren, zu bedanken. Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs.

Herzliche Grüße,
Ihre

Verena Dietl
Bürgermeisterin

Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs 2024

Seit Ende der 90er Jahre gibt es Nachbarschaftstreffs in München, hauptsächlich in den großen, häufig anonymen Wohnsiedlungen.

In den letzten Jahren sind immer mehr Projekte der Quartier-bezogenen Bewohnerarbeit dazugekommen, so dass es mittlerweile 55 Nachbarschaftstreffs in ganz München gibt – jeder einzigartig und trotzdem mit gleichem Auftrag:

Eine lebendige Nachbarschaft und ein aktives Miteinander zu ermöglichen.

In den Treffs sind ALLE Menschen herzlich willkommen. Egal woher Sie kommen, wie jung oder alt Sie sind, welche Sprache Sie sprechen, welche Interessen Sie haben, wen Sie lieben, an wen Sie glauben oder ob Sie ein Handicap mitbringen.

Die Nachbarschaftstreffs bieten viele verschiedene Möglichkeiten: Nachbar*innen kennenlernen, eigene Ideen einbringen und umsetzen, sich ehrenamtlich engagieren, die Nachbarschaft aktiv mitgestalten, an Gruppen und Angeboten teilnehmen und noch vieles mehr.

Die Treffs und ihre Angebote sind so unterschiedlich und vielfältig wie ihre jeweilige Nachbarschaft und die dort lebenden Münchnerinnen und Münchner.

Die „Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs“ möchte Sie einladen und ermutigen Ihre Nachbarschaftstreffs (noch besser) kennen zu lernen.

Das Programm reicht von Bastelangeboten für Kinder über Senioren-treffs bis hin zu internationalen Kochabenden. Sie können sich bei einem informativen Ausflug anschließen, bei einer Partie Schach ausprobieren oder an einer geselligen Runde Schafkopf teilhaben, bei einem Spaziergang heimische Wildpflanzen entdecken, Yoga praktizieren, sich über Gesundheitsthemen informieren, kreativ werden, singen und tanzen, im Rahmen eines Umweltprojekts Beete bepflanzen, Insektenhotels bauen und kaputte Gegenstände bei einem Repaircafé reparieren oder einfach nur bei einer Tasse Kaffee entspannen.

Viel Spaß beim Kennenlernen und Ausprobieren ihres Treffs.

Wir freuen uns auf Sie.

Die Münchner Nachbarschaftstreffs wurden für Sie geschaffen, um miteinander Nachbarschaft zu erleben!



Ihre Münchner Nachbarschaftstreffs

Inhalt

NORDEN

Bewohnertreff unter den Arkaden	10
Bewohnerzentrum Nordhaide	10
Blauer Punkt	11
HeideTreff Nachbarschaftstreff	13
Nachbarschaftsbörse am Ackermannbogen	14
Nachbarschaftsbüro Hasenbergl	15
Nachbarschaftstreff Domagkpark	16
Nachbarschaftstreff Ingolstädter Straße	16
Nachbarschaftstreff Schwabing	17
Treff Lerchenau	17
Walmdachhaus.....	18

SÜDEN

Bürgertreff treff und tee	20
Nachbarschaftstreff Giesing	21
Nachbarschaftstreff Südpark	23

OSTEN

BAB 14-16 Begegnung Aktivierung Beratung	26
Galeria Treff	27
Gemeinschaftsraum Pertisaustraße	28
Heinrich trifft Böll	29
Maikäfertreff	30
Nachbarschaftstreff am Walchenseeplatz	32
Nachbarschaftstreff baum 20	33
Nachbarschaftstreff Carl	34
Nachbarschaftstreff Führichstraße	34
Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße	35
Nachbarschaftstreff Oslostraße	37
Nachbarschaftstreff Perlach	38
Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd	39
Netzwerk am Isareck	41
Quartiersmanagement Prinz Eugen Park	42
Trambahnhäusl	44
Treffpunkt WAPE	44
Weha-Treff	45

WESTEN

Feierwerk Nachbarschaftstreff	50
Nachbarschaftstreff Blumenau	52
Nachbarschaftstreff Freiham	54
Nachbarschaftstreff Karlingerstraße	55
Nachbarschaftstreff Neuhadern	57
Nachbarschaftstreff Pasing	59
Nachbarschaftstreff Theresia	61
Nachbarschaftstreff Untermenzinger Straße	61
Treff Mosaik	62
Treffpunkt Theresienhöhe	63

NORDEN

Bewohnertreff unter den Arkaden

Pflanzentauschbörse

Besuchen Sie uns in unserem Garten. Bringen Sie Pflanzen mit und tauschen Sie sich mit anderen Pflanzenliebhabern aus. Neben wertvollen Tipps und interessanten Begegnungen laden wir Sie zu Kaffee und Kuchen ein.

Wann: 13.05.2024, 10.00 – 14.00 Uhr
Wo: Dientzenhoferstraße 68, 80937 München
Kontakt: Andrea Rausch
Tel.: 089 309 054 7819
a.rausch@etc-muenchen.de

Bewohnerzentrum Nordhaide

Fest der Nachbarschaft

Treffen Sie bei Musik, leckerem Essen und netter Gesellschaft ihre Nachbar*innen. Bringen Sie gute Laune mit und genießen Sie die Zeit mit uns!

Wann: 10.05.2024, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Schneeheideanger 6 – 8, 80937 München
Kontakt: Mokhidilkhon Djuraboeva
Tel.: 089 452 235 570
djuraboeva@diakonie-hasenbergl.de

Blauer Punkt

Trommelworkshop

Musik macht Freude und gute Laune. Deshalb laden wir zum gemeinsamen Trommeln ein. Heidi Eberhardt von djembions zeigt uns mit ihren Instrumenten, wie es besonders viel Spaß macht. Bei trockenem Wetter treffen wir uns unter dem Vordach des Blauen Punktes, bei Regen im Treff selbst.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Anmeldung erforderlich.
Das Angebot ist kostenlos.

Wann: 15.05.2024, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Schleißheimerstraße 520, 80933 München
Kontakt: Jessica Vogel
Tel.: 089 452 235 583
vogel@diakonie-hasenbergl.de

Basteln mit Naturmaterialien

Mit Materialien aus der Natur können wir tolle Sachen basteln, ohne Geld auszugeben. Nur bei trockenem Wetter.

Für Familien oder Bastelfreunde. keine Vorkenntnisse nötig, um Anmeldung wird gebeten

Wann: 13.05.2024, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Schleißheimerstraße 520, 80933 München
Kontakt: Jessica Vogel
Tel.: 089 452 235 583
vogel@diakonie-hasenbergl.de

Kakaozeremonie

In der Kakao-Zeremonie trinken wir gemeinsam guten Kakao mit Gewürzen oder natürlichen Süßungsmitteln. Die sorgfältige Zubereitung des Kakaos ist ein wichtiger Teil des Rituals. Hierbei wollen wir Wertschätzung zur Mutter Natur erfahren.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Anmeldung erforderlich.
Das Angebot ist kostenlos. Bring gerne deine Lieblingstasse und eine Yogamatte mit.

Wann: 15.05.2024, 17.30 – 18.00 Uhr
Wo: Schleißheimerstraße 520, 80933 München
Kontakt: Jessica Vogel
Tel.: 089 452 235 583
vogel@diakonie-hasenbergl.de

Kräuterführung zum Muttertag

Das perfekte Muttertagsgeschenk!
Für die ganze Familie

Du möchtest wissen, welche essbaren Kräuter am Goldschmiedplatz wachsen? Du möchtest wissen, wie du die Kräuter in deine tägliche Küche integrieren kannst?
Dann seid mit dabei, die Führung ist kostenlos,
Anmeldung erforderlich, nur bei trockenem Wetter.
In Kooperation mit Kräuterpädagogin Julia.

Wann: 12.05.2024, 14.00 – 16.00 Uhr
Wo: Schleißheimerstraße 520, 80933 München
Kontakt: Jessica Vogel
Tel.: 089 452 235 583
vogel@diakonie-hasenbergl.de

HeideTreff Nachbarschaftstreff

HeideGarteln

Gemeinsam die Nachbarschaft verschönern. Damit unser Heide-
markt prächtig erblüht, bepflanzen wir gemeinsam Blumenkästen
und Pflanztröge mit Sommerblumen. Das Angebot richtet sich an alle
Altersgruppen. Die Aktion findet in Kooperation mit dem
KulturVerstrickungen e.V. statt.

