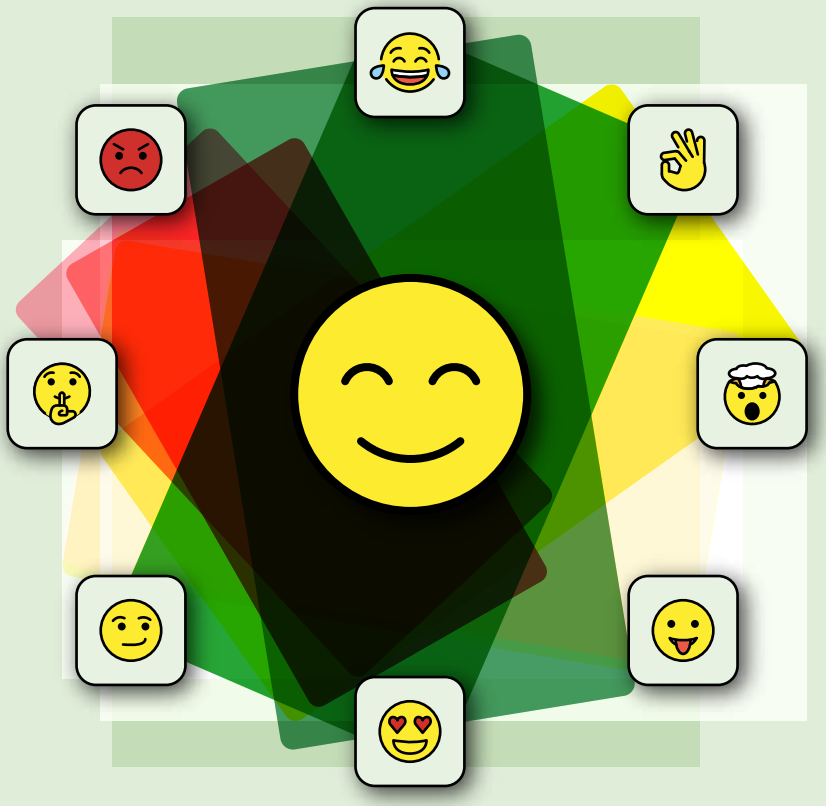
PräviKIBS©

KINDER SCHUTZ MÜNCHEN



Stark für dich. Fair zu anderen.

PräviKIBS© – ein Präventionsprogramm für Kinder und Jugendliche in Einrichtungen der (teil-) stationären Kinder- und Jugendhilfe

Was heißt das genau?

Das Programm PräviKIBS© hat das Ziel, euch stark zu machen gegen Grenzverletzungen, und zeigt euch, wie ihr euch gut schützen könnt. Dafür habenwir 18 Gruppenstunden entwickelt, in denen es um Kommunikation, also Gespräche, Zuhören und Verstehen, um Berührungen, die Unterscheidung von angemessenem Verhalten und Grenzverletzung, Privatsphäre und das konkrete Verhindern von Grenzverletzungen geht. Ihr könnt eure eigene Sichtweise einbringen und euch wertfrei, mitfühlend und offen mit den anderen Teilnehmer*innen austauschen.

UM WELCHE INHALTE GEHT ES?

In den einzelnen Stunden vermitteln wir euch verschiedene Wege und Hilfestellungen, die euch fit machen in schwierigen Situationen.

Wir zeigen euch zum Beispiel,

- **wie wichtig es ist, wertschätzend miteinander umzugehen:** Es geht darum, was man sagt und wie man es sagt; aber auch darum, welche Gefühle Berührungen auslösen können.
- **eigene Grenzen zu erkennen und zu setzen** sowie einfühlsam auf Grenzsetzungen anderer zu reagieren.
- **wie man merkt, dass etwas komisch ist,** und wie man seine eigene Unsicherheit besser einschätzen kann.
- **wie und wo ihr Hilfe** in eurer Einrichtung **erhaltet.**
- **wo Anlaufstellen in eurer Nähe sind,** die ihr auch anonym kontaktieren könnt.

Das Programm arbeitet mit Bildbeispielen, Videos und mit klaren Begriffskarten. Rollenspiele, Gruppenübungen oder das gemeinsame Analysieren von beispielhaften Szenen sollen die Inhalte spielerisch vermitteln. Habt den Mut, eure eigene Meinung auszusprechen und gleichzeitig die Meinung der anderen Teilnehmer*innen im Kurs anzuhören und zu verstehen.

WIE LÄUFT DAS AB?

Alle Personen, die das Programm in eurer Einrichtung mit euch durchführen, wurden hierfür extra geschult. Im Rahmen des Programms könnt ihr euch sicher sein, dass das, was ihr erzählt, ernst genommen wird und ihr immer eine*n Ansprechpartner*in habt. Eure Meinung ist uns wichtig. Deshalb sind alle Übungen so aufgebaut, dass ihr immer offen diskutieren könnt. Es ist auch völlig okay, wenn ihr mal nichts sagen wollt. Jede*r darf sich genau so einbringen, wie sie*er möchte. Themen, die euch vielleicht zu viel sind, könnt ihr mit eurer Betreuerin/eurem Betreuer auch allein besprechen.

WAS BRINGT ES EUCH?

PräviKIBS© stärkt euch. Damit ihr euch in besonderen Situationen sicher verhalten, cool reagieren und richtig handeln könnt. Nehmt teil und macht mit!

KINDERSCHUTZ MÜNCHEN
PräviKIBS©
Landwehrstraße 34 | 80336 München
T 089 231716–9140 | F 089 231716–9149
info@praevikibs.de
kinderschutz.de | praevikibs.de

Credits: All emojis designed by OpenMoji – the open-source emoji and icon project. License: CC BY-SA 4.0