KINDER SCHUTZ MÜNCHEN

Nachbarschaftstreff Freiham
Ute-Strittmatter-Str. 30 | 81248 München
Tel. 089 231716 -7901 | -7960
nbt-freiham@kinderschutz.de

Yoga für Frauen* / Yoga for Women*

(von Nachbarinnen für Nachbarinnen)

dienstags / tuesday, 18:00 – 19.30 Uhr

Wir wollen mit Euch, den Frauen aus Freiham, gemeinsam Yoga üben.

Auf Anfängerinnen- und Mittelstufen-Niveau (Beginners & Mid-Lvl) praktizieren wir klassischen Hatha-Yoga, Elemente des sanften Yin- und dynamischen Vinyasa-Yoga.

Nehmt euch Zeit, eurem Körper und Geist etwas Gutes zu tun!

Anmeldung & Infos:

Andrea & Steffi vom team@hallo-yoga-freiham.de

Bitte nehmt gern eure Lieblingsmatte mit, für alle Anderen haben wir Equipment (Matten, Klötze, Gurte) vorrätig!
Es handelt sich hierbei um ein kostenfreies, gemeinnütziges Angebot, unser Chai-Kasse freut sich aber über eure Aufmerksamkeit

gefördert von
Landeshauptstadt München
Sozialreferat

Hallo Yoga!

Bei uns ist jede*r willkommen!
Ganzes Programm: www.hallo-yoga.com