



**Du bist nicht alleine - andere haben es auch geschafft.  
Bei uns kannst du von anderen lernen und anderen helfen.**

**Wir helfen uns  
jeden Donnerstag 19 bis 21 Uhr  
im Nachbarschaftstreff Freiham II  
Aubinger Allee 16**

**Wir sind eine offene Selbsthilfegruppe für  
Suchtgefährdete, Suchtkranke, Informationssuchende und Angehörige.**

An unserer Gruppe kann jeder unangemeldet, unverbindlich und kostenlos teilnehmen.  
Sie bleiben anonym und können selber entscheiden, was Sie erzählen.  
Alle Gespräche in der Gruppe unterliegen der Schweigepflicht.

Wir tauschen gegenseitig Erfahrungen aus, hören uns zu, geben uns Kraft und Unterstützung.