Wann: 08.05.2024, 14.00 – 16.00 Uhr
Wo: Karl-Köglsperger-Straße 13, 80939 München
Kontakt: Alexandra Falter
Tel.: 089 231 716 7261
a.falter@kinderschutz.de

Lernen Sie uns kennen

Sie suchen nach einem Ort, um mit anderen zu kochen, eine kreative
Gemeinschaftsaktion anzuregen oder zum gemeinsamen Garteln?
Oder Sie suchen nach einem Raum für eine Feier?

Dann kommen Sie gerne vorbei und lernen uns kennen.
Wir freuen uns auf Sie!

In Kooperation mit dem HeideTreff Familienzentrum.

Wann: 15.05.2024, 12.00 – 15.00 Uhr
Wo: Karl-Köglsperger-Straße 13, 80939 München
Kontakt: Alexandra Falter
Tel.: 089 231 716 7261
a.falter@kinderschutz.de

NachbarschaftsBörse am Ackermannbogen

Offene Nähwerkstatt

Treffen zum freien Nähen von eigenen Projekten. Gerne Nähmaschine mitbringen, es gibt nur wenige Leihmaschinen.
Kein Kurs, wir helfen uns gegenseitig.
Mitmachen kostet nichts!

Wann: 10.05.2024, 17.00 – 19.00 Uhr
Wo: Georg-Birk-Str. 14, 80797 München
Kontakt: Houra Hakimi
Tel.: 089 307 496 35
marcia.zieglmeier@ackermannbogen-ev.de

Tanz mit!

Freies Tanzen aus Freude an der Bewegung und an den Hits der 60er bis 80er Jahre. Einfach spontan vorbeikommen.
Mitmachen kostet nichts!

Wann: 13.05.2024, 18.00 – 19.00 Uhr
Wo: Elisabeth-Kohn-Str. 15, UG, 80797 München
Kontakt: Heidrun Posch
Tel.: 089 307 496 35
marcia.zieglmeier@ackermannbogen-ev.de

KulturCafé für Senior*innen

Kaffee & Kuchen und dazu ein kulturelles Schmankerl.
Genießen Sie musikalische Darbietungen, Lesungen, gemeinsames Singen, Vorträge, etc. in einem gemütlichen Rahmen.

In Kooperation mit Diakonie-Hilfe im Alter und Domicil.

Wann: 13.05.2024, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Rosa-Aschenbrenner-Bogen 9, 80797 München
Kontakt: Petra Wiesner
Tel.: 089 307 496 35
marcia.zieglmeier@ackermannbogen-ev.de

Nachbarschaftsbüro HasenbergI

Gemeinsames Frühstück im Nachbarschaftsbüro: Lernen Sie Ihre Nachbar*innen kennen!

Das Nachbarschaftsbüro HasenbergI, lädt Sie herzlich zu einem gemeinsamen Frühstück in gemütlicher Atmosphäre ein. Wir lernen uns kennen, knüpfen Kontakte, tauschen uns aus, verbringen einen schönen Morgen gemeinsam!

Wann: 14.05.2024, 09.00 – 12.00 Uhr
Wo: Pfarrer-Steiner-Platz 1, 80933 München
Kontakt: Evangelia Kostopoulou
Tel.: 089 452 235 580
kostopoulou@diakonie-hasenbergI.de

Nachbarschaftstreff Domagpark

Kinderflohmarkt mit Kinderschminken

Kinderflohmarkt mit ausschließlich Kindersachen – Kinderkleidung, Spielzeug etc. Der Nachbarschaftstreff hat einen Infostand, wo zusätzlich auch Kinderschminken angeboten wird.

Von Einrichtungen und Akteuren im Domagpark und in der Parkstadt Schwabing.

In Kooperation mit dem Domagpark e.V.

Wann: 11.05.2024, 10.00 – 13.00 Uhr
Wo: Domagpark Parkanlage, 80807 München
Kontakt: Guissela Heidenreich
Tel.: 089 877 662 8246
guissela.heidenreich@muenchner-wohnen.de

Nachbarschaftstreff Ingolstädter Straße

Blumenkästen bauen und bepflanzen

Der Außenbereich hinter unserem Treff soll schöner gestaltet werden. Wir bauen Pflanzkästen und bepflanzen sie mit Blumen und Kräutern. Bringt gerne eure Gartengeräte, wie Harke und Schaufelchen, mit. Für Essen und Trinken ist gesorgt!

Wann: 10.05.2024, 14.00 – 18.00 Uhr
Wo: Ingolstädter Straße 93, 80939 München
Kontakt: Kerstin Leupold
Tel.: 0177 476 2796
k.leupold@ag-buhlstrasse.de

Nachbarschaftstreff Schwabing

Nachbarschaftsflohmarkt

Beim Nachbarschaftsflohmarkt in der Parkstadt Schwabing können alte Schätze verkauft und neue Lieblingsstücke erworben werden. Wir laden Dich herzlich ein, zum Stöbern vorbeizukommen!

Von Einrichtungen und Akteuren in der Parkstadt Schwabing und im Domagpark.

Mehr Infos unter www.nt-parkstadtschwabing.de.

Wann: 11.05.2024, 10.00 – 13.00 Uhr
Wo: Spiel- und Sportgelände am Weißenhofweg, Wilhelm-Wagenfeld-Straße 17, 80807 München
Kontakt: Nele Kosian
Tel.: 089 520 319 77
NTSchwabing@quarterM.de

Treff Lerchenau

Gemeinsam Frühstücken

In Gemeinschaft lassen wir uns das Frühstück schmecken. Es wird um die Voranmeldung gebeten.

Wann: 14.05.2024, 10.00 – 12.00 Uhr
Wo: Joseph-Seifriedstraße 8, 80995 München
Kontakt: Mohidil Djuraboeva
Tel.: 089 452 235 275
djuraboeva@diakonie-hasenbergl.de

Walmdachhaus

Karten basteln

Wir laden Sie herzlich zu einem Bastel-Event ein. Zunächst erwartet Sie ein welcome drink (alkoholfrei) und eine kurze Führung durch das Walmdachhaus. Unter Anleitung von Katharina können dann Jung und Alt eine Karte gestalten, welche zu verschiedenen Anlässen verschenkt werden kann (z.B. Muttertag).

Einen Einblick zum kreativen Schaffen von Katharina finden Sie auf Instagram unter [katharina_tarta_crafts](#).

Mitzubringen sind: Schere, Kleber und Lineal.

Um eine Anmeldung per E-Mail wird bis 03.05.2024 gebeten.

Wann: 10.05.2024, 15.30 – 17.30 Uhr
Wo: Theodor-Dombart-Str. 9 80805 München
Kontakt: Iris Schreck
Tel.: 089 360 087 78
walmdachhaus@erloeserkirche.de

SÜDEN

Führung um den Schwabinger See

Während eines Spaziergangs rund um den Schwabinger See erfahren Sie allerhand Wissenswertes über die Entstehung des Sees, den Nymphenburg-Biedersteiner Kanal und die Wohnanlage des Berliner Viertels. Nach der Führung (welche bei jedem Wetter stattfindet) haben Sie die Möglichkeit ins Walmdachhaus einzukehren und den Nachbarschaftstreff kennen zu lernen.

Treffpunkt: Rückseite des Nachbarschaftstreffs Walmdachhaus.

Um eine Anmeldung per E-Mail wird bis 03.05.2024 gebeten.

Wann: 11.05.2024, 10.00 – 12.00 Uhr
Wo: Theodor-Dombart-Str. 9 80805 München
Kontakt: Iris Schreck
Tel.: 089 360 087 78
walmdachhaus@erloeserkirche.de

Bürgertreff treff und tee

Offene Frühstücksrunde

Einfach zum Frühstück vorbeikommen. Jede*r ist willkommen!

Wann: 10.05.2024, 09.00 – 11.00 Uhr
Wo: Forstenrieder Allee 65 b, 81476 München
Kontakt: Simone Drentwett
Tel.: 089 7550 9396
sozpaed@treff-und-tee.de

Offener Treff zur Kaffeezeit

Nette Leute kennenlernen und Kontakte knüpfen. Ein Kaffeetreff für Menschen ab 50J. Einfach vorbeikommen.

