

Angebote von Nachbar*innen für Nachbar*innen. Für mehr INFO, Sommerpause etc. bitte Flyer der Angebote sowie Website beachten!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00-11:30 IHUQ Frühstück Angebot der Anlaufstelle Integration der Haushalte der Unterkünfte im Quartier Freiham ihuq-freiham@kinderschutz.de	10:00-13:00 Senior*innen Brunch Austausch, Ausflüge und mehr für Senioren*innen und Ruheraum Suchende	10:00-13:00 RECOVER Kreativcafé Näh-, Strick- und Basteltreff rund um Repair & Upcycling Ab September nur noch mit Anmeldung!	9:00-11:00 Deutsch lernen für den Alltag für Alle, die sich beim Erlernen der deutschen Sprache gegenseitig unterstützen möchten	10:00-13:00 1. & 3. Fr. im Monat FiBiuS Arabic arabisches Frauenfrühstück mit Workshop	10:00-12:00 2. & 4. Fr. im Monat FiBiuS Internationaler Frauentreff	Private Raumnutzung Sprechzeit Raummanagement Mo. 9: 00-11:00 Fr: 14:00-16:00 E-Mail: nbt-fh-raumnutzung@kinderschutz.de
SWAP Freiham - tauschen statt wegwerfen! Mitnahme zu Öffnungszeiten möglich. Abgabe von größeren Mengen dienstags 12-14 Uhr nach Anmeldung. Info: swap-freiham@kinderschutz.de						
9:00 -11:00 AVI Sprechstunde der Anlauf- und Vernetzungsstelle Inklusion Tel: 089 2317 7966	10:00-16:00 Uhr IHUQ Sprechstunde für Bewohner*innen der Unterkünfte in Freiham	Sprechstunde der Treffleitung Mittwoch 14-16 Uhr Donnerstag 9-12 Uhr Tel 089 23 1716 7961	10:00-13:00 IHUQ Koch-Vibes Angebot der Anlaufstelle Integration der Haushalte der Unterkünfte im Quartier Freiham ihuq-freiham@kinderschutz.de	 ZERO WASTE RETHINK Freiham! Quartiers-Talk & Walk über das Umdenken für nachhaltiges Leben in der Quartiers-gemeinschaft INFO: swap-freiham@kinderschutz.de	10:00-14:00 RuF 2.0 Rund um Formulare* Formularberatung NUR mit Termin Tel: 089 231716-7963	10:00-13:00 am 3. Sa. im Monat Urdu Treff*
13:00-16:00 Uhr IHUQ-Sprechstunde für Bewohner*innen der Unterkünfte in Freiham	10:00-13:00 bis Ende Sep. am 2. & 4. Di. im Monat Patientenberatung Gesundheitsladen e.V.					
17:00-19:00 Lernwerksatt PLUS Betreutes Lernen Außer in den Ferien	11:00-16:00 Migrationsberatung MBE Ukraine* Beratung auf Ukrainisch	17:00-19:00 Café Inklusion Themen-Café für alle Menschen denen Inklusion am Herzen liegt mit Sprechstunde der Anlauf- und Vernetzungsstelle Inklusion INFO: Tel: 089 2317 7966 anlaufstelle-inklusion-freiham@kinderschutz.de	14:30:00-16:30 Lernwerksatt PLUS Betreutes Lernen Außer in den Ferien	16:00:00-18:00 ab Herbst Café Wohnzimmer Wir suchen engagierte Bewohner*innen für die Fortführung des Angebots ab Herbst	im Garten je nach Wetter Freihamer Freiluftgarten* Treff im Garten für Teilnehmer*innen und an Urban Gardening interessierte Personen Kontakt: Tel: 089 2317 7964 freiluftgarten-freiham@kinderschutz.de	15:00-19:00 am 3. Sa. im Monat Somalischer Treff*
19:30-21:00 Women Network* Austausch über Beruf und Vision am: 25.3 22.04 20.5 17.6 22.7 19.09 17.10 14.11 2.12	16:15-16:45 Yoga for Kids* 17:30-19:00 Yoga for Women*		17:00-20:00 Projektgruppe Girls Gang* „Jung und engagiert im Stadtteil“	19:00-21:00 am 1. Fr. im Monat Matinee* türkischer Frauentanztreff		16:30-18:00 Singing Bodies Ein offenes Sing- Angebot in Kooperation mit Grete Kultur Zentrum am 29.9. 13.10. 27.10. 10.11. 24.11.
WN Community Treff* am: 19.2 4.3 15.4 13.5 10.6 15.7 5.8 16.9 14.10 25.11 9.12	19:00-21:00 Pilates für Frauen* Bewegungsangebot für türkisches Community		16:30-19:00 RuF 2.0 Rund um Formulare* NUR mit Termin			

*Angebot mit Anmeldung

für Kinder oder Teenies

Beratung und Unterstützung

Community-Angebot

Angebot für alle Stadtteilbewohner*innen

Alle Angebote sind kostenfrei! Juli 2024



