

**Angebote von Nachbar\*innen für Nachbar\*innen.** Für mehr INFO bitte Flyer der Angebote beachten!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00-16:00 <b>ab Juni</b> <b>IHUQ - Integration im Quartier</b> Ehrenamtliche für Begleitung von Menschen mit Fluchterfahrung gesucht!	10:00-13:00 <b>Senioren*innen Brunch</b> Austausch, Ausflüge und mehr für Senioren*innen und Ruheraum Suchende	10:00-13:00 <b>RECOVER Kreativcafé</b> Näh-, Strick- und Basteltreff rund um Repair & Upcycling Offen für alle! Wir freuen uns über Stoffspenden und Nähzubehör!	9:00-11:00 <b>ab Juni</b> <b>Deutsch lernen für den Alltag</b> für alle, die sich beim Erlernen der deutschen Sprache gegenseitig unterstützen möchten	10:00-13:00 1. & 3. Fr. im Monat <b>FiBiuS Arabic</b> arabisches Frauenfrühstück mit Workshop	10:00-12:00 2. & 4. Fr. im Monat <b>FiBiuS Internationaler Frauentreff</b> Austausch beim Tee, Kaffee und Frühstück	<b>Private Raumnutzung</b> <b>Sprechzeit Raummanagement</b> Mo. 8: 00-12:00 Fr: 9:00-12:00 / 16:00-18:00 E-Mail: <a href="mailto:nbt-fh-raumnutzung@kinderschutz.de">nbt-fh-raumnutzung@kinderschutz.de</a>
<b>SWAP Freiam - tauschen statt wegwerfen!</b> <b>Mitnahme und Tauschen von Sachen: ganze Woche lang möglich. Mitbringen von größeren Mengen dienstags 12-14 Uhr sowie nach Absprache!</b> <b>BITTE immer saubere und intakte Kleidung, Bücher und Kinderspielzeug mitbringen!</b>						
16:30-18:30 <b>Sprechstunde INKLUSION</b> Tel: 089 2317 7966 	10:00-13:00 am 2. & 4. Di. im Monat <b>Patientenberatung in Freiam</b> Gesundheitsladen München e.V.	 <b>ZERO WASTE RETHINK Freiam!</b> <b>Quartiers-Talk &amp; Walk über das Umdenken für nachhaltiges Leben in der Quartiersgemeinschaft INFO:</b> <a href="mailto:swap-freiam@kinderschutz.de">swap-freiam@kinderschutz.de</a>	10:00-14:00 <b>ab Juni</b> <b>IHUQ – Integration im Quartier</b> Ehrenamtliche für Begleitung von Menschen mit Fluchterfahrung gesucht!	12:00-16:00 <b>RuF 2.0 Rund um Formulare*</b> Formularberatung <b>NUR mit Termin</b> Tel: 0152210011730	10:00-13:00 am 3. Sa. im Monat <b>Pakistanischer-Treff*</b>	
17:00-19:00 <b>Lernwerksatt PLUS</b> Betreutes Lernen und Nachhilfe* Ehrenamtliche gesucht!	11:00-16:00 <b>Migrationsberatung MBE Ukraine*</b> (Beratung auf Ukrainisch)	 17:00-19:00 <b>Café Inklusion</b> <b>Themen-Café für alle Menschen deren Inklusion am Herzen liegt!</b> Wir sammeln Beiträge zum aktuellen Stand der Barrierefreiheit in Freiam: Fotos, Erzählungen, Erfahrungen INFO: Tel: 089 2317 7966 <a href="mailto:anlaufstelle-inklusion-freiam@kinderschutz.de">anlaufstelle-inklusion-freiam@kinderschutz.de</a>	14:30:00-16:30 <b>Lernwerksatt PLUS</b> Betreutes Lernen und Nachhilfe* Ehrenamtliche gesucht!	15:00-18:30 <b>ab Juni</b> <b>Café Wohnzimmer</b> Nachbarschaftscafé ehrenamtliche Bäcker*in gesucht!	im Garten je nach Wetter <b>Freiamer Freiluftgarten*</b> Treff im Garten für Teilnehmer*innen und an Urban Gardening interessierte Personen Kontakt: Tel: 089 2317 7964 <a href="mailto:freiluftgarten-freiam@kinderschutz.de">freiluftgarten-freiam@kinderschutz.de</a>	15:00-19:00 am 3. Sa. im Monat <b>Somalischer Treff*</b>
19:30-21:00 <b>Women Network*</b> Austausch über Beruf und Vision am: 25.3   22.04   20.5   17.6   22.7   9.09   7.10   4.11   2.12	16:15-16:45 <b>Yoga for Kids*</b> 17:30-19:00 <b>Yoga for Women*</b>		17:00-20:00 <b>Mädchengruppe Girls Gang*</b> Projektgruppe: „Jung und engagiert im Stadtteil“	19:00-21:00 am 1. Fr. im Monat <b>Matinee*</b> türkischer Frauentanztreff*		
<b>WN Community Treff*</b> am: 19.2   4.3   15.4   13.5   10.6   15.7   5.8   16.9   14.10   25.11   9.12 <b>ZUMBA Termine s. Flyer</b>	19:00-21:00 <b>Pilates für Frauen*</b> Bewegungsangebot von und für türkisches Community		16:30-19:00 <b>RuF 2.0 Rund um Formulare*</b> <b>NUR mit Termin</b> Tel: 0152210011730			
*Angebot mit Anmeldung	für Kinder oder Teenies	Beratung und Unterstützung	Community-Gruppenangebot	Angebot für alle Stadtteilbewohner*innen	Alle Angebote sind kostenfrei! Juni 2024	