Wann: 14.05.2024, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: Forstenrieder Allee 65 b, 81476 München
Kontakt: Simone Drentwett
Tel.: 089 7550 9396
sozpaed@treff-und-tee.de

Klima-Café

Gemeinsam Projekte für den Umweltschutz initiieren.

Wann: 13.05.2024, 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Forstenrieder Allee 65 b, 81476 München
Kontakt: Simone Drentwett
Tel.: 089 7550 9396
sozpaed@treff-und-tee.de

Nachbarschaftstreff Giesing

Offener Schachtreff

Schach – das „königliche Spiel“
Wenn Sie gerne Schach spielen – egal welches Level – kommen Sie zum offenen Schachtreff. Grundkenntnisse sind erforderlich.
In gemütlicher Runde treffen Sie auf unterschiedliche Gegner und Gegnerinnen. Ein Getränk dazu steht bereit.

Wann: 08.05.2024, 17.30 – 20.00 Uhr
Wo: Neuschwansteinplatz 12, 81549 München
Kontakt: NT Giesing
Tel.: 089 904 214 860
Info@nt-giesing.de

Offene Band-Probe

Ein Blick hinter die Kulissen: Frank und Björn öffnen den Musikübungsraum während ihrer Probe. Lauschen Sie den Klängen am Klavier und der Marimba.

Wann: 09.05.2024, 12.00 – 13.30 Uhr
Wo: Neuschwansteinplatz 12, 81549 München
Kontakt: NT Giesing
Tel.: 089 904 214 860
Info@nt-giesing.de

Frühstücks- und Spieltreff

Lecker frühstücken, neue Kontakte knüpfen, Nachbarn kennenlernen, miteinander reden und Zeit verbringen. Anschließend kann zusammen gespielt werden: Schach, Rummikub und andere Brett- und Kartenspiele. Ohne Anmeldung, kommen Sie einfach dazu.

Wann: 14.05.2024, 10.00 – 12.00 Uhr
Wo: Neuschwansteinplatz 12, 81549 München
Kontakt: NT Giesing
Tel.: 089 904 214 860
Info@nt-giesing.de

Gemeinsam Kochen und Essen

Essen verbindet und schafft Gemeinsamkeit. Nachbarn spenden ein Rezept und gemeinsam wird das gekocht. Jeder / jede lernt neue Gerichte kennen und zudem kommt man mit Nachbarn und Nachbarinnen in gemütlicher Atmosphäre ins Gespräch.

Kommen Sie ab 17.30 Uhr zum Kochen und Vorbereiten oder einfach 18.30 Uhr zum Essen.

Wann: 15.05.2024, ab 17.30 Uhr
Wo: Neuschwansteinplatz 12, 81549 München
Kontakt: NT Giesing
Tel.: 089 904 214 860
Info@nt-giesing.de

Die Giasinger singen: Musik zum Lauschen, genießen und mitsingen

Der Nachbarschaftschor „Die GIA-Singer“ singt von Barock, Klassik über Jazz, Chansons, Gospel bis Pop alles was gefällt.

Bei schönem Wetter wird im Garten gesungen.
Snacks und Getränke machen's gemütlich.

Wann: 16.05.2024, 18.00 – 19.30 Uhr
Wo: Neuschwansteinplatz 12, 81549 München
Kontakt: NT Giesing
Tel.: 089 904 214 860
Info@nt-giesing.de

Nachbarschaftstreff Südpark

Tag der offenen Tür

Wir laden Sie herzlich zum Tag der offenen Tür ein!

Lernen Sie uns und unseren Nachbarschaftstreff in Obersendling kennen. Erfahren Sie mehr über unsere Angebote und Möglichkeiten Ihr Quartier mitzugestalten.

Wir freuen uns darauf Sie kennen zu lernen!

Wann: 10.05.2024, 16.00 – 19.00 Uhr
Wo: Eleonore-Romberg-Straße 20, 81379 München
Kontakt: Anna Eckl
Tel.: 089 329 652 79
NTSuedpark@quarterM.de

Yoga zum Runterkommen

Genießen Sie eine entspannende Yoga-Stunde am Abend!

Tauchen Sie ein in die Ruhe des Moments und erleben Sie eine professionell geführte Vinyasa Yogasequenz zum Runterkommen. Gönnen Sie sich eine Auszeit für Körper und Geist – wir freuen uns auf Sie!

Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene.
Eine vorherige Anmeldung (telefonisch oder per Mail) ist unbedingt erforderlich.

Bitte beachten Sie, dass Sie Ihre eigene Yogamatte mitbringen müssen.

Wann: 15.05.2024, 19.00 – 20.00 Uhr
Wo: Eleonore-Romberg-Straße 20, 81379 München
Kontakt: Anna Eckl
Tel.: 089 329 652 79
NTSuedpark@quarterM.de

OSTEN

BAB 14-16 Begegnung Aktivierung Beratung

Ordne deine Unterlagen

Wer kennt das nicht? Alle wichtigen Briefe und Unterlagen liegen auf einem Haufen und man findet nie, das was man sucht!
An diesem Tag helfen wir Ihnen, Ihre Unterlagen zu sortieren und in ein System einzuordnen. Bringen Sie Ihren „Haufen“ mit, bei uns gibt es die passenden Ordner dazu.

Wann: 08.05.2024, 17.00 – 20.00 Uhr
Wo: Bad-Schachener-Str 2a, 81671 München
Kontakt: Susanne Decker-Grubisic
Tel.: 089 189 495 710
rabal@aka-muenchen.de

Schach spielen

Lernen Sie unser SchachTreff kennen! Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, alle sind herzlich willkommen. Kommen Sie auf eine Runde Schach vorbei, spielen Sie aktiv mit oder trinken Sie einfach einen Kaffee mit uns.

Wann: 15.05.2024, 16.00 – 19.00 Uhr
Wo: Bad-Schachener-Str 2a, 81671 München
Kontakt: Jelena Eggerstorfer
Tel.: 089 189 495 710
rabal@aka-muenchen.de

Galeria Treff

Nähcafe

Herzlich willkommen in Nähcafe. Wir wollen zusammen mit euch Kissenbezüge nähen. Nähmaschinen und Stoffe sind vorhanden, ihr könnt auch gerne eure eigenen Stoffe mitbringen. Wir freuen uns auf euch!

Wann: 09.05.2024, 09.00 – 12.00 Uhr
Wo: Lehrer-Wirth-Straße 21, 81829 München
Kontakt: Brigitte Ertl
Tel.: 089 231 716 7980
b.ertl@kinderschutz.de

Frühlingsfest

Die drei Messestädter Nachbarschaftstreffs laden ein – zu Waffeln, Kaffee, Tee und Kuchen – bei einem gemütlichen Frühlingsfest im Innenhof* des Treff Oslostrasse.

Lasst euch von den vielen Mitmach-Aktionen überraschen!

*bei Regenwetter findet das Fest im Nachbarschaftstreff Oslostrasse statt.

In Kooperation mit dem Nachbarschaftstreff Oslostrasse.

Wann: 11.05.2024, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: Oslostrasse 10, 81829 München
Kontakt: Brigitte Ertl
Tel.: 089 231 716 7980
b.ertl@kinderschutz.de

Handarbeitscafe

Herzlich willkommen im Handarbeitscafe. Wir wollen mit euch zusammen Blumen häkeln. Material ist vorhanden. Lasst eurer Kreativität freien Lauf.

Wann: 14.05.2024, 10.00 – 12.00 Uhr
Wo: Lehrer-Wirth-Straße 21, 81829 München
Kontakt: Brigitte Ertl
Tel.: 089 231 716 7980
b.ertl@kinderschutz.de

Gemeinschaftsraum Pertisaustraße

Insektenhotel bauen

Für den Garten des Gemeinschaftsraums basteln wir gemeinsam ein Insektenhotel, damit viele Bienen, Käfer und Schmetterlinge darin wohnen können. Ein kleines Insektenhotel gibt es für jeden Bastler mit nach Hause.

Kosten: 2€ pro Person

Wann: 10.05.2024, 14.00 – 16.00 Uhr
Wo: Pertisaustraße 7, 81671 München
Kontakt: Anja Pfeffer
Tel.: 089 877 662 8245
anja.pfeffer@muenchner-wohnen.de

Heinrich trifft Böll

Malen mit Kindern von 4 – 8 Jahren

Erkunde gemeinsam mit Helena unterschiedliche Mal- und Zeichentechniken und arbeite dabei mit hochwertigem Mal- und Zeichenmaterialien. Es geht uns nicht um Richtig und Falsch, sondern um das Entdecken, Erspüren, Beobachten und vor allem Ausprobieren. Wir freuen uns auf euch!

Wann: 08.05.2024, 15.00 – 15.45 Uhr
Wo: Heinrich-Böll-Straße 69, 81829 München
Kontakt: Brigitte Ertl
Tel.: 089 231 716 7970
b.ertl@kinderschutz.de

Frühlingsfest

Die drei Messestädter Nachbarschaftstreff laden ein – zu Waffeln, Kaffee, Tee und Kuchen – bei einem gemütlichen Frühlingsfest im Innenhof* des Treff Oslostrasse.

Lasst euch von den vielen Mitmach-Aktionen überraschen!

*bei Regenwetter findet das Fest im Nachbarschaftstreff Oslostrasse statt.

In Kooperation mit dem Nachbarschaftstreff Oslostrasse.

Wann: 11.05.2024, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: Oslostrasse 10, 81829 München
Kontakt: Brigitte Ertl
Tel.: 089 231 716 7980
b.ertl@kinderschutz.de

Maikäfertreff

Offener Nachbarschaftsabend

Ab 16.00 Uhr können Sie einen Einblick in die verschiedensten Veranstaltungen und Angebote des Treffs gewinnen. Bei gutem Wetter gibt es verschiedene Darbietungen wie z. B. Auftritt unserer Bauchtanzgruppe, Angelspiel, Bewegungsparcours u. v. m. auf der Freifläche vor dem Treff.

Bei Regen muss die Veranstaltung leider ausfallen.

Wann: 08.05.2024, 16.00 – 19.00 Uhr
Wo: Bad-Schachener-Straße 69, 81671 München
Kontakt: Lena-Maria Hopf
Tel.: 089 660 636 64
maikaefertreff@mags-muenchen.de

Montagsspaziergang im Michaelianger

Gemeinsam mit einer Kräuterpädagogin entdecken und bestimmen wir Wildpflanzen in Berg am Laim.

Treffpunkt: 10.30 Uhr vor dem Maikäfertreff.

Wann: 13.05.2024, 10.30 Uhr
Wo: Bad-Schachener-Straße 69, 81671 München
Kontakt: Lena-Maria Hopf
Tel.: 089 660 636 64
maikaefertreff@mags-muenchen.de

Denken in Bewegung

Bei einem lockeren Spaziergang durch die Grünanlage verbinden wir Fitness für die Füße mit Fitness für den Kopf. Gleichzeitig trainieren wir das Herz-Kreislauf-System, sorgen für viel frischen Sauerstoff in den Gehirnzellen und haben obendrein noch eine Menge Spaß!

Treffpunkt: 10.30 Uhr vor dem Maikäfertreff.

Wann: 15.05.2024, 10.30 Uhr
Wo: Bad-Schachener-Straße 69, 81671 München
Kontakt: Lena-Maria Hopf
Tel.: 089 660 636 64
maikaefertreff@mags-muenchen.de

Wiener Kaffeehaus im Maikäfertreff

Der große Veranstaltungsraum im Maikäfertreff wird am 15.05.2024 um 14.30 Uhr zum „Wiener Kaffeehaus“. Genießen Sie den Nachmittag bei Musik, einer guten Tasse Kaffee und mit typisch wienerischem Gebäck.

Wann: 15.05.2024, ab 14.30 Uhr
Wo: Bad-Schachener-Straße 69, 81671 München
Kontakt: Lena-Maria Hopf
Tel.: 089 660 636 64
maikaefertreff@mags-muenchen.de

Nachbarschaftstreff am Walchenseeplatz

WIR SINGEN!

Gemeinsam singen, was Spaß macht!
Mit Veronika Lindner als professionelle Singleitung.

Eine Veranstaltung von Frida & Kurt, dem Kulturreferat der LHM
(nicht nur) für Senior*innen.

Wann: 10.05.2024, 14.00 – 15.00 Uhr
Wo: Bayrischzeller Straße 5, 81539 München
Kontakt: Martina Seidel
Tel.: 089 693 933 88
m.seidel@s-balt.de

Café Sahnehäubchen

Einladung zum Kaffeeklatsch für die Nachbarschaft!
Info und Austausch (auch) zu den Angeboten des Treffs bei
Kaffee & Kuchen.

Wann: 10.05.2024, 15.00 – 17.30 Uhr
Wo: Bayrischzeller Straße 5, 81539 München
Kontakt: Martina Seidel
Tel.: 089 693 933 88
m.seidel@s-balt.de

Vortrag aus der Reihe Gesundheit & Pflege

Fragen zum Umgang mit Arzneimitteln. Woher wissen Tabletten eigentlich, wo sie wirken sollen?

Referent: Hermann Schneider, examinierter Altenpfleger,
Management Pflege & Soziales, Pflegeberatung.

In Kooperation mit der Sozialstation Berg am Laim + Trudering gGmbH.

Wann: 13.05.2024, 15.00 – 16.00 Uhr
Wo: Bayrischzeller Straße 5, 81539 München
Kontakt: Martina Seidel
Tel.: 089 693 933 88
m.seidel@s-balt.de

Nachbarschaftstreff baum 20

Jonglierkurs (ab 12 Jahre)

Für alle, die gerne einmal das Jonglieren mit Bällen ausprobieren wollen, bietet Brigitte Colin einen Jonglierkurs für Anfängerinnen und Anfänger im Nachbarschaftstreff baum20 an.

Die Teilnahme ist kostenfrei und geeignet für Erwachsene und Jugendliche/Kinder ab ca. 12 Jahre.

Wann: 08.05.2024, 14.00 – 15.00 Uhr
Wo: Baumkirchner Straße 20, 81673 München
Kontakt: Mathias Brandstätter
Tel.: 089 461 312 06
m.brandstaetter@mags-muenchen.de

Nachbarschaftstreff Carl

Frühlingshafte Loops und Kränze mit Trockenblumen

Wir gestalten unter professioneller Anleitung Kränze und Loops aus Trockenblumen.

Unkostenbeitrag für Material: 5,- €.
Anmeldung bis 10.05.2024 möglich.

Wann: 14.05.2024, 10.00 – 13.00 Uhr
Wo: Carl-Wery-Str. 66, 81379 München
Kontakt: Stefanie Schüßler
Tel.: 089 370 311 90
info@awo-carl.de

Nachbarschaftstreff Führichstraße

Kinder-Yoga

Yoga macht Spaß und ist gesund.
Kinder zwischen 6 und 10 Jahren sind herzlich willkommen bei einer Schnupper-Stunde mitzumachen. Wir freuen uns über deinen Besuch.

Wann: 13.05.2024, 17.45 – 18.45 Uhr
Wo: Führichstraße 21, 81671 München
Kontakt: Heidemarie Voggenreiter
Tel.: 0177 295 5800
caroline.norminton-schwartz@muencher-wohnen.de

Kleines Repaircafé

Ob Hose umnähen, Kabel oder Toaster reparieren oder Fahrradreifen flicken, Sie sind eingeladen ihr Lieblingsstück mit unseren ehrenamtlichen Experten zu reparieren.

Eine Anmeldung ist bis zum 10.05.2024 möglich.

Wann: 14.05.2024, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Führichstraße 21, 81671 München
Kontakt: Caroline Norminton-Schwartz
Tel.: 0177 295 5800
caroline.norminton-schwartz@muencher-wohnen.de

Nachbarschaftstreff Langbürgener Straße

Komm zum internationalen Frauenfrühstück

Hier treffen sich Frauen aus verschiedenen Ländern und Kulturen, um gemeinsam in gemütlicher Runde zu frühstücken und sich auszutauschen.

Jede bringt eine Kleinigkeit zum Frühstück mit und beteiligt sich so an einem bunt gemischten Frühstückstisch. Frauen mit Kindern sind willkommen.

(Das Angebot ist nur für Frauen).

Wann: 10.05.2024, 09.00 – 10.30 Uhr
Wo: Langbürgener Straße 3, 81549 München
Kontakt: Chimen Rashid
Tel.: 0176 6091 3837
oezlen.soenmezler@muenchner-wohnen.de

Gemeinsam Stoffbeutel nähen für Kinder und Erwachsene

Lass uns gemeinsam nähen in unserer gemütlichen Nährunde, z. B. einen Stoffbeutel, deine Lieblings-Stofftüte für den nächsten nachhaltigen Einkauf oder als Mitbringsel für Freunde und Familie. Egal ob Nähanfänger*in oder Fortgeschritten.

Alle sind herzlich willkommen und wir lernen voneinander und miteinander. Stoffe und Nähmaschinen werden zur Verfügung gestellt. Gerne kannst du eigene Stoffe mitbringen.

Wann: 15.05.2024, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Langbürgener Straße 3, 81549 München
Kontakt: Danya Succla
Tel.: 0177 972 0489
oetzlen.soenmezler@muenchner-wohnen.de

Aktionsraum für Kinder und Jugendliche

Der Aktionsraum in der Langbürgenerstr. 7 für Kinder und Jugendliche (von 5 bis 13 Jahren) befindet sich im Innenhof der Wohnsiedlung. Der Raum steht euch offen für Spiel, Spaß und Freunde treffen. Es gibt ein offenes Spielangebot mit Brettspielen, Kicker, Kettcars, Billiard oder Bastelangebote. Hier habt ihr viele Möglichkeiten, einen Raum für eure Freizeit und Ideen zu gestalten.

Komm vorbei und mach mit!

Der Aktionsraum ist immer Mittwoch und Freitag von 17.00 bis 20.00 Uhr geöffnet. Nathalie, Toni und Iris freuen sich auf euch!

Wann: 10.05.2024, 17.00 – 20.00 Uhr
Wo: Langbürgener Straße 7, Hinterhof, 81549 München
Kontakt: Özlen Sönmezler
Tel.: 0177 972 0489
oetzlen.soenmezler@muenchner-wohnen.de

Nachbarschaftstreff Oslostraße

Gemeinsames Frühstück

Lerne Menschen aus deiner Nachbarschaft kennen bei einem leckeren Frühstücksbuffet mit u.a. geretteten Lebensmitteln von FoodCaring e.V.!

Es muss nichts mitgebracht werden.

Wann: 09.05.2024, 10.00 – 12.00 Uhr
Wo: Oslostraße 10, 81829 München
Kontakt: Milena Negrini
Tel.: 089 877662 8262
milena.negrini@muenchner-wohnen.de

Frühlingsfest

Die drei Messestädter Nachbarschaftstreffs laden ein zu Waffeln, Kaffee & Kuchen bei einem gemütlichen Frühlingsfest im Innenhof* der Oslostraße!

Lasst euch von den vielen Mitmachmöglichkeiten überraschen!

* bei schlechtem Wetter findet es im Nachbarschaftstreff Oslostraße statt.

In Kooperation mit dem Galeria Treff und Heinrich trifft Böll.

Wann: 11.05.2024, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: Oslostraße 10, 81829 München
Kontakt: Milena Negrini
Tel.: 089 877662 8262
milena.negrini@muenchner-wohnen.de

Marinera Tanzkurs

Lerne den peruanischen Nationaltanz kennen und schnuppere bei diesem Tag der offenen Tür rein.

Alle sind Willkommen – Erwachsene und Kinder!

Wann: 12.05.2024, 10.00 – 12.00 Uhr
Wo: Oslostraße 10, 81829 München
Kontakt: Milena Negrini
Tel.: 089 877662 8262
milena.negrini@muenchner-wohnen.de

Nachbarschaftstreff Perlach

Empowerment für BIPOC Frauen

In einem geschützten Raum treffen wir uns zum Stärken unserer eigenen Kräfte und Fähigkeiten und zum Austausch über Erfahrungen und Strategien im Umgang mit Vorurteilen und Diskriminierung.

Gemeinsam für Vielfalt, Anti-Diskriminierung und eine offene Gesellschaft!

Eine Referentin leitet den Workshop. Kostenlos mit Kinderbetreuung. Mit Anmeldung.

Wann: 13.05.2024, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Anneliese-Fleyenschmidt-Straße 23, 81737 München
Kontakt: Biancka Arruda Miranda
Tel.: 0152 0480 9614
NTPerlach@QuarterM.de

Gemeinsam schmeckt es besser

Einmal im Monat treffen sich Nachbar*innen, um zusammen zu kochen. Das Menü wird zusammen entschieden. Dazu sind alle herzlich eingeladen aber mit Anmeldung. So können wir versichern, dass genug für alle da ist.

Es wird vegetarisch gekocht. Mit Anmeldung.
Wir freuen uns auf euch!

In Kooperation mit Foodsaving e.V.

Wann: 15.05.2024, 16.30 – 19.30 Uhr
Wo: Anneliese-Fleyenschmidt-Straße 23, 81737 München
Kontakt: Biancka Arruda Miranda
Tel.: 0152 0480 9614
NTPerlach@QuarterM.de

Nachbarschaftstreff Ramersdorf-Süd

Nachbarschaftshilfe-Café

Bei Kaffee und Kuchen können sich interessierte Helfer*innen und Hilfesuchende aus der Nachbarschaft informieren und sich mit anderen Helfer*innen und Hilfesuchenden austauschen.

Die Koordinatorin der Nachbarschaftshilfe ist für Fragen die ganze Zeit vor Ort.

Wann: 08.05.2024, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Balanstraße 111, 81549 München
Kontakt: Sanne Lenhart
Tel.: 089 461 390 80
NTRamersdorfsued@quarterm.de

Verschenkregal

Während der Woche der Münchner Nachbarschaftstreffs wird unser Verschenkregal täglich von 11 bis 15 Uhr vor dem Treffschaufenster stehen. Hier finden guterhaltene Dinge neue Besitzer*innen. (Ausnahme: Große, sperrige Dinge; Schriften mit religiösem, jugendgefährdendem oder politischem Inhalt).

Wann: 08.05.2024 – 15.05.2024, 11.00 – 15.00 Uhr
Wo: Balanstraße 111, 81549 München
Kontakt: Sonja Gruber
Tel.: 089 461 390 80
NTRamersdorfsued@quarterm.de

Marinera – Tanzvorführung

Unsere neue peruanische Tanzgruppe stellt sich vor. Sie zeigen ihren Tanz Marinera und laden uns ein, die peruanische Kultur kennenzulernen.

Wann: 10.05.2024, 16.30 – 17.30 Uhr
Wo: Balanstraße 111, 81549 München
Kontakt: Sanne Lenhart
Tel.: 089 461 390 80
NTRamersdorfsued@quarterm.de

Netzwerk am Isareck

Netzwerkcafé im Isareck

Triff deine Nachbarn und vernetze dich im Quartier. Der Gemeinschaftsraum Netzwerk am Isareck lädt alle Menschen (Kinder wie Erwachsene) aus der Gegend ein bei entspannter Atmosphäre miteinander ins Gespräch zu kommen und sich, wie den Treff und dessen Angebote, besser kennenzulernen.

Wann: 08.05.2024, 14.00 – 16.30 Uhr
Wo: Isareckstraße 46, 81673 München
Kontakt: Melanie Schossmeier
Tel.: 0151 406 064 63
melanie.schossmeier@muenchner-wohnen.de

Repair Café

Wegwerfen? Denkste!

Kleidung – elektrische Geräte – Fahrräder:
Reparieren Sie Ihr Lieblingsstück mit unseren ehrenamtlichen Experten kostenlos in unserem Repair Café.

- Gemeinsam kaputte Sachen reparieren
- Fachkundige Beratung
- Nette Begegnungen in unserem Café
- Kleine Kinderaktion

Wann: 10.05.2024, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Isareckstraße 46, 81673 München
Kontakt: Melanie Schossmeier
Tel.: 0151 406 064 63
melanie.schossmeier@muenchner-wohnen.de

Kreativwerkstatt mit Pflanzaktion

Gemeinsam kreativ sein macht Spaß!
Diesmal geht es um Nutzpflanzen und bei gutem Wetter werden Hochbeete weiter bemalt. Kinder und Erwachsene sind ♥ Willkommen dabei zu sein und sich aktiv einzubringen und ggf. auch feste Pflanzenpatenschaften zu übernehmen :)

Wann: 15.05.2024, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Isareckstraße 46, 81673 München
Kontakt: Melanie Schossmeier
Tel.: 0151 406 064 63
melanie.schossmeier@muenchner-wohnen.de

Quartiersmanagement Prinz Eugen Park

Großer Hofflohmarkt im Prinz Eugen Park

Viele Höfe im Prinz Eugen Park beteiligen sich an diesem Hofflohmarkt. Von 10 bis 14 Uhr kann jeder selbst verkaufen oder sich als Käufer durchs Quartier treiben lassen.

Wer danach Lust hat, kann sich ab 14 Uhr im Café GeQo mit Kaffee und Kuchen stärken. Ein genauer Übersichtsplan wird kurz vor dem Termin auf der Website im Veranstaltungskalender veröffentlicht:
www.prinzeugenpark.de/wann-wo-was/kalender-alle-termine.html

Wann: 11.05.2024, 10.00 – 14.00 Uhr
Wo: Quartier Prinz Eugen Park, 81927 München
Kontakt: Ines Nagy
info@geqo.de

Quartiersspaziergang „Bullabü“ Prinz Eugen Park und die Realität einer Großstadt

Der Prinz Eugen Park erinnert mit seinen nachbarschaftlichen Strukturen manchmal an ein Dorf mitten in der Großstadt.

Wie gelingt mit viel Partizipation und Vernetzung ein buntes und lebendiges Quartiersleben in München und welche Herausforderungen gilt es zu meistern? Hier leben knapp 5000 Menschen, es gibt ein vielfältiges Beteiligungsangebot für die Bewohner*innen, eine innovatives Mobilitätskonzept, ein Quartiersmanagement und viel Raum für Ideen.

Eine Anmeldung ist nicht nötig, Treffpunkt ist um 16.30 Uhr vor der Quartierszentrale am Maria-Nindl-Platz 6.

Wann: 14.05.2024, 16.30 – 18.00 Uhr
Wo: Maria-Nindl-Platz 6, 81927 München
Kontakt: Mara Roth
Tel.: 089 452 355 99
info@geqo.de

Trambahnhäusl

Kreativ-Café mit Musik – 60 Bilder für Ramersdorf

Zusammen mit Euch gestalten wir unsere Plakatwand vor dem Trambahnhäusl. Ein Gesamtwerk aus 60 einzelnen Kunstwerken entsteht im Laufe eines gemütlichen Nachmittags bei guter Musik, Kaffee, Tee und frischen Waffeln. Kommt vorbei und sichert Euch exklusiv eine Fläche! Nur solange der Vorrat reicht!

Ganz nebenbei erfahrt Ihr dabei auch noch, was das Trambahnhäusl sonst noch so macht oder wie Ihr mit einer guten Idee ein Teil davon werden könntet ...

Wann: 08.05.2024, 14.00 – 18.00 Uhr
Wo: Rosenheimer Straße 238, 81669 München
Kontakt: Edward Beierle
Tel.: 01520 481 1286
nttram@quarterm.de

Treffpunkt WAPE

Café-Treff

Bei Kaffee und Kuchen haben sie die Möglichkeit Nachbarn kennenzulernen, neue Kontakte zu knüpfen und interessante Gespräche zu führen.

Wann: 09.05.2024, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Im Gefilde 84, 81739 München
Kontakt: Irene Daschner
Tel.: 089 244 050 20
irene.daschner@waldperlach.de

Was ist los im Treffpunkt WAPE

Besuchen Sie uns und lernen den Treffpunkt WAPE kennen. Der Tag steht unter dem Motto – mitmachen, teilnehmen und Spaß haben – Die verschiedenen Gruppen stellen ihr Angebot vor, informieren sie sich über die Mitmach- und die Nutzungsmöglichkeiten.

Wann: 11.05.2024, 14.00 – 18.00 Uhr
Wo: Im Gefilde 84, 81739 München
Kontakt: Irene Daschner
Tel.: 089 244 050 20
irene.daschner@waldperlach.de

Weha Treff

Ausflug zum Deutschen Medizinhistorischen Museum

Gemeinsam fahren wir vom Ostbahnhof mit den öffentlichen Verkehrsmitteln nach Ingolstadt. Dort besuchen wir das Deutsche Medizinhistorische Museum und nehmen an einer Gartenführung mit Heilkräutern teil.

Die genauen Zeiten werden noch bekannt gegeben und bei Anmeldung im Treff mitgeteilt.
Kosten: Fahrkarte

Wann: 08.05.2024, 09.00 – 16.00 Uhr
Wo: Westerhamer Straße 14, 81671 München
Kontakt: Beate Erdmann
Tel.: 089 679 767 97
nbt-westerhamer@muenchen.de

Spiel, Spaß und Bewegung für Jung und Alt

An diesem Tag können Sie verschiedene Spiele und Bewegungsangebote am Spielplatz am Piusplatz oder auch in unserem Treff ausprobieren. Eine Menge Spaß ist garantiert!

In Kooperation mit dem KinderTagesZentrum Grafinger Straße.

Wann: 14.05.2024, 14.30 – 16.30 Uhr
Wo: Westerhamer Straße 14, 81671 München
Kontakt: Beate Erdmann
Tel.: 089 679 767 97
nbt-westerhamer@muenchen.de

Kräuterspaziergang

Was gibt es denn leckeres Essbares bei mir um die Ecke? Bei einem Spaziergang im Viertel wollen wir zusammen Kräuter sammeln. Anschließend werden wir daraus eine gesunde, leckere Speise zubereiten und miteinander essen.

Wann: 15.05.2024, 15.30 – 17.30 Uhr
Wo: Westerhamer Straße 14, 81671 München
Kontakt: Beate Erdmann
Tel.: 089 679 767 97
nbt-westerhamer@muenchen.de

Day of hope

Wir machen einen Spaziergang zum Werksviertel und schauen uns gemeinsam Akteur*innen und Projekte dort an, die unsere Welt zu einem besseren Ort machen und sich für Nachhaltigkeit einsetzen.

Wann: 16.05.2024, 09.00 – 13.00 Uhr
Wo: Westerhamer Straße 14, 81671 München
Kontakt: Beate Erdmann
Tel.: 089 679 767 97
nbt-westerhamer@muenchen.de

WESTEN

Feierwerk Nachbarschaftstreff

Nachbarschafts-Café

Offener Treffpunkt für alle Nachbar*innen, um sich in entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Snacks kennenzulernen, zu ratschen oder sich persönlich über unsere Programm zu informieren.

Wann: 08.05.2024, 14.00 – 16.00 Uhr
Wo: Badgasteiner Straße 5, 81373 München
Kontakt: Alexandra Menzel
Tel.: 089 461 387 00
alexandra.menzel@feierwerk.de

Yoga für Senior*innen

Kommt gerne für eine Schnupperstunde vorbei! Wir machen einfache Übungen zur Stärkung der Rücken- und Nackenmuskulatur, verbessern die Körperbalance durch Gleichgewichtsübungen und bauen Stress durch das Erlernen neuer Atemtechniken ab.

Für Anfänger*innen geeignet.

Wann: 14.05.2024, 10.30 – 11.30 Uhr
Wo: Badgasteiner Straße 5, 81373 München
Kontakt: Alexandra Menzel
Tel.: 089 461 387 00
alexandra.menzel@feierwerk.de

Pflanzaktion

Kommt vorbei zur gemeinsamen Pflanzaktion! Auf der Terrasse vom Treff könnt ihr Töpfe mit Erde und verschiedene Kräuter- und Blumensamen für eure Wohnung oder euren Balkon befüllen.

Wer Lust hat, kann den Topf mit Mosaiksteinen verzieren.

Wann: 15.05.2024, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Badgasteiner Straße 5, 81373 München
Kontakt: Alexandra Menzel
Tel.: 089 461 387 00
alexandra.menzel@feierwerk.de

Nachbarschaftstreff Blumenau

Schafkopf-Abend im Treff

Zu diesem Spiele-Abend sind alle in die Blumenau eingeladen. Das eingespielte Team aus dem Treff öffnet an diesem Tag für alle Interessierten und Spiel-Begeisterten seine Runde. Es wird gemütlich Schafkopf gespielt, geratscht & sich ausgetauscht. Alle sind herzlich willkommen dazuzustoßen!

Wann: 09.05.2024, 18.30 – 20.30 Uhr
Wo: Rolf-Pinegger-Straße 5, 80689 München
Kontakt: Renate Prinz
Tel.: 089 452 070 60
ntblumenau@quarterm.de

Türkischer Frauentreff in der Blumenau

Sich gemeinsam Austauschen und Kennenlernen, das ist das Motto an diesem Abend. Der Türkische Frauentreff in der Blumenau lädt ganz herzlich ein, einfach einmal vorbei zu schauen!

Wann: 09.05.2024, 18.00 – 20.30 Uhr
Wo: Rolf-Pinegger-Straße 5, 80689 München
Kontakt: Birsen Günes
Tel.: 089 452 070 60
ntblumenau@quarterm.de

Großer Repair-Tausch-Tag in der Blumenau

Doppelt nachhaltig und praktisch!

Am Repair-Tausch-Tag hat das Repair-Café geöffnet. Zusätzlich gibt es diesmal auch eine Kleider-Tausch-Aktion!

Die neu gefüllten Tausch-Regale sind schön sortiert und warten nun auf einen Besuch. Einfach mitnehmen, was gefällt! Und wer möchte, kann auch ein mitgebrachtes Kleidungsstück in den Schrank legen (Muss man aber nicht). Beim Stöbern durch die Regale kann ein Päckchen im Repair-Café eingelegt werden. Dort wird an den (eigenen) kaputten Geräten gezeigt, wie man alle möglichen Dinge selbst reparieren kann! Natürlich gibt es auch Kaffee und Kuchen.

Ein gemeinsames Projekt mit Martina Wurzel sowie Holger Höfle und dem Repair Café Team.

Wann: 11.05.2024, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: Rolf-Pinegger-Straße 5, 80689 München
Kontakt: Holger Höfle
Tel.: 089 452 070 60
rc_blumenau@gmx.de

Nachbarschaftstreff Freiham

Kunstaktion: Ich sehe, was du nicht siehst ... und das ist Barriere!

Anlauf- und Vernetzungsstelle Inklusion im Nachbarschaftstreff Freiham lädt alle Menschen, deren Inklusion am Herzen liegt, zu einer Kunstaktion über das selbstbestimmte Leben und gleichberechtigte Teilhabe am gesellschaftlichen Leben von Menschen mit Behinderungen und Einschränkungen, ein.

Mitgebrachte Beispiele von Hindernissen und Barrieren, die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben einschränken, im Form von Fotos*, Zeichnungen, Texten, setzen wir gemeinsam zu einem Kunstwerk zusammen. Auch Beispiele der Barrierefreiheit sind herzlich willkommen! *Bitte die Persönlichkeitsrechte beachten!

Wann: 08.05.2024, 16.00 – 19.00 Uhr
Wo: Ute-Strittmatter-Straße 30, 81248 München
Kontakt: Patrycja Marek
Tel.: 089 231 779 66
anlaufstelle-inklusion-freiham@kinderschutz.de

Heute Yoga Walk-in: Bringe Yoga in deinen Alltag!

In unseren „komm und geh“ Yoga-Stunden erfährst du anhand von lebendigen Beispielen, wie du Yoga und Bewegung auf gesunde und vielfältige Art & Weise in dein Leben und Alltag integrieren kannst! Entdecke die entspannende Wirkung von Atemtechniken, sei sportlich bei einem dynamischen Vinyasa-Flow und finde heraus, wie du deinem Rücken Erleichterung und Bewegung in deinem Arbeits-Alltag gönnst oder lerne Yoga für Kinder kennen. Falls möglich bringe bitte eigene Matte, Trinkflasche und Sportbekleidung mit. Anmeldung erwünscht!

Wann: 11.05.2024, 14.00 – 18.00 Uhr
Wo: Ute-Strittmatter-Straße 30, 81248 München
Kontakt: Steffi aus der Nachbarschaft
Tel.: 089 231 716 7960
steffi@hallo-yoga-freiham.de

O'pflanzt ist! Pflanzentausch und Aktionen im Freiluftgarten

Jetzt ist Pflanzzeit für köstliches Sommergemüse und viele Blumenarten. Alle interessierten Nachbarn*innen und Besucher*innen sind herzlich eingeladen an unserer Pflanzentauschbörse und unseren Aktionen teilzunehmen. Sie können die eigenen Pflanzen gegen die vorgezogenen Pflanzen des Freiluftgartens Freiham zum Tausch anbieten oder z.B. Setzlinge gegen einen Unkostenbeitrag erhalten. Anmeldung erwünscht!

Wann: 11.05.2024, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: „Freihamer Freiluftgarten“
des KINDERSCHUTZ MÜNCHEN zwischen
Freihamer-Weg und Marie-Luise-Jahn Str.
Kontakt: Elisa Stowe
Tel.: 089 231 716 7964
freiluftgarten-freiham@kinderschutz.de

Nachbarschaftstreff Karlingerstraße

Reparatur Café Karli17

Bringt defekte technische Geräte und Kleinelektronik mit, Ehrenamtliche helfen Euch bei der Fehlersuche und den Reparaturen. Ihr könnt alles mitbringen, was ihr selber tragen könnt, sei es ein Staubsauger, Akku, Toaster, Plattenspieler oder Smartphone. Auch Stoffe und Kleidung können mitgebracht und gemeinsam genäht und geflickt werden. Unsere Werkstatt Karli17 findet ihr auf der anderen Straßenseite in der Hausnummer 17.

Wann: 11.05.2024, 14.00 – 16.30 Uhr
Wo: Karlingerstraße 30 A, 80992 München
Kontakt: Michael Pietzsch
Tel.: 0170 216 4863
j.donner@ag-buhlstrasse.de

Offene Werkstatt

In dem Wohnhaus in der Karlingerstraße 17 findet ihr vorübergehend eine Offene Werkstatt. Die Nachbarschaft ist eingeladen die Werkbänke und Werkzeuge zu nutzen, um zu sägen, hämmern, feilen, löten und zu bohren. Die Offene Werkstatt wird ehrenamtlich von Tanja betreut. Sie ist Mechatronikerin, die gerne schreinert und bastelt, und euch mit Rat und Tat beim Werken unterstützen kann.

Wann: 12.05.2024, 14.00 – 17.00 Uhr
Wo: Karlingerstraße 30 A, 80992 München
Kontakt: Tanja Schülting
Tel.: 0170 216 4863
j.donner@ag-buhlstrasse.de

Kreative Werkstatt

Die Kreative Werkstatt ist Teil der Zwischennutzung Karli17 und ein Treffpunkt für alle, die gemeinsam kreativ sein wollen. Die Ehrenamtliche Julia Khramtsova stellt die Werkstatt vor und lädt dazu ein gemeinsam zu malen, basteln und gestalten. Alle Altersgruppen sind willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Gute Laune und Neugierde aufs Neue sind obligatorisch!

Wann: 14.05.2024, 18.30 – 20.30 Uhr
Wo: Karlingerstraße 30 A, 80992 München
Kontakt: Julia Khramtsova
Tel.: 0170 216 4863
j.donner@ag-buhlstrasse.de

Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Mai -Bingo

Einladung zum Mai-Bingo.
In gemütlicher Runde wollen wir entspannt und fröhlich spielen, ratschen und – mit etwas Glück – gewinnen.

Wann: 08.05.2024, 14.00 – 16.00 Uhr
Wo: Stiftsbogen 93,81375 München
Kontakt: Larissa Gerling-Redin, Katharina Schels
Tel.: 089 700 2800
info@nachbarschaft-neuhadern.de

Malprojekt für Erwachsene und Kinder

Ziel des Kurses ist die Suche nach eigener Ausdrucksform anhand von Zeichnungen oder Fotos. Farbe hilft durch Transparenz, Schichtung und Kontrast zum Bildaufbau und zur Komposition. Die Kinder lernen spielerisch den Umgang mit den Acrylfarben. Ziel des Kurses ist es, Tiefe und Hintergrund zu gestalten und vor allem genau Hinschauen zu lernen. Das fördert die Beobachtungsgabe und die Konzentration.

Wann: 08.05.2024, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Stiftsbogen 93,81375 München
Kontakt: Susana Gonzalo
Tel.: 089 700 2800
info@nachbarschaft-neuhadern.de

Mai-Tanz

Der Brauch hat sich stark ausgeprägt.
An diesem Nachmittag tanzen wir gemeinsam in den Mai.

Wann: 08.05.2024, 17.00 – 18.30 Uhr
Wo: Stiftsbogen 93,81375 München
Kontakt: Larissa Gerling-Redin, Katharina Schels
Tel.: 089 700 2800
info@nachbarschaft-neuhadern.de

Singabend mit Gitarrenbegleitung

Ihnen macht Singen Spaß? Sie erinnern sich gerne an Singabende am Lagerfeuer mit Gitarrenbegleitung? Dann sind Sie bei uns richtig. Wir singen, was uns Spaß macht, einstimmig, ohne besonderen Anspruch. Durch die Gitarrenbegleitung wird Ihnen das Mitsingen erleichtert. Wir haben ein vorbereitetes Repertoire an deutsch- und englischsprachigen Songs, z. B. von ABBA über Beatles, Elton John, Reinhard Mey und Cat Stevens bis Simon & Garfunkel.

Wann: 08.05.2024, 19.00 – 20.00 Uhr
Wo: Stiftsbogen 93,81375 München
Kontakt: Peter Klutke
Tel.: 089 700 2800
info@nachbarschaft-neuhadern.de

Nachbarschaftstreff Pasing

Sprachcafé für Frauen – Tag der offenen Tür

An dem Tag öffnet das Sprachcafé seine Tore. Du hast Lust, in entspannter Atmosphäre Deutsch in Alltagssituationen auszuprobieren, neue Menschen kennenzulernen und Erfahrungen auszutauschen. Dann komm vorbei. Unsere Ehrenamtliche bieten ein Sprachcafé für Frauen, die Deutsch üben sowie neue Kulturen kennenlernen möchten.

Für wen: Für Frauen jeden Alters, ohne Teilnahme der Kinder.
Vorkenntnisse in Deutsch erwünscht.

Wann: 08.05.2024, 10.00 – 11.30 Uhr
Wo: Josef-Felder-Straße 45, 81241 München
Kontakt: Dagmara Sosnowska
Tel.: 089 904 213 880
ntpasing@quarterm.de

Demokratie im Einsatz

Das Demokratiemobil des KJR München-Stadt kommt nach Pasing und lädt alle Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen zum Mitmachen ein. Die Aktionen sind kostenfrei und kurzweilig. Vieles dreht sich um die bevorstehende Europawahl.

Außerdem feiern wir 75 Jahre Grundgesetz! Gemeinsam wollen wir demokratische Werte pflegen, festigen und hochhalten. Wir wollen mit euch ins Gespräch kommen und hören was euch bewegt. In Kooperation mit der Fachstelle für Demokratie und dem Bezirksausschuss Pasing-Obermenzing.

Wann: 08.05.2024, 15.00 – 19.00 Uhr
Wo: Vorplatz Pasing Arcaden, 81241 München
Kontakt: Dagmara Sosnowska
Tel.: 089 904 213 880
ntpasing@quarterm.de

Schachmatt auf dem Stückgelände

Beim Schach steht die Geselligkeit im Vordergrund. Es ist ein spannendes Spielerlebnis für alle Generationen und ein ausgezeichnetes Gehirntraining zugleich. Schach motiviert, fördert die Konzentration und das Miteinander. Probiere es mal aus. Wir weihen an dem Tag unser Outdoor-Schachfeld ein.

Für wen: Für alle Interessierten

Wann: 08.05.2024, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: auf der Promenade, Josef-Felder-Straße,
81241 München
Kontakt: Dagmara Sosnowska
Tel.: 089 904 213 880
ntpasing@quarterm.de

Kulinarische Reise in 1001 Nacht

Komm mit uns auf eine kulinarische und musikalische Reise in den Orient. Was ist typisch für die arabische Küche? Welche Gewürze stehen hinter den leckeren Gerüchen? Wie trinkt man Kaffee? Was ist Sumach? Wir essen zusammen an einer langen Tafel im Treff, hören Musik, singen und tanzen zusammen.

Für wen: Für alle Interessierten

Wann: 10.05.2024, 16.00 – 18.00 Uhr
Wo: Josef-Felder-Straße 45, 81241 München
Kontakt: Dagmara Sosnowska
Tel.: 089 904 213 880
ntpasing@quarterm.de

Nachbarschaftstreff Theresia

Büchertauschnachmittag

Hast du Zuhause noch ein altes Buch, das du nicht mehr liest? Bring es mit und erzähl uns, was dir daran so gut gefallen hat. Danach gehen wir gemeinsam zu unserem Bücherschrank und stellen es hinein, damit andere Gefallen daran finden können. Gleichzeitig kannst du dir ein neues Buch aus dem Schrank aussuchen.

Altersgruppe: 8-12 Jahre

Wann: 14.05.2024, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Pfeuferstraße 3, 81373 München
Kontakt: Julia Achtner
Tel.: 089 215 839 08
info@treff-theresia.de

Nachbarschaftstreff Untermenzinger Straße

Experimente im Familien-Café

Experimente für Klein und Groß! Alle Altersgruppen sind eingeladen. Es wird zwei Stationen für Experimente geben. Insgesamt werden 10 Experimente durchgeführt.

In Kooperation mit dem Kindertageszentrum am Hartmannshofer Bächl 46.

Wann: 15.05.2024, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Untermenzinger Straße 76, 80997 München
Kontakt: Tamara Frühsorger
Tel.: 0176 470 746 75
t.fruehsorger@ag-buhlstrasse.de

Treff Mosaik

Bienenbuffet für's ganze Jahr

Challenge, dass die Wildbienen in regelmäßigen Abständen bis in den Herbst Blüten finden.
Und nicht nur die Bienen profitieren davon: Wir haben dann immer ein paar schöne, blühende Pflanzen auf dem Balkon oder im Garten.
Kommt vorbei – am Besten mit 1 (max. 2) Pflanzbehälter(n).
Wir haben die Erde, Pflanzen und Saatgut.
Bei schlechtem Wetter entfällt die Veranstaltung.

Veranstaltung in Kooperation mit der Klimainitiative München, Parents4 future und Greenpeace München.

Wann: 09.05.2024, 12.00 – 15.00 Uhr
Wo: Rosa-Bavarese-Str. 21 80639 München
Kontakt: Katharina Reifenrath
Tel.: 089 171 186 78
info@treff-mosaik.de

Demokratie macht Spaß

Das Demokratiemobil steht den Nachmittag auf dem Platz vor dem Treff. Hier kannst Du lernen, spielen und mitgestalten.

(Veranstaltung findet vorbehaltlich der Kostenübernahme durch den BA statt).

In Kooperation mit Demokratiemobil München (KJR), AKIM.

Wann: 10.05.2024, 15.00 – 18.00 Uhr
Wo: Rosa-Bavarese-Str. 21 80639 München
Kontakt: Katharina Reifenrath
Tel.: 089 171 186 78
info@treff-mosaik.de

Treffpunkt Theresienhöhe

Quartiersspaziergang

Wir gehen gemeinsam durch unser Quartier, treffen Nachbar*innen und tauschen uns aus ...

Wann: 08.05.2024, 15.00 – 17.00 Uhr
Wo: Hans-Fischer-Str. 13, 80339 München
Kontakt: Katia Beyfuss
Tel.: 089 877 662 8274
katja.beyfuss@muenchner-wohnen.de

Impressum:

Für die MÜNCHNER NACHBARSCHAFTSTREFFS:

Münchner Wohnen Service GmbH
Projekt FÖV
Gustav-Heinemann-Ring 111
81739 München
Team-foev@muenchner-wohnen.de

Design: Münchner Wohnen Service GmbH / Projekt FÖV
in Zusammenarbeit mit der AG
Öffentlichkeitsarbeit

Druck: wirmachendruck.de

Stand: März 2024

